

医心伝心

基本理念

豊かな郷で心と体の健康を
家族のように

おかげさまで、
当院は創立100周年を
迎えました

1925・2025
100th
anniversary
Toyosato Hospital

「郷土愛と博愛の創立精神を受けついで」

今日迄病院を支えていただいた多くの皆様に
感謝すると共に、これからも**医療・介護**で
皆様に貢献して参ります。



記念イベント オレンジフェスティバル
9月20日開催

● 診療部門 の情報 ●

前立腺肥大症 の新たな治療 ～経尿道的水蒸気治療 (WAVE)を導入しました～

当科では、前立腺肥大症の新しい治療「経尿道的水蒸気治療 (WAVE: Water Vapor Energy Therapy)」を本格的に導入しました。

WAVEは、前立腺に水蒸気を注入して前立腺を小さくする、体への負担が少ない治療です。

手術時間は5～10分、入院は2～3日と従来手術に比べ、早期の社会復帰が可能です。

★こんな方はご検討ください★

- ・薬の治療でも症状が気になる方
- ・従来手術の負担に不安がある方
- ・入院期間を短くして手術を受けたい方

ぜひ一度、泌尿器科外来へご相談ください。

泌尿器科部長
前田 航規



前立腺肥大症の手術に 「WAVE治療」が加わりました (Water Vapor Energy Therapy: 経尿道的水蒸気治療法)

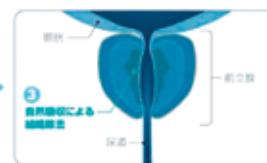
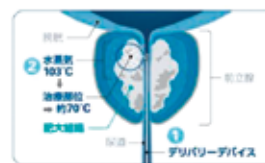
従来の手術方法と比較し

①手術が短時間 (5-10分)

②入院が短期間 (2-3日)

というメリットがあります

WAVE治療の特徴



米国でWAVE治療を受けた
255名の患者様のうち、

97%の方が

「友人にも勧めたい」と回答しました*



公益財団法人豊郷病院

医療提供: 株式会社インテリジェント・ヘルスケア

看護部だより

「新しく精神科認定看護師が誕生」

認定看護師とは、特定分野において熟練した看護技術と知識を有する看護師のことです。

看護ケアの広がり看護の質向上を図るために、実践・指導・相談の3つの役割を果たしながら活動しています。

当院は、精神科外来の診療と110床の精神科入院病棟を持ち、豊郷病院の基本理念である“心と体の健康を”基に、体だけでなく心も「その人らしく」健康を取り戻せるよう、看護を提供しています。今回、精神科認定看護師も加わり、対象となる人が自分自身でより良い生き方を見出せるように、一緒に考えサポートしていきたいと思っています。

精神科認定看護師 西川 由紀子

以前より4つの分野の認定看護師が活躍中！

感染管理
認定看護師
竹内 淑江
小倉 幸雄

透析看護
認定看護師
鉦立 優作

認知症看護
認定看護師
堀尾 素子

訪問看護
認定看護師
山田 里美

看護部長 西村 美穂

ネパール国実習生第2期生 ペマルハムさん

母国への帰省（勤続3年目）

ネパールの雨季は7～8月でペマさん家族の仕事がオフシーズンに入り家族で集まれる一番良い季節です。これに合わせてペマさんが自分でスケジュールを組んで母国へと出発。現地では、家族団らんと地域のお祭りに参加したりして、約ひと月楽しく過ごしました。

また日本への帰国後は、職員へのお土産話でみんなの会話に花が咲きました。



実習指導者：外川 栄子・川合小百合

「健康推進室」 NO.5

医療現場のパワーハラスメント対策

～心理的安全性の高い職場を目指して～
よい人間関係が職員の健康と医療の質を支える

リーダー層対象 「アンガーマネジメント研修」 10月より開始します

当院では、パワーハラスメント防止や心理的安全性の向上を目的に、感情理解や対話力を高める「アンガーマネジメント研修」を段階的に実施しています。

これまでの試行実施（健康推進室メンバー対象）を踏まえ、2025年10月からは主任以上のリーダー層88名を対象に、5か月間（毎月1回、全5回）にわたり研修を行います。

☆研修の目的

「感情を適切に表現し、相手を尊重して聴き・伝える」スキルを磨くことで、心理的安全性の高い、安心して働ける職場づくりを目指します。

☆参加者の声（主旨）

8月の主旨説明後には以下のようなご意見をいただきました。

- ・心理的安全性の理解が深まりそうで楽しみ
- ・アサーティブコミュニケーションで皆が働きやすい環境を作りたい
- ・管理職だけでなく中間管理職も参加できるのが良い



主旨説明会

こうした前向きな声を受け、私たちは「学びを現場で活かせる研修」にしていきたいと考えています。

参加者一人ひとりの実践が積み重なり、安心して働ける職場文化が広がることを期待しています。

※本研修は、一般社団法人アンガーマネジメントジャパンのプログラムを活用しています。

詳しくは下記 URL・QR コードからご覧いただけます。

<https://amjapan.or.jp/>



健康推進室長
前田 航規

ジェネリック医薬品と新薬の成分で、 なにが同じでなにが違うの？

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使っています。有効成分以外の添加剤が異なる場合があります。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分と同じ量含有し、効き目も安全性も同等なものです。添加剤は、それ自身では人に対して薬理作用がなく、安全性も確認されたものだけを使用しています。新薬、ジェネリック医薬品問わず、共に広く医薬品に使用されているものです。

新薬と、形や大きさ、味や香りなどの添加剤が異なる場合がありますが、有効成分の種類と量が同じであり、効き目に差はありません。



引用：日本ジェネリック製薬協会 HP より



薬剤部長
岡田 尚也



不眠症に効果がある認知行動療法

①「心理教育」

不眠症の認知行動療法では、まず睡眠に関する誤解を解き、不眠への不安を和らげることが重要です。

「毎日8時間寝ないと健康に悪い」「一度目が覚めたらもう眠れない」といった考えは、かえってストレスとなり、眠りを妨げる原因になることがあります。心理教育では、睡眠時間には個人差があること、日中に活動的であれば多少の睡眠不足は補えること、不眠の症状は誰にでも起こりうることなど、科学的根拠に基づいた正しい知識を学びます。

これにより、不眠に対する過度な恐怖心が軽減され、心身ともにリラックスして眠りやすい状態へと導きます。



公認心理師
木津 賢太



豊郷病院外来診療担当表

2025年(令和7年)10月1日からの診療

科			曜日	月	火	水	木	金	土
内 科	1 診	午前	呼吸器内科 松田 正 (予約優先制)	呼吸器外科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 藤野真由 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)	
	2 診	午前	呼吸器外科(名誉院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器外科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 市田 周 (予約優先制)		
	3 診	午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野 泰 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 第1.3 医師交代制 (予約優先制) (第2.4.5 休診) ※第3のみ 完全予約制	
	4 診	午前	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)		循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)		
	5 診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)		消化器内科 松本寛史 (予約優先制)	消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 吉田晋也 (予約優先制) [受付10:30まで]		
	6 診	午前		消化器内科 門元 優 (予約優先制) [診察9:30~]		消化器内科 門元 優 (予約優先制) [診察9:30~]			
	7 診	午前	糖尿病内科 鎌田菜摘 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)		
精神科 (初診完全 予約制)	1 診	午前	道場生基	道場生基	上原美奈子	鈴木伸吾	鈴木伸吾		
	2 診	午前	中江尊保 (副代表)	坂口恵美 [診察 10:00~]	中江尊保	岡村恭子 (予約制)	岡村恭子 (予約制)		
	3 診	午前	波床将材	岩井修平	阪上悌司	阪上悌司	波床将材		
	5 診	午前		有福淳大					
		午前	(心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)		
外 科 (予約優先制)	午前	(名誉院長) 横田 徹	村田 聡	井内武和	前川 毅	井内武和	第1 井内武和 第3 谷 真室 (消化器外科) (第2.4.5 休診)		
泌 尿 器 科	午前	曾我弘樹	曾我弘樹	田中 翔	曾我弘樹	前田航規	第1.3 田中 翔 (第2.4.5 休診) [診察9:30~]		
整 形 外 科 受付時間 平日11:00まで	1 診	午前	(病院長) 難波江正浩	谷川仁士	(病院長) 難波江正浩	(病院長) 難波江正浩	満 和樹	第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)	
	2 診	午前	宮武秀匡		宮武秀匡	宮武秀匡			
	専門 外来	午前				担 当 医 (曜日不定期) (手の外来 完全予約制)			
眼 科 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	1 診	午前	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	三ツ石智	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	第1.3 近江 諒 (第2.4.5 休診)	
	2 診	午前	近江 諒	近江 諒		近江 諒	三上温輝		
歯科口腔外科(予約) 初診・予約外 受付時間10:00まで	午前	藤居孝文	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 富岡大寛	藤居孝文	第1.3 藤居孝文 (第2.4.5 休診)		
皮 膚 科	午前	第1.2.4 柴田美春 第3.5 後藤春菜				西川絢子			
脳神経外科	午前			嶋 綾子 (脳神経外科一般) [受付11:30まで]					
脳神経内科 (予約優先制)	午前					第2.4 金子隼也 (第1.3.5 休診)	第1.3 小川暢弘 (第2.4.5 休診)		
婦 人 科	午前	大塚茜子 (診察10:15~) [受付11:30まで]				堤 明裕 (診察10:15~11:30) [受付11:00まで]			
耳鼻咽喉科	午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3 大道千奈津 (第2.4.5 休診)		
小 児 科	午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	北岸弥寿朗 (診察9:30~)			
オアシス (認知症疾患医療センター)(完全予約制)	午前		成田 実	世一市郎 (第2週のみ 診療)	成田 実		第1.3 成田 実 (第2.4.5 休診)		
健 診 (完全予約制)	午前	前田航規	松田 正	横田 徹	川上賢三	横田 徹			

受付時間
(ご注意)

平日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間

7:50

- 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
- 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

最新式

再来受付機導入



受付機開始時間：7時50分～

この度最新式の受付機を2台導入しました。

画面も大きく、見やすくなっております。

受付の際、ご不明な点がございましたら、職員までお気軽にお声掛けください。

患者さまの権利と義務

- 1 十分な医療を受けるため医療機関を選択する権利があります
- 2 平等に人権が尊重され良質で適切な医療をうける権利があります
- 3 医学的・個人的情報の秘密が守られ私的なことに干渉されない権利があります
同時に知人の情報を他人に告げないことが求められます
- 4 提案の診療計画を受入または拒否する権利があります
- 5 医療の内容説明を受ける権利があります
また他の医師の意見を聞く権利もあります
- 6 医療従事者と協力し積極的に医療に参加する権利があります
又病院の公共性を守ることが求められます

2004年10月制定〈抜粋〉
2016年10月更新



公開セミナーを開催♪

当院では、健康啓発活動として、地域の皆さま方に病気について知っていただき、日常生活に役立てていただこうと、定期的にセミナーを開催しております。

皆さまお気軽にご参加ください。

参加
無料

「アルコールと うまくつき合うには」

～若者から高齢者まで、つき合い方のポイント～

★講演

副代表理事・精神科顧問

波床 将材医師

★場所

豊郷病院 内科外来

(3病棟1階) 待合スペース



アルコール体質判定パッチテストで
自分の「飲酒リスク」を知ろう!!
(先着順)

※事前申込・参加費は不要です。皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

※警報以上の発令が出された場合、また新型コロナウイルス感染の状況により、中止とさせていただきます(場合がございますので、予めご了承ください。)(尚、中止連絡は当院ホームページ又は院内ポスターにてお知らせいたします。)

※当日ご希望の方に、アルコール体質判定パッチテストを実施致します。

但し、数に限りがございますので、予めご了承ください。(先着順)

お問い合わせ：地域連携室まで

TEL：0749－35－3001

部署紹介

No.23

「歯科口腔外科」 歯科衛生士

歯科口腔外科では、開業医さんでは難しい抜歯やのう胞（できもの）の切除等の外科処置や全身疾患のある患者さまの歯科治療を主に行っています。また歯科衛生士による入院患者さまへの歯磨きの指導や専門的な口腔ケア、言語聴覚士さんと共に嚥下機能障害（むせや飲み込みづらさ等）に対する検査、リハビリも行っており、地域の皆様のお口とお身体の健康の維持と改善に努めています。

歯医者者のイメージは『怖い・痛い・行きたくない嫌な場所』と多くの方が思っているのではないのでしょうか。そのようなイメージを少しでも和らげられるよう私たちは出来る限り患者さまに寄り添い、安心して受診していただけるように心がけて日々診療しています。



歯科衛生士主任 鈴木百美子

“私たちの住む町” 探検♪ No.20

彦根市

「玄宮園」

彦根城の北東に広がる玄宮園は江戸時代から続く大名庭園で、訪れる人に時代を超えて美しい世界へと誘ってくれます。池越しに見える彦根城は絵画の様に風景に映え、四季ごとに彩りを変える花や木々がその景観を更に引き立てています。春は桜やツツジ、夏は深緑、秋は紅葉、冬は雪景色と、一年を通じて様々な表情を楽しめるのも魅力となっています。静かな水面に映える城と自然との調和は、ここでしか味わえない格別の眺めです。自然と歴史が織りなす美しさを体感しに、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか？



玄宮園 紅葉

広報担当(医事課長) 岡村 昌彦

地蔵盆 (8月19日)



豊郷病院とパストラールとよさと

毎年恒例の行事を100年間に亘り執り行ってきましたが、本年は100周年の記念すべき年の為、盛大に厳かに法要を営み、地蔵菩薩に地域の皆様のご健勝と業務の無事を祈念しました。



豊郷病院地蔵菩薩



パストラールとよさと法要

防災の日にしたこと

9月1日は防災の日でした。朝夕に少しずつ秋の気配を感じるこの頃、災害への備えについて改めて考えるきっかけになりました。病院では、非常食やお薬の備蓄を見直し、避難訓練の準備も進めています。災害はいつ起こるかわかりません。ご家庭でも、避難場所の確認や持ち出し袋のチェックなど、できることから始めてみませんか? 「もしも」のためのちょっとした備えが、安心につながると感じた一日でした。



防火防災管理者(総務課資材係主任)

吉田 章人

私の趣味の世界 No.30

「ジャグリングと私」

私の趣味は、「ジャグリング」です。

「ジャグリング」とは、複数の道具を空中に投げたり操ったりするパフォーマンスのことで、大道芸の一種です。

大学時代、ジャグリングサークルの公演に心惹かれたことをきっかけに、自身も入会し練習をするようになりました。

特に私が練習していたのは、「ボール」と呼ばれる、いくつもの球を空中に投げるお手玉のようなパフォーマンスで、街のイベントや大学のお祭りで披露することもありました。

現在は以前のように時間をかけて練習する機会は少なくなりましたが、休日のちょっとした時間に軽くボールを投げてみると良い気分転換になります。



検査科 星野 遼



秋香る鮭のホイル焼き

材料(1人分)

鮭…………… 1切
塩…………… ひとつまみ
舞茸…………… 50g
しめじ…………… 30g
もやし…………… 50g
バター…………… 10g
きざみネギ…………… 5g
レモン果汁…………… 適量
醤油…………… 小さじ1



<1人分あたり
食塩相当量1.9g>

作り方

- ① 鮭は塩をふりかけて、下味をつける。
- ② アルミホイルを30cm程に切り、中心にもやしを置く。
- ③ 舞茸、しめじは石づきを切り落とし、食べやすい大きさに分けながら②の上にのせる。
- ④ ③の上に鮭をのせ、その上にバターをのせる。
- ⑤ アルミホイルを両側から隙間ができないように包む。
- ⑥ オーブントースターに入れ、200℃で約20分火が通るまで加熱する。
- ⑦ アルミホイルを開け、ネギ・レモン果汁・醤油をかけて完成。

○Point

アルミホイルに包んで焼くことにより、蒸し焼きになるため、開ける際は食材の香りを楽しんでみてください。焼き上がり後にレモン果汁をかけることで塩味が引き立ち、味のアクセントにもなりおいしく召し上がることができます。お好みの野菜や魚の種類を変えるなどして、ぜひホイル焼きを召し上がってみてください。



栄養科 管理栄養士
寺嶋 千晴



リレー介護事業所だより

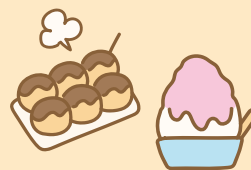
—デイサービスセンターきらら—

「～夏祭り～」

今年の夏も連日暑い日が続き、熱中症などの体調不良も心配されましたが、利用者の皆様は毎回、元気にきららにお越しくださっていました。

きららでは季節ごとに様々な行事を行っており、8月の夏祭りでは射的・ワニ叩き・お菓子掬いと職員の手作りゲームを楽しまれたり、おやつにはかき氷、たこ焼きを準備したりと、『夏』を味わっていただき、楽しいひと時を過ごして下さいました。

きららは見学なども随時受け付けていますので、お気軽にお問合せください。



彦根市デイサービスセンターきらら
所長 土川裕人

● 法人のごあんない ●

豊郷病院

診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター オアシス

診察日 月～金、第1・第3土曜日

【受付時間】

月～金曜：8時30分～12時（受付機7時50分～）

第1・第3土曜：8時30分～11時（受付機7時50分～）

病棟

- ・一般病棟
（急性期病床・地域包括ケア病床・回復期リハビリテーション病床）
- ・療養病棟（地域包括ケア病床 初期認知症対応型）
- ・精神病棟（精神急性期病床・精神療養病床）

附属施設

臨床精神医学研究所・准看護学院

交通アクセス

- ★電車利用の場合 JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分
JR彦根駅から車で20分
近江鉄道 豊郷駅から徒歩1分
- ★車利用の場合 名神湖東三山S.I.Cから10分、
名神彦根I.Cから20分
国道8号線 高野瀬交差点を東へ5分

介護事業

介護老人保健施設

パストラルとよさと

居宅介護支援センター

マックスひこね

居宅介護支援センター

マックスとよさと

彦根市デイサービスセンター

きらら

彦根市グループホーム

ゆうゆう

甲良町デイサービスセンター

けやき

甲良町グループホーム

らくらく

訪問看護ステーション

レインボウとよさと

サテライト

レインボウはたしょう

訪問看護ステーション

レインボウひこね

訪問リハビリテーション

アイルとよさと

彦根市地域包括支援センター

きらら

認知症初期支援チーム

オレンジファイブ

日本医療機能評価機構認定病院

発行  **公益財団法人 豊郷病院** 地域連携室

〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159

地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

<http://www.toyosato.or.jp/> E-mail:toyosato@toyosato.or.jp