豊郷病院　広報紙
2026（令和８年）７月
夏季号　No. 91

医心伝心

基本理念
豊かな郷で心と体の健康を
家族のように

→詳細はＰ５へ

副院長就任　ご挨拶
地域連携室長

副院長（循環器科）
地域連携室長
冨田 行則

この度本年4月１日より地域連携室担当副院長を拝命致しました冨田と申します。このような重職を任じられたことを大変光栄に感じております。まだまだ若輩ではありますが、少しでも地域の皆様方の支えになる医療を提供できればと努めて参ります。

さて私が当院に赴任し、９年目を迎えました。２年目の年末からコロナ渦となり、皆さまも当然ながら、病院としても大変な時期を経験し、私自身も２回罹患したことで診療に支障を来したこともありました。しかし、実際に患者様と同じ経験をすることで得られるものは大きく、より寄り添った医療を提供できるのだと感じました。

さらに私自身、他に腰椎椎間板ヘルニアで手術を２回経験し、左下腿は麻痺が残り、ドロップフット（簡単に言うと足がダランとなった状態です）の状態で、身体のアンバランスが生じるため、現在も腰痛と戦っております。車椅子生活、杖歩行の時期も経験し、30歳そこそこでと同情されることもありました。

しかし、その経験によって、私の専門は循環器内科で、関係ないと言えばそれまでなのですが、腰痛で困っている多くの方々のお話を傾聴でき、専門的には整形外科の先生方にお任せし、ウォーキングや腰痛体操、ストレッチ、筋力トレーニングなどを“共に頑張りましょう”と精神的サポートが自然とできるようになっているのではと感じております。同情されることで悲観的になることは私もさすがに当初はありましたが、10数年が過ぎ、今では笑い飛ばしてしまえという精神で日々を過ごしております。嬉しいことに私の外来から出てくる患者様は笑顔で出てくるというお言葉を頂くのは、私の笑い飛ばしてしまえ精神を少しでも伝染できたのかなと思っております。

この精神をさらに病院全体に伝染させることで、より魅力ある医療を提供することに繋がると信じ、病院なんて行きたい所ではないのが当たり前ですが、それでも「あそこの病院なら仕方ない、行くか」となるようになれればと思います。さらに大それたことになりますが、地域全体にもこの精神が伝染し、より明るい町にできればと思います。

当院が101年目を迎えられたのはこの町があってのことであり、地域全体の活性化の一任を当院が担うことで恩返しできればと職員一同努めますので、今後とも当院を宜しくお願い致します。

患者さまの権利と義務

1　充分な医療を受けるため医療機関を選択する権利があります
2　平等に人権が尊重され良質で適切な医療をうける権利があります
3　医学的・個人的情報の秘密が守られ私的なことに干渉されない権利があります
　同時に知人の情報を他人に告げないことが求められます
4　提案の診療計画を受入または拒否する権利があります
5　医療の内容説明を受ける権利があります
　また他の医師の意見を聞く権利もあります
6　医療従事者と協力し積極的に医療に参加する権利があります
　又病院の公共性を守ることが求められます

2004年10月制定〈抜粋〉
2016年10月更新

知って備えよう！いろんな病気

みんなの健康情報

PSAと前立腺癌

PSAとは前立腺から分泌されるタンパクで、採血で簡単に測定できる前立腺がんの指標です。PSAが高いとがんの可能性を考えますが、前立腺肥大や前立腺炎でも上昇するため、数値のみで判断することはできません。滋賀県では市町村による公的PSA検診はほとんど行われておらず、実臨床では人間ドックや医療機関での採血を契機に発見されることが多いのが特徴です。症状が出てからでは進行例もあり、無症状の段階でのPSA測定が早期診断・治療につながります。目安として50歳以上の方は、一度測定を検討していただければと思います。

泌尿器科医長
田中　翔

新任医師のご紹介

整形外科部長
茶野 徳宏（ちゃの とくひろ）

2026年4月より豊郷病院で勤務しています整形外科の茶野徳宏です。
整形外科診療の傍ら、長く大学で癌やコロナの分子解析、ゲノム解析を行っていましたが、改めてこの地で一般の整形外科診療に貢献して行きます。どうぞ宜しくお願いします。

精神科医
工藤 紀和（くどう としかず）

４月より赴任いたしました、精神科の工藤と申します。児童思春期や発達の悩みをお持ちの方、摂食症の方などを特に診ておりましたが、お子様からご年配の方まで幅広く診療してまいります。皆さまのお力になれるように努めますので、どうぞお気軽にご相談ください。

歯科口腔外科医
芝本 陽生（しばもと はるき）

2026年4月より赴任いたしました歯科口腔外科の芝本陽生と申します。
埋伏智歯や顎関節症、腫瘍性疾患を始めとした口腔外科疾患から一般歯科治療まで幅広く対応しておりますので、微力ながら地域医療に貢献できるよう精進して参ります。

公益財団法人 豊郷病院

ひこね診療所

精神科 ・ 心療内科

2026年5月1日より開設いたしました。

安らぎと希望の診療案内

所長（管理者）ごあいさつ

医師　成田 実

（精神科・心療内科）

このたび、菅原メンタルクリニック 菅原哲哉先生よりバトンを受け継いで、公益財団法人豊郷病院ひこね診療所として、新たにスタート致しました。

これまで同様に、地域に根ざしたクリニックとして、その方の状態とニーズに応じた適切な治療を、豊郷病院や地域の関係機関、支援施設などとも連携して実施していくことで、湖東圏域の地域医療に資することができるよう努力する所存です。よろしくお願いいたします。

診療日医師

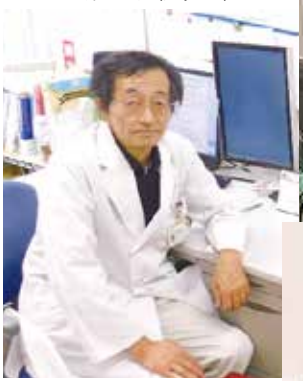
	月	火	水	木	金	土
午前 9～12時	成田	波床	成田	—	成田	菅原
午後 16～19時	菅原	—	菅原	—	成田	—

※休日は日曜日、木曜日、祝祭日・年末年始

※当院は完全予約制となっております

波床将材医師

成田実医師（所長）



菅原哲哉医師

特色･地域連携

豊郷病院の関連施設として、病院精神科や、在宅支援のための施設や認知症疾患医療センターなどと連携し、不安やパニック障害、うつ病や統合失調症、認知症など、さまざまな精神疾患に対応します。

また、地域の公的機関や事業所、他の医療機関や訪問看護ステーションとも連携し、その方に最適な治療や支援をお届けし、安心して日常生活が送れるように支援に努めます。

公益財団法人 豊郷病院
ひこね診療所
〒522-0074 彦根市大東町9-16 上野ビル2F
TEL 0749-21-0840

ちぎり絵の寄贈

ちぎり絵「赤富士」を作者 寺嶌静さんから寄贈されました。しょうこうちぎり絵というちぎり絵の技法で描かれた赤富士は、富士山の雄大さ赤富士の神秘的なたたずまいを表現されているように感じました。赤富士は様々な気象条件がそろわないと滅多に目にする事ができない景色で、その希少性から「一期一会の景観」とも言われているそうです。新幹線から見る富士山とも違う紙で作られた赤富士は、今日もリハビリに励む患者さんを勇気づけてくれていると思いました。

ちぎり絵「赤富士」

回復期リハビリテーション病棟
師長　山田　彩子

健康サポート「健康推進室」NO.8

医療現場の健康づくり

～日々の習慣が、職員の元気と医療を支える～

☆プレゼンティーイズムとワーク・エンゲイジ

近年、働く人の健康管理において「プレゼンティーイズム（出勤はしているが本来の力を発揮できていない状態）」と「ワーク・エンゲイジメント（仕事にいきいきと取り組めている状態）」が注目されています。これらの指標は、先行研究において、睡眠や食事、運動などの生活習慣との関連が報告されています。

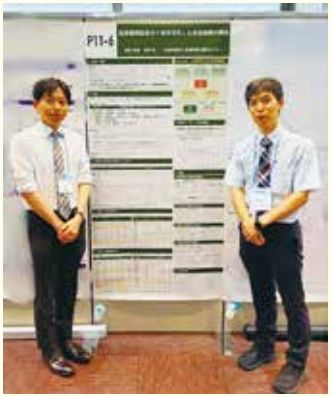
☆当院の職員健診で分かったこと（2024 年度の調査）

睡眠でしっかり休養がとれていること、日常の中でこまめに体を動かしていること、歩くのが速いことは、本来の力を発揮しやすいことと関連していました。また、朝食を欠かさないことは、仕事にいきいきと取り組めていることと関連していました。

☆健診センター・健康推進室の取り組み

職員一人ひとりが健康で、いきいきと働けるよう支援してまいります。日々の小さな習慣の積み重ねが、患者さんへのより良いケアにもつながると考えています。

健康推進室長　前田　航規



※第99回日本産業衛生学会（2026年5月、大阪）でポスター発表しました。

右：前田 航規 医師
左：星野 遼 臨床検査技師

豊郷病院外来診療担当表

2026年(令和8年)7月1日からの診療

科		曜日	月	火	水	木	金	土
内科	1診	午前	呼吸器内科 松田　正 (予約優先制)	呼吸器内科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 市田　誾 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)
	2診	午前	呼吸器外科(名誉院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 松田　正 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 中西　司 (予約優先制)	
	3診	午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野　泰 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 第1.3 医師交代制 (予約優先制) (第2.4.5 休診) 〔※第3のみ 完全予約制〕
	4診	午前	循環器内科 笠間　周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)		循環器内科 笠間　周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	
	5診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)		消化器内科 大井舜也 (予約優先制)	消化器内科 足立　明 (予約優先制)	消化器内科 吉田晋也 (予約優先制)【受付10:30まで】	
	6診	午前		消化器内科 門元　優 (予約優先制)(診察9:30~)		消化器内科 門元　優 (予約優先制)(診察9:30~)		
	7診	午前	糖尿病内科 小杉和希 (予約優先制)	糖尿病内科 髙木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 髙木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 髙木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 髙木敬文 (予約優先制)	
精神科 (初診完全予約制)	1診	午前	道場生基(予約制)	道場生基(予約制)	有福淳大	工藤紀和	鈴木伸吾	
	2診	午前	中江尊保	坂口恵美(予約制)(診察10:00~)	中江尊保	岡村恭子(予約制)	岡村恭子(予約制)	
	3診	午前	工藤紀和	友井佳織	阪上悌司	阪上悌司	(副代表) 波床将材	
	5診	午前			(副代表) 波床将材			
		午前	(心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)	
外科 (予約優先制)		午前	井内武和	村田　聡	井内武和	前川　毅	井内武和	第1 井内武和 (第2.3.4.5休診)
泌尿器科		午前	曽我弘樹	曽我弘樹	田中　翔	曽我弘樹	前田航規	第1.3 田中　翔 (第2.4.5休診)(診察9:30~)
整形外科	1診	午前	(病院長) 難波江正浩【受付11:00まで】	満(みつる)　和樹 【受付11:00まで】	茶野徳宏 【受付12:00まで】	(病院長) 難波江正浩【受付11:00まで】	茶野徳宏 【受付12:00まで】	第1.3 茶野徳宏 (第2.4.5休診)【受付11:00まで】
	2診	午前	宮武秀匡 【受付11:00まで】			宮武秀匡 【受付11:00まで】		
	専門外来	午前	担当医(曜日不定期) (手の外来 完全予約制)					
眼科 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	1診	午前	富田靖之(とみだ)	富田靖之(とみだ)	高松　開	富田靖之(とみだ)	富田靖之(とみだ)	第1.3 近江　諒 (第2.4.5 休診)
	2診	午前	近江　諒	近江　諒		近江　諒	中川達裕	
歯科口腔外科(予約優先制) 初診・予約外 受付時間10:00まで		午前	芝本陽生 藤居孝文(完全予約制)	芝本陽生	芝本陽生 家森正志	芝本陽生 冨岡大寛	芝本陽生	第1.3 芝本陽生 (第2.4.5休診)
皮膚科		午前	後藤春菜				藤本志乃	
脳神経外科		午前			嶋　綾子 (脳神経外科一般)【受付11:30まで】			
脳神経内科 (予約優先制)		午前					第2.3.4 田埜郁実 (第1.5 休診)	第1.3 小川暢弘 (第2.4.5 休診)
婦人科		午前	大塚茜子 (診察10:15~)【受付11:30まで】				堤　明裕 (診察10:15~11:30)【受付11:00まで】	
耳鼻咽喉科		午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)
小児科		午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	浅井和輝 (診察9:30~)	
オアシス (認知症疾患医療センター)(完全予約制)		午前		成田　実	世一市郎(第2週のみ診療)	成田　実		第1.3 成田　実 (第2.4.5 休診)
健診 (完全予約制)		午前	前田航規	横田　徹	横田　徹	川上賢三	横田　徹	

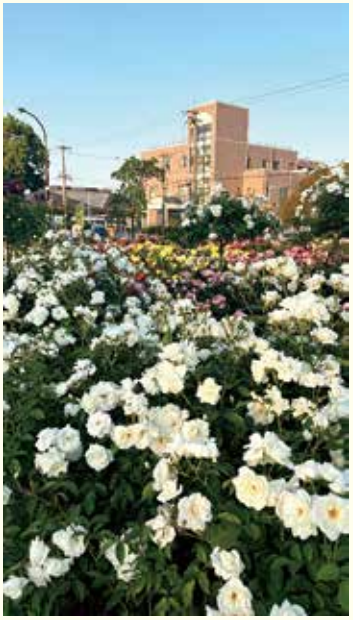
受付時間(ご注意)　平日 8:30～12:00　土曜日 8:30～11:00　(日曜・祝日は休診)　受付機開始時間　7:50

1. 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
2. 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

“私たちの住む町 どんなところ？” NO.22

彦根市

庄堺公園「ばら園」



彦根・庄堺公園には、ばら園・しょうぶ園・ハーブ園があり、１年を通して色んな植物を見ることができます。ばら園は毎年、カメラを持った人も多く、老若男女問わずとても人気で賑わっています。園内にはなんと約142種1431本ものばらが植えられているそうで、色とりどりの花を咲かせています。見ごろは5月中旬から6月上旬までと10月ごろの年2回楽しめます。しょうぶ園は1回目のばら園の見ごろがちょうど終わったあたりから見ごろを迎えます。こちらも約28種2,000本あまりのしょうぶが植えられていますのでこちらを見に行ってみるのもいいかもしれません。

花や植物を見ていると癒されますので、公園を散歩がてらに観賞されてはいかがでしょうか。（パーキング有）

広報担当（総務課係長）
山本　真弓

YS豊郷病院店

日々の小さな楽しみをご提供致します

― iroHa大福バイキング 5月10日、11日に限定開催 ―

色とりどり、様々な味の大福！
たくさん方に喜んでいただきました☆

― 北海道フェア開催 ―

北海道銘菓など、ちょっと珍しい商品あります。

豊郷病院にご来院の際は
是非お立ち寄りください♪

私の職場　No.26

「薬剤部」

薬は病気を治し、生命を救うものですが、その反面「もろ刃の剣」にたとえられるように別の効果を身体に及ぼすこと（副作用といいます）があります。また、高齢化社会の進行に伴って、たくさんの薬が処方されている患者さまも増えています。そのため、いくつもの薬をいっしょに飲むこと（飲み合わせ）によって起こってくる副作用も増えてきています。私たち薬剤師は、そんな副作用で苦しむ人がひとりでも出ないように、少しでも皆さまの助けになればと思っています。

さて、私たちが働いている薬剤部は、どんな仕事をしているのかお話したいと思います。

薬剤部では調剤業務（外来、入院）や、医薬品の安全性などの情報を収集・整理し、スタッフに情報を伝達する医薬品情報管理（DI）業務、抗癌剤や高カロリー輸液（TPN）の無菌調製業務、薬剤管理指導、配薬セット等の病棟業務、そして手術・検査予定患者の手術の延期などの不利益を回避するための外来での入院前面談など様々な業務を行っています。

薬剤師は様々な業務を行うことで、患者さまの安全な薬物療法を支えています。薬の使用などお困りのことがございましたら、お気軽に当院薬剤部の薬剤師にお声かけください。

薬剤部長　岡田　尚也

くすりの豆知識

～薬剤師の情報～　No.23

PTP包装の誤飲

現在、ほとんどのくすりに、透明なプラスチックとアルミのシートでくすりを包むPTP包装という方法が使われています。

PTP包装されたシートには、くすりを2～3粒に切り分けできるスリット（切りとり線）が入っています。以前は1粒ずつに切り分けできたのですが、間違えてシートごとくすりを飲んでしまう事故をなくすため、このような形になりました。シートのまま飲み込むと、シートの角で体の中を傷つける危険があるのです。

くすりを飲むときは、包装から出したことをきちんと確認してから飲んでください。

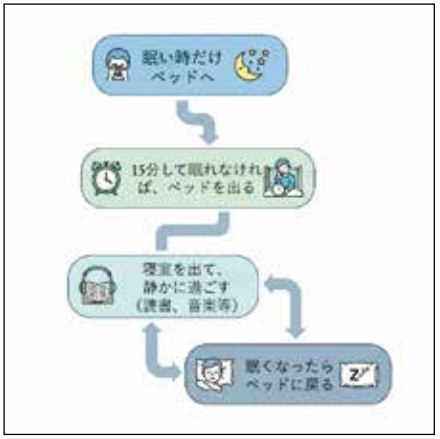
薬剤部長　岡田　尚也

ストレス社会を乗り切ろう！！

精神リハビリ No.22

不眠症に効果がある認知行動療法
④「刺激統制法」

この方法は「ベッド」と「眠り」を結びつけることを目的とします。まず、眠気を感じてからベッドに入りましょう。もし、15分経っても眠れない時は、一度ベッドから出て別の部屋に移動し、読書や音楽鑑賞など静かな活動を行います。眠気が戻ってきたら、再びベッドへ。これを繰り返すことで、ベッドを「眠るための場所」として脳に認識させます。



公認心理師係長
木津　賢太

“電子カルテ”更新

当院では、2026年3月に電子カルテシステムを更新しました。

これまで使用していた電子カルテは、2017年の導入以来約8年間にわたり運用してきましたが、このたび最新のシステムへ更新することで、より安全で安定した診療環境を整えることができました。

今回の更新により、セキュリティ対策が強化され、患者さんの大切な診療情報をこれまで以上に安全に管理できるようになりました。安心して受診いただける環境づくりに努めています。

更新作業期間中は、一時的な運用変更などにより患者さんやご家族の皆さまにご不便・ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

当院では今後も、患者さんの個人情報を適切に管理し、安全で質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。引き続きよろしくお願いいたします。

診療情報管理室主任
木村　延也

ナースからのお知らせ

看護部だより

5月12日「看護の日」
フローレンス・ナイチンゲールの誕生日

当院では、5月14日に「看護の日」として病院玄関外来フロアーにてイベントを開催しました。脳トレ、簡単制作、転倒リスク評価、睡眠チェック、人生会議しませんか、病気別・災害時の備え、入院患者さん・病院託児所の子供達の制作展示、今年は、ナイチンゲールの像と軌跡を展示するなど、病院に来てくださった方に向け、看護の日について、伝えることができました。各ブースでは、健康や人生会議（意思決定）に関する事について考える機会となり、来場者からは「誰とも話したことはないけど一度やってみます」の声も頂きました。また、中には、体の不調についてご相談して下さる方や、看護の日について質問してくださる方もおられました。

フローレンス
ナイチンゲール像

玄関では、今年入職した看護師がバラの花一輪ずつを患者さんにお渡ししながら、看護の日についてお伝えする機会を頂きました。今年もピンクのくまさんも看護の日を広める活動に参加してくれ、患者さんの笑顔から、私たちも元気を頂きました。今後も看護の心を広め、患者さんの笑顔が少しでも増えるようお手伝いできればと思っています。

看護部長　西村　美穂

～自分だけの楽しみ～

私の趣味の世界 No.33

『音楽活動』

僕は「慎 the spilit（シン ザ スピリット）」という名で音楽活動をしています。曲を聴いてもらえることも、もちろん嬉しいですが、仲間と少しずつ形にしていく過程が何より好きです。歌詞を書き、歌い、プロデューサーやエンジニア、Music Videoの監督や出演者と想いを重ねながら、一つの作品を創り上げていきます。これまでに新聞にも取り上げていただきました。精神科作業療法士として現場で感じた葛藤や希望を歌に込めています。ぜひその背景も想像しながら聴いていただけると嬉しいです。YouTube「ぬくもり 慎」で検索してみてください。

心の悩み 寄り添うナンバー
佐々木さん歌う「Nukumori」
動画サイトで楽曲発信
当事者に希望の光を
Nukumori

リハビリテーション科（作業療法士）
佐々木　慎

旬のレシピ No.55

夏にぴったり なすの焼き浸し

材料（2 人分）

・なす……２本
・ごま油……大さじ１
A
・めんつゆ…大さじ１
・醤油……小さじ2/3
・みりん……小さじ2/3
・水……大さじ１
・すりおろし生姜…少々
・青ねぎ……お好みで
・削り節……お好みで

食塩相当量 1.6g(2人分)

なすは切り込みを入れて皮目から
焼くことで色よく仕上がります！

作り方

1. なすは縦半分に切り、皮目に斜めに切り込みを入れて乱切りする。
   ５分ほど水にさらし、水気をよくふき取る。
2. フライパンにごま油となすを入れて火にかける。
3. 十分火が通ったらAを入れて、全体にからんだらすぐに火を止める。
4. 冷蔵庫で冷やし、お好みで青ねぎと削り節をかけてできあがり。

〇油を使うときの選び方

〈加熱調理に向いている油〉
菜種油、ごま油※、米油、バター、ココナッツオイルなど
⇒熱に強く酸化しにくいため、揚げる・焼く・炒めるなどの料理に向いています。

〈加熱調理に向かない油〉
アマニ油、えごま油、オリーブオイルなど
⇒サラダや冷菜、加熱した料理にかけるのに向いています。

※ごま油の場合は風味付けに加熱なしでも利用できます。

栄養科　管理栄養士　辻　知佳

介護事業所通信

居宅介護支援センター マックスひこね

マックスひこねは彦根市を拠点に、介護に関する相談を気軽にできる窓口として活動しています。ご本人やご家族のお話を丁寧に伺い、その方に合った暮らし方や支援の方法を一緒に考えます。病院系列の事業所として、健康面の不安にも寄り添いながら、住み慣れた地域で安心して過ごせるようサポートしています。「どこに相談したらいいのか分からない」そんな時は、どうぞ私たちにお声がけください。また、地域の支え手として共に働くケアマネジャーも募集しています。関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

―お問い合わせ先―

居宅介護支援センター
マックスひこね
0749-21-4800

マックスひこね
所長　西野　祐生

● 法人のごあんない ●

豊郷病院

■診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター　オアシス

■診察日　月～金、第１・第３土曜日

【受付時間】

月～金曜：８時30分～12時（受付機７時50分～）

第１・第３土曜：８時30分～11時（受付機７時50分～）

■病棟

・一般病棟
（急性期病床・地域包括ケア病床・回復期リハビリテーション病床）
・療養病棟（地域包括ケア病床　初期認知症対応型）
・精神病棟（精神急性期病床・精神療養病床）

■附属施設

臨床精神医学研究所・准看護学院

■交通アクセス

★電車利用の場合　JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分
JR彦根駅から車で20分
近江鉄道　豊郷駅から徒歩1分

★車利用の場合　名神湖東三山S.I.Cから10分、
名神彦根I.Cから20分
国道8号線　高野瀬交差点を東へ5分

介護事業

介護老人保健施設
パストラールとよさと

訪問看護ステーション
レインボウとよさと

居宅介護支援センター
マックスひこね

サテライト
レインボウはたしょう

居宅介護支援センター
マックスとよさと

訪問看護ステーション
レインボウひこね

彦根市デイサービスセンター
きらら

訪問リハビリテーション
アイルとよさと

彦根市グループホーム
ゆうゆう

彦根市地域包括支援センター
きらら

甲良町デイサービスセンター
けやき

認知症初期支援チーム
オレンジファイブ

甲良町グループホーム
らくらく

日本医療機能評価機構認定病院
発行　公益財団法人 豊郷病院 地域連携室
〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12
TEL 0749-35-3001　FAX 0749-35-2159
地域連携室直通　TEL 35-0001　FAX 35-0403
http://www.toyosato.or.jp/　E-mail:toyosato@toyosato.or.jp