

医心伝心

基本理念

豊かな郷で心と体の健康を
家族のように

～認知症になっても元気で暮らせる地域づくり～

第2回

オレンジフォーラム&フェスティバル開催

人権教育推進委員会 共催



2026年9月19日

認知症カラーのオレンジ色に染めました

知って備えよう! いろんな病気

みんなの健康情報

骨のお薬とお口の健康

骨粗しょう症やがんの治療で「骨を強くするお薬」をお使いではありませんか? これらの薬は骨を丈夫にする効果がありますが、0.1～1%程度の割合で、抜歯や歯周病などをきっかけに顎の骨が壊死する副作用が生じることがあります。

予防のために大切なのは、薬を始める前や薬の使用期間中にお口の中を清潔に保ち、歯周病を予防したり、抜かないといけいない歯を作らないことです。

当科では、「骨を強くするお薬」を使用中の患者さんの治療を行う際には、主治医の先生にご連絡、ご相談をしてから治療を進めるようにしております。お薬は骨の治療のために非常に重要なものですので、自己判断で中止せず、歯科を受診される際は必ず使用中のお薬をお知らせください。

歯科口腔外科医師
芝本 陽生



ナースからのお知らせ

看護部だより



教育委員会の活動紹介

私たち看護職は、変化する社会やニーズに合わせて生涯学び続ける事が重要とされています。

看護部教育委員会では専門職業人として看護実践能力の向上を図り、学びを通じて「やりがい」「活力」になるような研修企画を目標にしています。

今年度は、「何を学ぶか」「どのように学ぶか」「学んだ後にどのように活用するか」の3点が好循環を生み出せるような取り組みを検討し、パソコンやスマホから気軽に学べるe-ラーニング・グループワーク・事例検討など様々な研修を計画しました。日々の実践を振り返り、気づきが学びに繋がられるよう充実した教育企画となっています。食事会や映画鑑賞などリフレッシュするための企画もあります。

教育委員会では、看護師が自分から参加したいと思えるような研修を目指して日々活動しています。



看護部長 西村 美穂

オレンジフォーラム&フェスティバル

9月の認知症月間
及び21日のアルツハイマーデーに合わせ
2026年9月19日開催

フォーラムの部

㊦ 認知症になっても地域で暮らせる地域づくりの
テーマで、認知症疾患医療センター長 成田 実先生
基調講演



㊦ シンポジウム開催
愛荘町・甲良町・多賀町・
豊郷町 4町の各地域包括
支援センター

㊦ チームオレンジファイブ
認知症認定看護師、薬剤師、
管理栄養士、医療福祉相談
室、理学療法士が発信



参加者から「付かず離れず寄り添うことが大切」
「気づいたら早めに対処する」

「認知症をサポートしていただける地域の力がこ
んなにも充実していることが分かった」等多く
のご意見、感想をいただきました。

これからも行政の方との連携を大切に地域啓発
に尽力して参ります。

フェスティバルの部

アジアンカレー

セレママルシェ

ヤマザキパン

スーパーボールすくい

ワタキューYショップ売店

ラムネ飲食

うちわ作り

認知症予防体操

などなど



Yショップでは、
くじの当たりが
出ると歓声が沸
いたり、スパー
ボールすくいや

うちわ作りでは参加の子供さんから「いっぱい取れ
た」「きれいな物作れた」と笑顔。

住民とのつながりをしっかり感じ大盛況でした。

参加いただいた方に感謝します。

来年第3回開催
も予定しており
ますので、ご期
待ください。

オレンジフェス
実行委員メンバー

準備～本番迄
ご苦労様でした



オレンジフォーラム&フェスティバル
実行委員長 川村 宏 事務部長
(人権教育推進委員会：共同開催)

健康サポート「健康推進室」 NO.9

医療現場の健康づくり

～日々の習慣が、職員の元気と医療を支える～

職場の腰痛、仕事に応じた対策が必要

2025年度の職員調査（371名）では、直近7日間に腰痛があった人は50.4%で、部門によって差がありました。

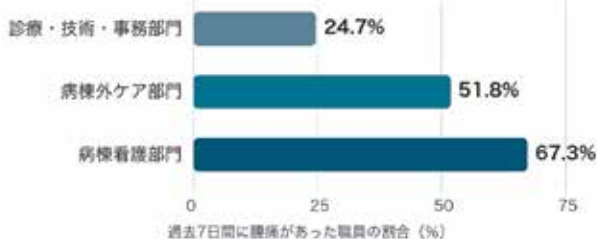


図 部門別の腰痛有訴率（2025 年度）

部門区分：診療等＝医師・薬剤師・医療技術部・事務部、
病棟外ケア＝病棟外の看護部・リハビリ・介護事業等、
病棟看護＝病棟勤務の看護職

☆腰痛は仕事にも影響します

腰痛は「痛い」だけでなく、日常生活や仕事の動作を妨げ、本来の力を発揮しにくくすることがあります。



職場に応じた対策を考える

腰痛が強くなる場面は、診療・技術・事務部門ではデスクワーク、病棟看護部門では患者介助が多く、仕事に応じた対策が必要です。

- ・ **患者介助**：ベッドの高さを整え、無理に一人で抱えず、補助具を使う
- ・ **重い物の持ち運び**：台車を使い、運搬経路を見直して、持ち上げ回数を減らす
- ・ **デスクワーク**：こまめに立ち、机・椅子・画面を調整する



腰痛対策は、個人の体力や注意だけに任せるものではありません。作業する環境、仕事の進め方、必要な人数、補助具の利用などを、実際の業務に合わせて職場で見直すことが大切です。



健康推進室長 前田 航規

くすりの豆知識

～薬剤師の情報～ No.24

インフルエンザワクチン フルミスト点鼻液

■フルミスト点鼻液とは

- ・日本初の 鼻へ噴霧するタイプ のインフルエンザワクチン。
- ・注射に比べて効果の持続が長め。
- ・針を使わないため、痛みが少なく接種できます。
- ・対象：2～18歳。
- ・接種は1回で完了（左右の鼻へ噴霧）。
- ・鼻ですすったり、積極的に吸い込む必要はありません。

「鼻へ噴霧するため、針を刺す必要がありません。」

■副反応について

- ・鼻水、鼻づまり、せき、のどの痛み、頭痛などが出る場合があります。
- ・まれに ショック・アナフィラキシー など重大な副反応が起こることがあります。
- ・いつもと違う体調変化があれば、速やかに医師へ連絡してください。

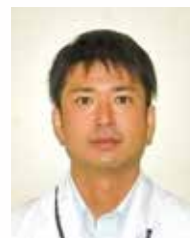
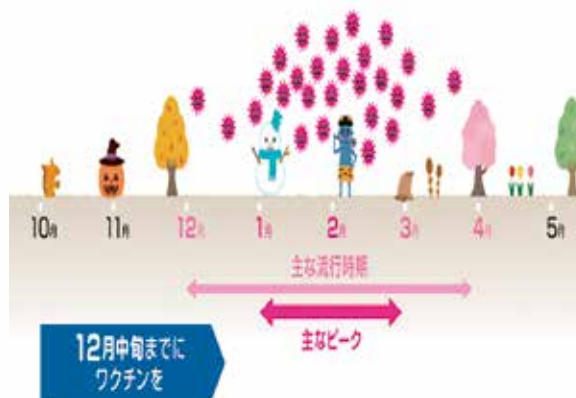
■接種時期の目安

- ・インフルエンザは12～3月頃に流行。
- ・1～2月にピークを迎えることが多い。
- ・12月中旬までに接種を終えるのが望ましい。

■接種後の注意点

- ・接種後30分間は急な副反応（蕁麻疹・呼吸困難など）が起こる可能性あり。
医師とすぐ連絡が取れるようにしておく。
- ・当日の入浴は問題なし。
- ・激しい運動は避ける。
- ・発熱することがあります。気になる場合は医師へ相談。

1～2週間は重度の免疫不全者との密接な接触を避ける。



薬剤部長 岡田 尚也

ストレス社会を乗り切ろう!!
精神リハビリ No.23

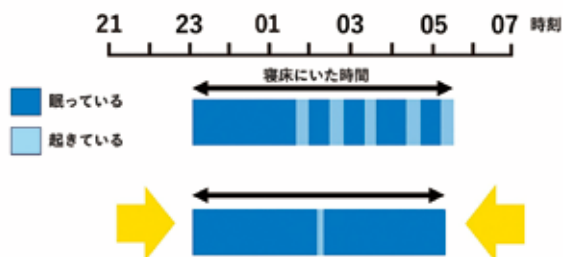
不眠症に効果がある認知行動療法

⑤「刺激制限法」

この方法は、ベッドにいる時間を「本当に眠っている時間だけ」に制限することで、睡眠の質を高めることを目的とします。

具体的には、ベッドで過ごす時間を、実際の睡眠時間に合わせて短く設定します。例えば毎日5時間しか眠れていないなら、ベッドにいる時間も5時間に制限します。

最初はつらく感じるかもしれませんが、これを続けることで「睡眠の効率」が上がります。眠気が強まるため、寝つきが良くなり、深い睡眠が増えるのです。



公認心理師係長
木津 賢太



5 回目の病院機能評価
受審を終えて

このたび当院は、2026年9月15日（火）・16日（水）に5回目の病院機能評価を無事に終えることができました。受審に向けて、各部署で日頃の業務や取り組みを振り返り、資料の準備や確認を行うなど職員一丸で進めてきました。当日調査員の方々からさまざまな取り組み事項について質問や確認を受け普段何気なく行っている業務について改めて考える機会にもなりました。受審を通して、取り組みを振り返るだけでなく、今後さらに改善していくべき点にも気づくことができました。今回得られた気づきや学びを今後の病院運営に活かし、患者さんに安心で安全な医療・サービスの提供を目指して、より一層、取り組んでまいります。



院内病院機能評価事務局
企画財務課 統括 山本 保

豊郷病院外来診療担当表

2026年(令和8年)10月1日からの診療

科		曜日	月	火	水	木	金	土
内科	1 診	午前	呼吸器内科 松田 正 (予約優先制)	呼吸器内科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 市田 簡 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)
	2 診	午前	呼吸器外科(名誉院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 松田 正 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 中西 司 (予約優先制)	
	3 診	午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野 泰 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 第1.3 医師交代制 (予約優先制) (第2.4.5 休診) 〔※第3のみ 完全予約制〕
	4 診	午前	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	
	5 診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)		消化器内科 大井舜也 (予約優先制)	消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 吉田晋也 (予約優先制) [受付10:30まで]	
	6 診	午前		消化器内科 門元 優 (予約優先制) (診察9:30~)		消化器内科 門元 優 (予約優先制) (診察9:30~)		
	7 診	午前	糖尿病内科 小杉和希 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	
精神科 (初診完全 予約制)	1 診	午前	道場生基 (予約制)	道場生基 (予約制)	有福淳大	工藤紀和	鈴木伸吾	
	2 診	午前	中江尊保	坂口恵美 (診察 10:00~)	中江尊保	岡村恭子 (予約制)	岡村恭子 (予約制)	
	3 診	午前	工藤紀和	友井佳織	阪上悌司	阪上悌司	(副代表) 波床将材	
	5 診	午前			(副代表) 波床将材			
外科 (予約優先制)		午前	(心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)	
泌尿器科		午前	井内武和	村田 聡	井内武和	第1.3.5 前川 毅 第2.4 高尾浩司	井内武和	第1 井内武和 (第2.3.4.5休診)
整形外科	1 診	午前	(病院長) 難波江正浩 [受付11:00まで]	みつる 満 和樹 [受付11:00まで]	茶野徳宏	(病院長) 難波江正浩 [受付11:00まで]	茶野徳宏	第1.3 茶野徳宏 (第2.4.5休診) (診察9:30~)
	2 診	午前	宮武秀匡 [受付11:00まで]			宮武秀匡 [受付11:00まで]		
	専門 外来	午前	担当医 (曜日不定期) (手の外来 完全予約制)					
眼科 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	1 診	午前	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	高松 開	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	第1.3 近江 諒 (第2.4.5 休診)
	2 診	午前	近江 諒	近江 諒		近江 諒	今井一貴	
歯科口腔外科(予約) 初診・予約外 受付時間10:00まで		午前	芝本陽生 藤居孝文 (完全 予約制)	芝本陽生	芝本陽生 家森正志	芝本陽生 富岡大寛	芝本陽生	第1.3 芝本陽生 (第2.4.5休診)
皮膚科		午前	後藤春菜				藤本志乃	
脳神経外科		午前			嶋 綾子 (脳神経外科一般) [受付11:30まで]			
脳神経内科 (予約優先制)		午前					第2.3.4 田塾郁実 (第1.5 休診)	第1.3 小川暢弘 (第2.4.5 休診)
婦人科		午前					第1.3.5 山中弘之 第2 渡邊大祐 (診察 9:30~) 第4 井出上大起	
耳鼻咽喉科		午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3 川北憲人 (第2.4.5 休診)
小児科		午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	浅井和輝 (診察9:30~)	
オアシス (認知症疾患診療センター)(完全予約制)		午前		成田 実	世一市郎 (第2週のみ 診療)	成田 実		第1.3 成田 実 (第2.4.5 休診)
健診 (完全予約制)		午前	前田航規	横田 徹	横田 徹	川上賢三	横田 徹	

受付時間
(ご注意)

平日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間

7:50

1. 手術・検査等都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
2. 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

介護老人保健施設 パストラルとよさと ～設立30年を迎えて～

到来する超高齢者社会を見据え、地元で安心して生活できる施設として病院が介護事業に進出することで、平成8（1996）年に開設致しました。

本年、令和8（2026）年6月をもって、30周年を迎えることができました。

これも一重に、ご利用者さまやご家族、関係機関の方のご支援によるものと感謝しています。

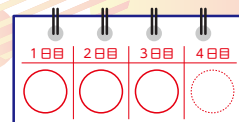
今後、50年、100年に向けて、より安全で快適にご利用いただけるよう職員一同取り組んでいきたいと思ひます。

更なる次に向けて、歩みを続けます。



介護老人保健施設パストラルとよさと
副施設長 菅原 幸一

～豊かな郷で心と体の健康を～
豊郷病院 公開セミナー



「三日坊主」のやめ方

～わかっていることを、頑張らずに続けるコツ～

食事、運動、睡眠。続かないのには、理由があります。

こんな方に

- ・健康にいいことを始めては、続かなかった方
- ・健診で毎年、同じことを言われている方
- ・家族の健康が気になるけれど、言えずにいる方

日時：2026年11月7日（土） 14:00～15:00

場所：豊郷病院 内科外来 待合スペース

演者：前田 航規医師（健診センター長 / 健康推進室長 / 産業医）

参加費：無料（事前申込：不要）

※事前申込・参加費は不要です。皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。
※**警報以上の発令が出された場合は中止**とさせていただきますので、予めご了承ください。（尚、中止連絡は当院ホームページ又は院内ポスターにてお知らせいたします。）

お問い合わせ：豊郷病院 地域連携室
TEL：0749－35－3001

患者さまの権利と義務

- 1 十分な医療を受けるため医療機関を選択する権利があります
- 2 平等に人権が尊重され良質で適切な医療をうける権利があります
- 3 医学的・個人的情報の秘密が守られ私的なことに干渉されない権利があります
同時に知人の情報を他人に告げないことが求められます
- 4 提案の診療計画を受入または拒否する権利があります
- 5 医療の内容説明を受ける権利があります
また他の医師の意見を聞く権利もあります
- 6 医療従事者と協力し積極的に医療に参加する権利があります
又病院の公共性を守ることが求められます

2004年10月制定〈抜粋〉
2016年10月更新

災害や緊急事態への備え

～安心して過ごせる環境を目指して～

当院では、災害や緊急事態が発生した際にも患者様の安全を最優先にし、医療提供できるよう、平時から多角的な備えを進めています。

火災や地震、停電など想定した防災訓練を行い、職員一人ひとりが迅速な状況判断と正しい初動対応を確実に実施できるよう教育を重ねています。また、避難経路や非常用設備の定期点検、情報伝達手順の整備、電気や水道などライフラインが止まった際の対応計画など、院内の現況を細かく把握したうえで日々の改善を継続しています。さらに、地域の消防や行政機関とも緊密に連携し、実災害を想定した協働訓練にも取り組んでいます。

今後も、患者さまやご家族さまのみなさまが安心して過ごせる環境を守るため、**災害に強い病院づくり**を全職員で進めてまいります。



防火・防災管理者 吉田 章人

地藏盆



病院とパストラルとよさとはでは、今年も暑さ厳しい中でしたが8月24日に報恩感謝の地藏盆法要を執り行いました。住職に、読経と法話をしていただき、日々の暮らしの中で、感謝の気持ちを大切にすることについて、改めて考える良い機会となりました。



豊郷病院地藏菩薩



パストラルとよさと法要

総務課



法人年報発行25周年

年報は一年間の事業内容、活動実績、数値、統計などを記録編集し、1年毎に公表する刊行誌です。

当院は2001（平成13）年Vol.1号を刊行し本年で25周年になりました。そして法人創立100周年の「節目の年」に発行が重なりました。第1号発行の翌年には新病棟の建築を行い、病院が大きく成長発展した年でありました。そしてそれを期して第1回目の病院機能評価を受審することで病院の実績を広く公表することが重要と考え発行に至ったところです。編集には毎回苦労していますが「継続は力なり」で今後も職員の皆様の力を借りてすすめてまいります。



広報委員会編集チーム
総務課係長 山本 真弓

私の職場

No.27

「リハビリテーション科」

リハビリテーション科では病気やけがなどによって低下した身体の機能を回復し、毎日の生活を少しでも快適に過ごせるようお手伝いをしております。

「自分で歩けるようになりたい」「退院して家で安心して生活したい」など、患者さま一人ひとりの目標に合わせてリハビリを行います。無理のないペースで一緒に取り組み、安心して退院後の生活を送れるよう、スタッフ一同サポートしております。

気になることや不安なことがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

リハビリスタッフ



患者さまの作品です

リハビリテーション科
部長 山田 知美

“私たちの住む町 どんなところ？” NO.23

甲良町

犬上郡のゆかりの 人物紹介

犬上郡のゆかりの人物として、古代から近代日本の経済を支えた「近江商人」まで数多くの人物を輩出しています。古くは犬上郡の語源となった豊郷町の犬上御田鋤や甲良町のバサラ大名で有名な佐々木道誉。近代では丸紅、伊藤忠商事の創設者である伊藤忠兵衛など、犬上郡ゆかりの人物は他にも多く輩出しています。



藤堂 高虎

今回はNHK TV 豊臣兄弟で放映中の甲良町の藤堂高虎を紹介します。高虎は弘治2年（1556年）、現在の甲良町在士に生まれました。戦国時代から江戸時代初期にかけて活躍した武将で、浅井長政、織田信澄、豊臣秀長、そして徳川家康と、主君を何度も変えながらもその実力で生き抜いた世渡り上手、かつ忠義の士として有名です。

彼は築城の名手として名高く、伊賀上野城や今治城、さらには江戸城や二条城の改修にも深くかかりました。黒田官兵衛や加藤清正と並び、日本の城郭建築に大きな影響を与えています。また、内政や軍事の才能にも優れ、徳川家康から絶大な信頼を得て、外様大名でありながら伊勢・伊賀津藩32万石の太守となりました。

故郷の甲良町には、現在も高虎の生誕地碑や銅像が建てられており、町の偉人として親しまれています。現地を訪れて高虎の足跡に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

広報担当(医事課長) 岡村 昌彦

～自分だけの楽しみ～

私の趣味の世界

No.34

花から元気と癒しの プレゼント



私は、自然豊かな環境と両親が花好きだった事もあり、子供の頃から花が身近にある環境で育ちました。その影響を受け、約5年前から私自身も花を育てることにチャレンジを始めました。切り花からガーデニングまで、花ならなんでも大好き

ランキュラスラックス になりました。

まだまだ育てることに苦戦していますが、手入れをするほどきれいに花を咲かせてくれます。今年は、3年目になるランキュラスラックスがキレイに咲いてとっても癒されました。季節ごとに、バラや蓮の花、チューリップなどが咲く公園や植物園等に出かけ、心も体もリフレッシュしています。皆さんも、季節毎に咲く花々を楽しんでみませんか？



庄堺公園バラ園

看護部長 西村 美穂

旬のレシピ No.56

れんこんサラダ

材料 (4人分)

- ・れんこん……………120g
- ・にんじん……………1/2本
- ・ツナ缶（油漬け）… 1缶
- ・青ねぎ ……………お好みで
- A 〔 ぼん酢 ……………大さじ2
- ・ごま油 ……………小さじ2
- ・ブラックペッパー 少々



食塩相当量 0.7g (1人分)

作り方

1. れんこんは皮をむき、一度水に通す。縦半分に切り、薄めにスライスし、5～10分水につける。
2. にんじんは千切りにする。
3. 水切りしたれんこん、にんじんをボウルに入れて、ラップをかけ、電子レンジで500W・5分ほど加熱し、粗熱をとる。
4. 水切りした③、油を切ったツナ缶、調味料Aを加えて混ぜ合わせ、お好みで青ねぎを加えて完成。

〇れんこん

- ・旬：10月～3月
- ・選び方：形がふっくらとしていて、全体に傷がないもの。
- ・調理時のポイント：

れんこんは切った後空気に触れると黒く変色します。皮をむいたら水に通し、切った後も5～10分ほど水にさらしてください。

酢水につけるとい方法もありますが、水だけでも変色は防げます。

栄養科 管理栄養士 西川 真保

介護事業所通信

甲良町 認知症カフェ事業 カフェよってっ亭

甲良町から認知症カフェ事業の委託を受け、毎週木曜日に福祉センター2階にて開催中です。

認知症や軽度認知機能障害の方への社会活動の参加促進や、介護者家族、地域住民の方の認知症に対する啓発、地域の支え合いの場になるよう様々なイベントを企画しております。

ご利用には甲良町地域包括支援センターでの利用登録が必要となります。

『ちょっと 一息つきに来ませんか…』



開催日時

毎週木曜日 10時00分～11時30分

場 所

甲良町福祉センター2階

甲良町デイサービスセンターけやき
管理者 林 和弥

● 法人のごあんない ●

豊郷病院

■診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター オアシス

■診察日 月～金、第1・第3土曜日

【受付時間】

月～金曜：8時30分～12時（受付機7時50分～）

第1・第3土曜：8時30分～11時（受付機7時50分～）

■交通アクセス

★電車利用の場合 JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分

JR彦根駅から車で20分

近江鉄道 豊郷駅から徒歩1分

★車利用の場合

名神湖東三山S.I.Cから10分、

名神彦根I.Cから20分

国道8号線 高野瀬交差点を東へ5分

ひこね診療所

■診療科目 精神科・心療内科

■診療日 月・火・水・金・土

【診療時間】月・火・水・金・土：9～12時

月・水・金：16時～19時

【休診日】日・木・祝・年末年始

■交通アクセス

★彦根駅 徒歩5分

★彦根IC 車10分

■完全予約制

■TEL 0749-21-0840

介護事業

介護老人保健施設

パストラルとよさと

TEL.0749(35)3002

居宅介護支援センター

マックスひこね

TEL.0749(21)4800

居宅介護支援センター

マックスとよさと

TEL.0749(35)0151

彦根市デイサービスセンター

きらら

TEL.0749(28)7353

彦根市グループホーム

ゆうゆう

TEL.0749(28)7662

彦根市地域包括支援センター

きらら

TEL.0749(28)9323

訪問看護ステーション

ラインボウとよさと

TEL.0749(35)3035

訪問看護ステーション

ラインボウひこね

TEL.0749(21)2855

訪問リハビリテーション

アイルとよさと

TEL.0749(35)3001

甲良町デイサービスセンター

けやき

TEL.0749(38)8181

甲良町グループホーム

らくらく

TEL.0749(38)8182

認知症初期支援チーム

オレンジファイブ

TEL.0749(35)3117

日本医療機能評価機構認定病院

発行  **公益財団法人 豊郷病院** 地域連携室

〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159

地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

<http://www.toyosato.or.jp/> E-mail:toyosato@toyosato.or.jp