

# 医心伝心

## 基本理念

豊かな郷で心と体の健康を  
家族のよう

## 謹賀新年

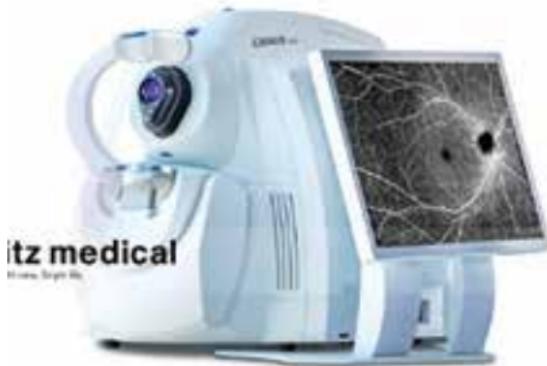


本年も地域の皆様に寄り添いながら  
お役に立てるよう尚一層努力してまいります  
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます

職員一同

## 新医療機器導入

### ★★眼科検査機械★★



定期的検査で  
「黄斑変性」や「緑内障」の  
発症予防・早期発見へ!!

→詳細はP 3へ

# 2026年 新年のご挨拶

代表理事  
川上 賢三



新年明けましておめでとうございます。

本院は昨年創立100周年を迎え、今年は新たなスタートとも言える101年目です。これもひとえに皆様のご支援、ご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます。

当院は過去、太平洋戦争後の物資不足により経営困難な時期を経験しましたが、そのたびに地域の皆様と共に乗り越えてきました。現在、物価高や人材不足といった厳しい状況が続き、地域医療はかつてない危機的状況にあります。しかし、このような困難な時だからこそ、職員一丸となって協力し、未来に向かって一步を踏み出していきたいと考えています。

今後とも、地域医療の発展と共に、地域の皆様の信頼に応えるべく努力して参ります。引き続きご支援のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

## ● 診療部門の情報 ● 皮膚のできもの

体の表面にできもの(腫瘍)ができたという場合、「①皮下の腫瘍」と「②皮膚の腫瘍」の2つに大きく分けることができます。



①皮下の腫瘍 ②皮膚の腫瘍

①は腫瘍の上を皮膚が覆っているためならかな膨らみとして気づきます。良性のものがほとんどであるため切除は必ずしも必要ではありません。急速に大きくなる、あるいは邪魔になる(気になる)場合には切除を検討するので外科へご相談ください。

②は皮膚そのものが腫瘍性に大きくなつたもので、皮膚から急峻に突出します。いわゆる「いぼ」が多いのですが、まれに癌もみつかります。いぼは切除することができますが、液体窒素でいぼを凝固することで切らずに治療できる場合も多くあります。いぼが気になる方は皮膚科へご相談ください。

副院長（外科） 井内 武和

## 新任 Dr 自己紹介



2025年9月より赴任いたしました眼科の近江 謙と申します。急に見えづらくなったや物が二重に見えるなど急性期の症状から、最近ぼんやり見えるようになったや目の周りが痒いことがあるなど慢性的な症状まで、お困りになっていることがございましたらお気軽にご相談ください。お力になれるよう精一杯頑張ります。

眼科 おうみ りょう  
近江 謙

## 新医療機器導入

### ★★眼科検査機械★★

「光干渉断層計 CIRRUS6000」

この度新しく眼科検査機械の光干渉断層計CIRRUS6000を導入しました。この機械は光を用いることで患者さんに侵襲を与えることなく網膜など目の様々な部位の断面を撮影することができます。従来の機械ではできなかった血管撮影の機能があり、造影剤を使用せずに黄斑変性など網膜疾患の詳しい検査が可能になりました。緑内障用の新たな解析プログラムも追加されており、緑内障の診断や進行の予測にも役立ってくれると考えています。

黄斑変性や緑内障は年齢とともに増えてくる病気です。定期的な検査で発症を予防したり、早期発見できる可能性があります。見えているから大丈夫と過信せず、年1回程度の定期的な検査をお勧めします。

眼科部長  
富田 靖之



### 看護部だより

## 看護部 委員会活動 Vol2

### ～看護部主任会の活動～

昨年も看護部主任会の活動についてご紹介しました。今年度の活動についてご紹介します。

現在、17名の看護部主任が各部署で活躍しています。

看護部主任の役割は、看護のモデルとなり後輩育成や業務改善など看護の実践者として、また、スタッフの相談役など部署で中核となる存在です。

主任会は、月1回開催し、業務改善や質向上のための検討を行っています。

今年度は、湖東地域にある4つの病院の主任達約50名が、人事交流を行い、沢山の事を学び、自部署の業務改善に活かしています。今後は、顔の見える関係を大切にして地域に住む方のより良い健康回復を支援するための連携や看護活動に活かしていきます。

看護の実践者として今後楽しみな主任会です。



看護部長 西村 美穂

## 「健康推進室」NO.6

### 医療現場のパワーハラスメント対策

～心理的安全性の高い職場を目指して～  
よい人間関係が職員の健康と医療の質を支える

#### リーダー層対象 「アンガーマネジメント研修」 10月より開始しました

パワーハラスメント防止や心理的安全性の向上を目的に、「アンガーマネジメント研修」を実施しています。2025年10月から主任以上のリーダー層を対象に、5か月間（毎月1回、全5回）の研修が始まりました。

研修は講義だけでなく、隣の人との事例の共有、全体へのフィードバック等、能動的に学べる参加型の研修です。

研修後に、「行動宣言」として学びを短冊に書いていただきました。

#### ★参加者の行動宣言★



この宣言を日々のリマインダーとし、職員全体で良い職場環境を目指していきたいと思います。

#### ★参加者の声★

研修後には毎回匿名でアンケートを実施し、フィードバックを得ています。

- ・意見が言いやすく、他の人の意見も聞けて良かったです
- ・職種や上下関係で対等に話できないのがイライラの要因だと気づきました
- ・上司の笑顔が職場の空気を良くすることが学びになりました
- ・研修の後にはすっきりした気持ちになります
- ・とても良い研修なので全職員に参加してもらいたいと思いました

こうした前向きな声を受け、講師自身も励まれ、学びを得ています。

参加者一人ひとりの実践が積み重なり、安心して働く職場文化が広がることを期待しています。

※本研修は、一般社団法人アンガーマネジメントジャパンのプログラムを活用しています。

詳しくは下記 URL・QR コードからご覧いただけます。

<https://amjapan.or.jp/>



健康推進室長  
前田 航規

## ～薬剤部だより～ No.21

### 針を使わないワクチン

#### 点鼻タイプのインフルエンザワクチン 『フルミスト点鼻液』について

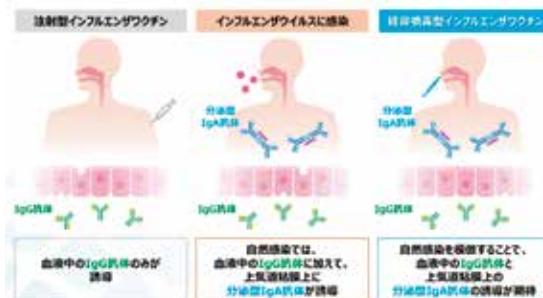
2024年から多くの病院で、新しいインフルエンザワクチン「フルミスト」の接種が始まっています。

鼻から接種する生ワクチンで痛みのないワクチンとして今、注目されているインフルエンザワクチンです。

- ▶日本初となる、鼻へ噴霧するタイプのインフルエンザワクチンです。
- ▶鼻へ噴霧するため、針を刺すひつようがありません。
- ▶2~19歳未満の方が対象です。
- ▶フルミスト点鼻駆のワクチン接種は、1回分です。  
(左右それぞれの鼻へワクチンを噴霧すれば、終わりです)
- ▶フルミスト点鼻液の安全性  
重大な副反応としてショック、アナフィラキシー  
主な副反応として鼻閉・鼻漏、咳嗽、口腔咽頭痛、頭痛等が報告されています。  
電子添付文書の副反応の項および臨床成績の項の安全性の結果をご参照ください。



#### ★経鼻噴霧型と注射型のインフルエンザワクチンの違いについて



来年度からは、当院でもフルミスト点鼻液の予約を小児科で受付いたします。

接種できない場合もありますので、一度お問い合わせください。



薬剤部長  
岡田 尚也

## ストレス社会を生きていくために 精神科リハビリテーション No.20

### 不眠症に効果がある認知行動療法

#### ②「認知再構成法」

なかなか寝付けない…。そんなとき、「今日も眠れなかったらどうしよう」と不安に思っていませんか？これは、不眠の原因となる“心のクセ”かもしれません。

この方法では、まず「眠れない=最悪」といった、眠りに関するネガティブな考え方を見つけ出します。そして、「眠れなくても、できることはある」といった、少し楽になる言葉に置き換える練習をします。

心のクセを見直すことで、不安が安らぎ、気持ちがリラックスして、自然と眠りにつきやすくなります。



公認心理師  
木津 賢太

# ● 豊郷病院外来診療担当表 ●

2026年(令和8年)1月5日からの診療

科	曜日	月	火	水	木	金	土
内 科	1診 午前	呼吸器内科 松田 正 (予約優先制)	呼吸器外科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 藤野真由 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)
	2診 午前	呼吸器外科(名誉院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器外科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 市田 周 (予約優先制)	
	3診 午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野 泰 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 第1.3 医師交代制 (予約優先制) (第2.4.5 休診) 〔※第3のみ 完全予約制〕
	4診 午前	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)		循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	
	5診 午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)		消化器内科 松本寛史 (予約優先制)	消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 吉田晋也 (予約優先制) [受付10:30まで]	
	6診 午前		消化器内科 門元 優 (予約優先制) (診察9:30~)		消化器内科 門元 優 (予約優先制) (診察9:30~)		
	7診 午前	糖尿病内科 鍼田菜摘 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	
精神科 (初診完全 予約制)	1診 午前	道場生基	道場生基	上原美奈子	鈴木伸吾	鈴木伸吾	
	2診 午前	中江尊保 (副代表)	坂口恵美 (予約制) (10:00~)	中江尊保	岡村恭子 (予約制)	岡村恭子 (予約制)	
	3診 午前	波床将材	岩井修平	阪上悌司	阪上悌司	波床将材	
	5診 午前			有福淳大			
		午前 (心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)	
外 科 (予約優先制)	午前	(名誉院長) 横田 徹	村田 聰	井内武和	前川 肇	井内武和	第1.井内武和 第3.谷 優至 (消化器外科) (第2.4.5休診)
泌尿器科	午前	曾我弘樹	曾我弘樹	田中 翔	曾我弘樹	前田航規	第1.3 田中 翔 (第2.4.5休診) (診察9:30~)
整 形 外 科	1診 午前	(病院長) 難波江正浩	谷川仁士	(病院長) 難波江正浩	(病院長) 難波江正浩	みつる 満 和樹	第1.3 医師交代制 (第2.4.5休診)
	2診 午前	宮武秀匡		宮武秀匡	宮武秀匡		
受付時間 平日11:00まで	専門 外来	午前			担当医 (曜日不定期) (手の外来 完全予約制)		
	眼 科	1診 午前 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	三ツ石智	とみだ 富田靖之	第1.3 近江 諒 (第2.4.5 休診)
	2診 午前	近江 諒	近江 諒		近江 諒	三上温輝	
歯科口腔外科 (予約優先制) 初診・予約外 受付時間10:00まで	午前	藤居孝文 第1.2.4 柴田美春 第3.5 後藤春菜	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 富岡大寛	藤居孝文	第1.3 藤居孝文 (第2.4.5休診)
皮膚科	午前					藤本志乃	
脳神経外科	午前			嶋 綾子 (脳神経外科一般) [受付11:30まで]			
脳神経内科 (予約優先制)	午前					第2.4 金子隼也 (第1.3.5 休診)	第1.3 小川暢弘 (第2.4.5 休診)
婦 人 科	午前	大塚茜子 (診察10:15~) [受付11:30まで]				堤 明裕 (診察10:15~11:30) [受付11:00まで]	
耳鼻咽喉科	午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3 大道千奈津 (第2.4.5 休診)
小 児 科	午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	北岸弥寿朗 (診察9:30~)	
オアシス (認知症疾患医療センター) (完全予約制)	午前		成田 実	世一市郎 (第2週のみ 診療)	成田 実		第1.3 成田 実 (第2.4.5 休診)
健 診 (完全予約制)	午前	前田航規	担当医	松田 正	川上賢三	担当医	

受付時間  
(ご注意)

平日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間

7:50

1. 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。

2. 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

## 病院機能評価キックオフ

### 【病院機能評価 5回目の受審に向けて】

2026年9月に「病院機能評価」の更新（第5回）の受審に向けキックオフ大会を開催し活動を開始しています。病院機能評価とは、医療の質や安全、運営体制などを第三者機関が評価し、より良い医療提供体制を目指す為の仕組みです。これまでの受審を通じて、私達は医療の安全性やチーム医療の質向上に継続的に取り組んできました。今回の受審にあたっても、全職員が一丸となり、日々の業務を振り返りながら、より信頼される病院作りを進めこれからも地域の皆様に安心して選ばれる病院を目指し、努力を重ねてまいります。

院内病院機能評価事務局  
企画財務課 統括 山本 保

日本医療機能評価機構 認定病院



前回の認定書



## 公開セミナーを開催します♪

当院では、健康啓発活動として、地域の皆さん方に病気について知っていただき、日常生活に役立てていただき、定期的にセミナーを開催しております。

皆さまお気軽にご参加ください。

参加無料  
申込不要

## 「認知症という病気」 ～認知症の人の不自由を知る～



2026年  
日時 3/7(土) 14:00~15:00

### 講演

認知症疾患医療センター長  
**成田 実 医師**

### 場所

豊郷病院 内科外来  
(3病棟1階) 待合スペース

※事前申込・参加費は不要です。皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

※警報以上の発令が出された場合、また新型コロナウイルス感染の状況により、中止とさせていただく場合がございますので、予めご了承ください。(尚、中止連絡は当院ホームページ又は院内ポスターにてお知らせいたします。)



お問い合わせ：地域連携室まで  
TEL：0749-35-3001

# 部署紹介 No.24

眼科

## 「視能訓練士」

視能訓練士：Certifild Orthoptist(略称 CO)は、小児の弱視や斜視の視機能矯正や視機能の検査をおこなう国家資格を持つ



専門技術職として日本では 1971 年に誕生しました。

人間の目は、とても複雑で大切な器官であるため、多くの検査があります。

視力検査・屈折検査・眼鏡処方検査・視野検査や眼の奥の写真や組織の断層を撮影する画像診断検査、正確な手術をおこなうための手術前の検査など様々な眼科一般検査および精密な特殊検査も担当します。医師の診断や治療に必要な的確なデータを提供し、

視機能のスペシャリスト

として、乳幼児からご高齢の方まで世代を超えて皆さまの大切な目の健康を守るお手伝いをしています。



視能訓練士 カミムラ 香奈

第36回滋賀県病院協会  
病院対抗ソフトボール大会

3度目の優勝！



年に一度の病院対抗のソフトボール大会。負けたら終わりのトーナメント戦で、病院同士の真剣勝負が今津総合運動公園にて繰り広げられました。

1回戦から優勝候補と対戦し、息詰まる大接戦の試合を制した勢いに乗り、滋賀県の病院の頂点に立つことが出来ました。



## “私たちの住む町” 探検♪ No.20

彦根市

### 「商店街の ゑびす講」

彦根の商店街では、毎年11月下旬の週末に恵比寿神社の祭礼の一環でゑびす講と称して大卖出しを行っています。

ゑびす講では、歩行者天国になりフリー マーケットが行われたりキッチンカーや屋台が並んだり、老若男女問わず賑わっています。

彦根のゑびす講の歴史はなんと100年近くあり、各商店街が一年間の商売に感謝して始めたそうです。かつて「彦根のゑびす講は日本一」と言われたほど賑わい、琵琶湖の対岸からも買い物客がたくさん来たそうです。

そんなゑびす講を楽しみつつ、昭和レトロな街並み残る商店街を散策してみるのもいいかもしれませんね。



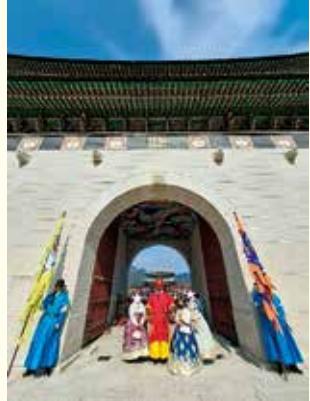
広報担当（総務課係長）  
山本 真弓

# 私の趣味の世界 No.31

## 「韓国にまたまた 行ってきました」

私は、20年ほど前に韓流にハマリ、今では韓国そのものにすごく魅力を感じています。ドラマやファッション、グルメもそうですが、歴史や生活、考え方も知ればとても味わい深いです。

韓国語を学ばなくても、街中では日本語OKの店も多く、ウェルカムなので気軽に続ける、そして何回も行きたくなるとても近い外国...な感じです！



リハビリテーション科 北川 真由美

## 生姜でぽかぽか もちもち鶏団子スープ

### 材料(2人分)

鶏ひき肉	100g
切り餅	1個
A 片栗粉	小さじ1
酒	小さじ1
すりおろし生姜	少々
白菜	150g
干しシイタケ	3個
春雨	20g
水	300ml
鶏がらスープの素	小さじ2
醤油	小さじ1/3



<1人分あたり  
食塩相当量1.4g>

### 作り方

切り餅2個(100g)とご飯150gはほぼ同じエネルギーです。食べすぎには注意しましょう。

- ① 切り餅は0.5cm角に切る。鶏ひき肉と細かく切った切り餅、Aをよく混ぜ合わせる。
- ② 白菜はざく切りにする。干しシイタケは水で戻し、薄切りにする。
- ③ 鍋に水、鶏がらスープの素、醤油を入れて沸騰させる。白菜、春雨、干しシイタケを加えて煮立てる。
- ④ ①を団子状に丸めて鍋に入れる。十分に火が通るまで加熱し完成。

### ○Point

生姜には血行を良くし身体を温める働きがあります。  
そのほかにも身体を温める食材として下記のようなものがあります。  
「香辛料や薬味として使われる食材」唐辛子・にんにく・ねぎなど  
「土の中で育つ食材」ゴボウ・レンコンなど  
「冬が旬の食材」大根など  
身体を温める食材を取り入れて、寒い冬を乗り切りましょう！

栄養科 管理栄養士 辻 知佳

## リレー介護事業所だより 一パストラルとよさと 「デイケア」

いよいよ寒さも本番となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

パストラルのデイケアでは、「ご利用者様、ご家族様が安全に安心して生活を送ることができる」をモットーにご利用者様一人ひとりに合わせたりハビリ、運動や脳トレ、レクレーション、入浴等のサービスを提供させていただいている。

また、豊郷町からの委託事業（元気力up 教室）として、毎週土曜日に専門職と一緒に運動ができる場を設けさせていただいている。

ここに来てよかったと思っていただけようこれからも努めてまいります。

何かありましたら気軽にお声かけください。



パストラルとよさと  
係長 西山 健一

# 公益財団法人 豊郷病院 創立100周年



創立者 伊藤 長兵衛翁 と 創立当時の豊郷病院本館全景

1925(大正14)年豊郷に生まれた  
豊郷病院は、  
時代と共に姿を変えながらも  
いつも多くの地域の皆様と100年の  
歴史を刻んで参りました  
これからも  
“豊かな郷で心と体の健康を  
家族のように”  
の理念のもと、次の100年へ  
進んで参ります



電子版  
WEB BOOK



豊郷病院100年史 アクセスはこちらから

日本医療機能評価機構認定病院

発行 公益財団法人 豊郷病院 地域連携室

〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159

地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

<http://www.toyosato.or.jp/> E-mail:toyosato@toyosato.or.jp