

医心伝心

基本理念

豊かな郷で心と体の健康を
家族のように

“回復期リハビリテーション病棟” のご紹介

－ 明日への希望・喜びをあなたと共に －



● 診療部門の情報 ●

回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟、略して回りハ…。ここではいわゆる治療は行いません。おもに下肢の骨折や脳疾患において、急性期の治療を終えた患者様に対して、社会復帰のためのリハビリを施行するところとなります。回りハでは、リハビリスタッフや看護師・薬剤師・相談員等がチームを組んで、皆様の支援に取り組んでいます。

また患者様には土日祝日・盆・暮れ・正月は無く、(ということはスタッフにもそういうものが無く)入院生活をしながら日々リハビリに励んでいます。こう言うと、連日厳しくヘトヘトになるまでしごかれる…というようなイメージを持たれるかも知れませんが、そういうわけではありません。それぞれのペースにあわせて時には優しく、時には厳しく、スタッフは患者様が着実に進んでいけるよう、心がけて対応しています(何もできない私は、旗を振って応援だけしております)。

そしてリハビリを終えて退院される時、私たちは「もう来ないでくださいね」とお声掛けします。これは決して「あなたのことが嫌いで、顔も見たくない…」ということではありません。だって、ここへ来るということなんですから…。このとき、涙で目を真っ赤にしながら退院していかれる患者様を見ると、私たちは「やり遂げた!」という達成感を感じると同時に、また新しい患者様への強い想いが…云々、などと書くところちょっとクサイですか？

回復期リハビリテーションセンター長
若林 正人

訪問診療を行っています。

訪問医療とは・・・

病気や障害で通院が困難になられた患者さまに対して、医師や歯科医師が居宅に訪問して診療や治療を行う医療サービスのことです。

「訪問診療」と「往診」の違い・・・

在宅医療には、「訪問診療」と「往診」があります。「訪問診療」は患者さまの同意を得たうえで、予め計画を立てて実施されるのに対し、「往診」は容態が悪くなった時に患者さま家族さまの要請に応じて、主としてかかりつけ医が診療に出向きます。

◆対象の方

- ・寝たきりになっている方
- ・お一人で通院が難しくなり、家族や介護者の助けを借りないと通院ができない方
- ・在宅人工呼吸器、酸素濃縮器、その他医療機器などを使用しているため移動困難な方
- ・認知症が進行して外来診療が困難になってきた方
- ・条件付きですが、自宅での終末期ケアを希望される方

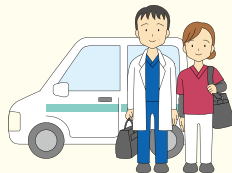
◆メリット

- ・通院や外来待ち時間の負担が減る
- ・自宅にて、家族の傍でリラックスしながら療養できる
- ・介護サービスと医療が情報共有し、質の高い療養ができる
- ・重い病気があってもなるべく長く自宅療養を続けられる

※画像検査や専門的検査の為、受診あるいは短日入院をお願いする場合があります。

※訪問医療を利用するには、まず主治医にご相談ください。

※居宅の距離制限等がございますので、詳しくは豊郷病院「とよサポ」までご相談ください。



●ご連絡先
とよサポ 0749-35-5096

医師 紹介

2025 年 4 月から赴任しました呼吸器内科の松田正と申します。豊郷町は自然が豊かでこれまでとは違ったプライベートを過ごす事ができています。興味のある睡眠時無呼吸症候群を中心に様々な内科疾患を通して地域に貢献し、皆様の心をより豊かにできるように日々努めていきたいと思ひます。



呼吸器科医長
松 田 正

2025 年 4 月より赴任となりました泌尿器科の田中翔と申します。

泌尿器科医として頻尿・尿漏れ・尿勢低下などの日常でお困りの排尿障害から、膀胱癌・前立腺癌・腎癌などの悪性腫瘍まで幅広くお力になれますので、何かありましたらいつでもお気軽にお声掛け頂ければと思ひます。



泌尿器科医長
田 中 翔

2025 年 4 月より赴任しました。以前から彦根保健所管轄内でお仕事をさせていただいていたのですが、この度ご縁があって、豊郷病院でも働けることになりました。トラウマあるいは幼少期逆境体験 (ACEs) の治療を積極的に行っていきたいと思ひています。よろしくお願ひいたします。

精神科医
道 場 生 基



患者さまの権利と義務

- 1 十分な医療を受けるため医療機関を選択する権利があります
- 2 平等に人権が尊重され良質で適切な医療をうける権利があります
- 3 医学的・個人的情報の秘密が守られ私的なことに干渉されない権利があります
同時に知人の情報を他人に告げないことが求められます
- 4 提案の診療計画を受入または拒否する権利があります
- 5 医療の内容説明を受ける権利があります
また他の医師の意見を聞く権利もあります
- 6 医療従事者と協力し積極的に医療に参加する権利があります
又病院の公共性を守ることが求められます

2004年10月制定〈抜粋〉
2016年10月更新

看護部だより

「看護の日」

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日5月12日が「看護の日」に制定されました。

当院でも、5月15日に「看護の日」として病院玄関、外来フロアにてイベントを開催しました。認知症予防に必要な栄養と運動、「わたしのプランニングノート」を活用した意思決定に関する事、災害対策物品・地域の避難経路展示、睡眠チェックなど、様々なブースや手作り作品の展示を通して、当院の看護師たちが患者さんと触れ合いながら紹介しました。意思決定のブースでは、「今後の人生について考える事の大切さを実感した」と良い感想を頂きました。

玄関では、今年入職した看護師がバラの花一輪ずつを患者さんにお渡ししながら、看護の日についてお伝えする機会を頂きました。ピンクのくまさんも看護の日を広める活動に参加してくれ、患者さんの笑顔から、私たちも元気を頂きました。今後も看護の心を広め、患者さんの笑顔が少しでも増えるようお手伝いできればと思っています。

看護部長 西村 美穂



外国人技能実習生 第4期生来日 ～ネパール国～

シェルパ ニマ ラムさんの採用 歓迎会

ネパール技能実習生シェルパ ニマ ラムさんの歓迎会を開催しました。歓迎会では、先輩のロシカさん・クマリさん・ペマルハムさんが、日本での苦労や様々な体験を笑いとユーモアを交え日本語でスピーチいただきました。またペマルハムさんはシェルパ族の「歓迎の踊り」を披露いただき、盛況のうちに終えることができました。

引き続き技能実習生4名をよろしくお願いします。



「チーム ネパール」

山根・中西・山本真・木村延・熊木・川村

「健康推進室」 NO.4

医療現場のパワーハラスメント対策

～心理的安全性の高い職場を目指して～
よい人間関係が職員の健康と医療の質を支える

☆アンガーマネジメント研修の目的

当院では、職員が安心して働ける環境づくりの一環として、パワーハラスメント（パワハラ）防止に取り組んでいます。

怒りやストレスへの対処はパワハラ予防に直結するため、これらのスキル向上を目的としたアンガーマネジメント研修を試行的に実施しました。

☆実施内容

対象：健康推進室メンバー（12名）

回数：月1回×全5回（各回60分）

本研修は以下の通り、「感情を理解し、適切に表現し、相手を尊重して聴き、伝える力を身につける」研修です。

■ 5回の研修の内容

ステップ1

怒りの感情の気づきと理解

ステップ2

ストレスマネジメント～心身を落ち着かせるスキル

ステップ3

認知変容～自分の考え方の傾向を知り、緩める方法

ステップ4

傾聴～相手を理解するための聴き方

ステップ5

アサーティブコミュニケーション

Copyright©アンガーマネジメントジャパン

☆受講者の声

「怒りの背景にある感情に気づく大切さを学んだ」

「傾聴やアサーティブは信頼関係に欠かせない」

「実践していきたいが、使いこなすのに難しさを感じる」

気づきと意欲、そして現場での実践への課題も明らかになりました。



☆今後の予定

2025年度中に、リーダー層の職員を対象に、アンガーマネジメント研修を予定しています。

感情を理解し、伝える力を高めることが、安心して働ける職場につながります。

※本研修は、一般社団法人アンガーマネジメントジャパンのプログラムを活用しています。

詳しくは下記 URL・QRコードからご覧いただけます。

<https://amjapan.or.jp/>



健康推進室長
前田 航規

● 豊郷病院外来診療担当表 ●

2025年(令和7年)7月1日からの診療

科			曜日	月	火	水	木	金	土
内 科	1 診	午前	呼吸器内科 松田 正 (予約優先制)	呼吸器外科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 藤野真由 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)	
	2 診	午前	呼吸器外科(名誉院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器外科(代表理事) 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 市田 周 (予約優先制)		
	3 診	午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野 泰 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 第1.3 医師交代制 (予約優先制) (第2.4.5 休診) 〔※第3のみ 完全予約制〕	
	4 診	午前	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)		
	5 診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)	肝臓・消化器内科 土井久和 (予約優先制)	消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 吉田晋也 (予約優先制) [受付10:30まで]			
	6 診	午前			消化器内科 門元 優 (予約優先制) [診察9:30~]	消化器内科 門元 優 (予約優先制) [診察9:30~]			
	7 診	午前	糖尿病内科 鋤田菜摘 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)		
精神科 (初診完全 予約制)	1 診	午前	道場生基	道場生基	上原美奈子	鈴木伸吾	鈴木伸吾		
	2 診	午前	中江尊保 (副代表)	坂口恵美 (診察 10:00~)	中江尊保	岡村恭子 (予約制)	岡村恭子 (予約制)		
	3 診	午前	波床将材	岩井修平	阪上悌司	阪上悌司	波床将材		
	5 診	午前			有福淳大				
		午前	(心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)		
外 科 (予約優先制)		午前	(名誉院長) 横田 徹	村田 聡	井内武和	前川 毅	井内武和	第1 井内武和 第3 谷 眞至 (消化器外科) (第2.4.5休診)	
泌 尿 器 科		午前	曾我弘樹	曾我弘樹	田中 翔	曾我弘樹	前田航規	第1.3 田中 翔 (第2.4.5休診) [診察9:30~]	
整 形 科 受付時間 平日11:00まで	1 診	午前	(病院長) 難波江正浩	宮原健一郎	宮原健一郎	(病院長) 難波江正浩	宮原健一郎	第1.3 医師交代制 (第2.4.5休診)	
	2 診	午前	宮武秀匡			宮武秀匡			
	専門 外来	午前				担当医 (曜日不定期) (手の外来 完全予約制)			
眼 科 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	1 診	午前	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	三ツ石智	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	第1.3 弓削智子 (第2.4.5 休診)	
	2 診	午前	弓削智子	弓削智子		弓削智子	三上温輝		
歯科口腔外科(予約) 初診・予約外 受付時間10:00まで		午前	藤居孝文	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 富岡大寛	藤居孝文	第1.3 藤居孝文 (第2.4.5 休診)	
皮 膚 科		午前	西川絢子				後藤春菜		
脳神経外科		午前			嶋 綾子 (脳神経外科一般) [受付11:30まで]				
脳神経内科 (予約優先制)		午前					第2.4 金子隼也 (第1.3.5 休診)	第1.3 小川暢弘 (第2.4.5 休診)	
婦 人 科		午前	大塚茜子 (診察10:15~) [受付11:30まで]				堤 明裕 (診察10:15~11:30) [受付11:00まで]		
耳鼻咽喉科		午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3 大道千奈津 (第2.4.5 休診)	
小 児 科		午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	北岸弥寿朗 (診察9:30~)		
オアシス (認知症疾患医療センター) (完全予約制)		午前		成田 実	世一市郎 (第2週のみ 診療)	成田 実		第1.3 成田 実 (第2.4.5 休診)	
健 診 (完全予約制)		午前	前田航規	横田 徹	土井久和	川上賢三	横田 徹		

受付時間
(ご注意)

平日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間 7:50

1. 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
2. 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

部署紹介

No.22

「検査科」

臨床検査とは、体の状態を調べる検査を示します。患者さまの症状や体の状態から治療の効果を確認するなど、診断と治療法を決める重要な情報を提供しています。

臨床検査の種類は、大きく2つに分れています。

- ①**検体検査** 血液検査、便・尿検査、細胞組織検査、他
- ②**生理検査** 心電図検査、呼吸機能検査、超音波検査、脳波検査、他

【迅速・正確・丁寧な臨床検査】を基本理念とし、外部の精度管理機関に参加して適切な評価を得ながら、正確で信頼される検査データの提供に努め、日々患者さまに寄り添った検査を心掛けています。



検査科主任 澤田 祐子

～薬剤部だより～ No.19

ジェネリック医薬品って どんなおくすり？

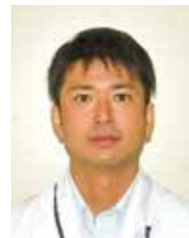
ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等なおくすりです。厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造・販売しています。

さらに、製品によっては、服用しやすいように大きさや味・香りなどを改良したジェネリック医薬品もあります。新薬に比べ開発費が少ないために、新薬より低価格なおくすりです。



引用：日本ジェネリック製薬協会 HP より

次回号では、
“ジェネリック医薬品と
新薬の成分で、なにが
同じでなにが違うの？”
を掲載いたします。



薬剤部長 岡田 尚也

集団での精神科専門療法のお知らせ

感情調節スキルアップトレーニング

内容：感情を切り替える技術を練習していくプログラムです

対象：感情の切り替えに苦労されている方
お酒や自傷をやめたくてもやめられない方

開催日時：毎週月曜日13：00～15：00 全12回
3名程度

※どのタイミングからでもご参加いただけます

メタ認知トレーニング

内容：辛くなる考えの傾向を改善していくプログラムです。

対象：うつ病・不安症・適応障害の方

開催日時：毎週月曜日9：40～11：10 全9回
3名程度

※どのタイミングからでもご参加いただけます

同じ困難を抱える仲間と取り組んでみませんか。
ご希望の方は、主治医にご相談ください



作業療法士 岩田 夏彦
公認心理師 木津 賢太

2025年度
TQM活動

2015年にスタートしたTQM活動、今年で11年目となりました。今年度は10チームが参加、業務改善・医療の質向上にむけて、取り組んで参ります。

TQM 活動事務局

<参加チーム>

部 署	チーム名
臨床工学科	#経営コンサルトC E ver 2
パストラルとよさと3階	チーム デジ活！
レインボウとよさと	プレイバック いろんな余裕を取り戻し隊
栄養科	そなえ～よう(備・栄・養)
デイサービスセンターきらら	ホップ・ス手ッ・ジャンプ
看護部長室	フレッシュオレンジ
3－6病棟	金の微糖丸
リハビリテーション科	00湯7 (ダブルオユウセブン)
看護部	豊郷♡はい喜んで！ Movie II
看護部	豊郷病院DMRT 【災害・医療・準備・チーム】

“私たちの住む町” 探検♪ No.19

甲良町

「在士八幡神社
紫藤樹」

足軽から戦国大名になった築城の名人、藤堂高虎の出身地である在士にある在士八幡神社には、藤堂家の始祖である藤原三河守景盛が京都石清水八幡宮から分祀の際に子孫繁栄を祈願し持ち帰って植えた藤の子孫が、現在、数百年を経て大樹となり、毎年4月下旬から5月上旬にかけて美しい花を咲かせています。1965（昭和40）年に町指定の天然記念物に登録されました。この藤の花は毎年5月上旬に藤切祭にて藤堂宗家に献上されています。

毎年、藤まつりというイベントも開催されていますので、この歴史ある藤の花を見に行かれてはいかがでしょうか。



広報委員（総務課係長）山本 真弓



私の趣味の世界 No.29

「日本酒の世界」

趣味はたくさんありますが、その中の一つとして日本酒があります。自宅でも日本酒用のセラーを用意し、温度を一定に保つことによって、開封後も味の変化が起こりにくいように保管しながら、楽しんでいます。また、日本酒のイベントも参加しており、酒蔵の社長や杜氏さんたちにお酒の作り方や思いなどを聞きながら、その日の為だけに用意されたお酒やおいしい料理と一緒に嗜んだりもしております。こういった呑みニケーションにてその場で居合わせたお客や地域の酒屋などの店主とも仲良くさせてもらい、新しい日本酒の情報などを教えてもらいながら、日々おいしい日本酒を探しております。

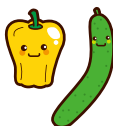
医事課課長補佐 南 典宏





栄養科シリーズ No.51

☆☆健康レシピ☆☆



野菜たくさんさっぱり酢鶏

材料(2人分)

- ・鶏もも肉 …………… 1枚
- ・たまねぎ …………… 1/2個
- ・にんじん …………… 1/2個
- ・パプリカ …………… 1/2個
- ・きゅうり …………… 1/2本
- A 酒 …………… 大さじ1
- 塩 …………… 小さじ1/4
- 水 …………… 250ml
- B 砂糖 …………… 大さじ2
- 醤油 …………… 大さじ2
- 酢 …………… 大さじ2
- ・水溶き片栗粉 …… 大さじ2
- (片栗粉大さじ1に水大さじ1を加えたもの)
- ・片栗粉…………… 大さじ1
- ・サラダ油…………… 適量



作り方

- ① 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、Aを加えてもみ込み10分程置く。
- ② 野菜は右の写真のように大きさをそろえて切る。
- ③ 鶏もも肉全体に片栗粉をまぶす。フライパンにサラダ油を入れ揚げ焼きにする。一旦別皿に取り出しておく。
- ④ 同じフライパンにBを入れて加熱し、沸騰したら中火にし野菜を入れて5分程煮る。
- ⑤ 野菜に火が通ったら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥ ③と⑤を混ぜ合わせたら完成。



鶏もも肉のかわりに豚肉や魚、厚揚げ豆腐など
野菜はピーマンや茄子、オクラなど他の夏野菜に代えたり
いろいろな組み合わせで召し上がってみてください。



栄養科 管理栄養士 西川 真保

リレー介護事業所だより

「心豊かな生活を目標に」

ーマックスとよさとー

居宅介護支援センター マックスとよさ
さとはには介護支援専門員が3名在籍しています。

「居宅介護支援センター」と聞いてどんな仕事をするセンターなのかイメージが難しいかもしれませんが、要介護認定を受けられた利用者の方が介護・保健・福祉サービスを総合的に受けられるためのお手伝いをするのが私たちの仕事です。

ご本人やご家族から困っていることについて相談を受けた際、豊かな選択肢からその方らしい暮らし方や幸せの形を一緒に考え、不安を安心に変えるお手伝いができればと思いお手伝いしています。どうぞお気軽にご相談ください。



居宅介護支援センター マックスとよさと
主任 村上 真有美

● 法人のごあんない ●

豊郷病院

診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター オアシス

診察日 月～金、第1・第3土曜日

【受付時間】

月～金曜：8時30分～12時（受付機7時50分～）

第1・第3土曜：8時30分～11時（受付機7時50分～）

病棟

- ・一般病棟
（急性期病床・地域包括ケア病床・回復期リハビリテーション病床）
- ・療養病棟（地域包括ケア病床 初期認知症対応型）
- ・精神病棟（精神急性期病床・精神療養病床）

附属施設

臨床精神医学研究所・准看護学院

交通アクセス

- ★電車利用の場合 JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分
JR彦根駅から車で20分
近江鉄道 豊郷駅から徒歩1分
- ★車利用の場合 名神湖東三山S.I.Cから10分、
名神彦根I.Cから20分
国道8号線 高野瀬交差点を東へ5分

介護事業

介護老人保健施設

パストラルとよさと

居宅介護支援センター

マックスひこね

居宅介護支援センター

マックスとよさと

彦根市デイサービスセンター

きらら

彦根市グループホーム

ゆうゆう

甲良町デイサービスセンター

けやき

甲良町グループホーム

らくらく

訪問看護ステーション

レインボウとよさと

サテライト

レインボウはたしょう

訪問看護ステーション

レインボウひこね

訪問リハビリテーション

アイルとよさと

彦根市地域包括支援センター

きらら

認知症初期支援チーム

オレンジファイブ

日本医療機能評価機構認定病院

発行  **公益財団法人 豊郷病院** 地域連携室

〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159

地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

<http://www.toyosato.or.jp/> E-mail:toyosato@toyosato.or.jp