

基本理念 豊かな郷で**心**と体の健康を 家族のように

「健康推進室」新設

M八ピ



当社は、下記項目に取り組むことを宣言します!

- ★ 従業員の健診受診率100%
- ★ 受診勧奨の取り組みを実施
- ★ 特定保健指導実施率50%以上
- ★ メンタルヘルス不調者への対応



「職員の健康が、より良い医療の提供につながる」 との考えから、「健康推進室」を設立 「健康経営」の推進へ

> ※ロゴに、Health・Happyの「H」を表示 「ハビ」は、健康推進室の愛称

HOR HOR HOR HOR

豊郷病院の職員の健康を支援するために、 「健康推進室」が立ち上がりました。健康 推進室は、職員が健康で、いきいきと働け る良い職場環境を目指しております。

今後、職員を対象に下記の取り組みを行っていきます。

- ①健康習慣の支援
- ②メンタルヘルス対策
- ③コミュニケーションの活性化
- 4健康診断後のフォローアップ
- ⑤休職・復職者への支援
- 6腰痛対策

健康推進室は、以上のような取り組みを多くの部署と連携しながら行っていきます。

職員の心身の健康は、より良い医療・介護の提供や豊郷病院の持続可能な成長に不可欠です。

職員一人ひとりが健康で働きやすい環境を整えることで、より良い医療サービスの 提供を目指します。今後とも、皆様のご理 解とご協力を賜りますようお願い申し上げま す。

健康推進室長 前田 航規



0

● 診療部門の情報

外反母趾



整形外科として診察していると、しばしば外反母趾に遭遇します。しかも多くの場合は外反母趾を主訴としてこられた方ではなく、腰痛や膝関節痛にて受診された方を診察している最中に偶発的に見つかることが多いです。気になって調べてみ

たところ、実に成人の30%程度に外反母趾を認めるという研究もあるようです。

治らないと思って放置されている方も多い 外反母趾ですが、初期であれば装具や足底 板の着用や運動療法が疼痛の改善には有効 とされていますし、重症の方でも手術によっ て変形を矯正することができます。

手術の方針となった場合は、滋賀医科大学附属病院の足の外科専門医と連携し、個人個人の変形の度合いに合わせた手術方法を選択しております。装具療法や運動療法についても積極的に取り組んでおりますので外反母趾にて悩まれている方は、是非一度当科受診をご検討ください。





看護部だより

"中学生・高校生の職場体験"

今年は、6月~10月にかけ、中学8校・高校2校の職場体験を受け入れています。

現在までに、29名の生徒さんが体験を終えました。

中学生は、3日間の日程で、病院で働く様々な専門職から話を聞き、仕事を体験しました。体験を終えた中学生は、「普段に活かせるコミュニケーションを学ぶことができた」「今回の体験を通してより一層看護師になりたいという思いが強くなった」等の感想が聞かれました。

高校生は、1日間の日程で、看護師を目指すための進路や教育体制についての説明や、当院で働く看護師から、「仕事のやりがい」について話をしてもらいました。 看護師のお仕事体験では、手術室や病棟で様々な体験を行いました。

この体験を通して、進路を決定する際に、看護師を目指し、豊郷病院で仲間として働いてくれることを、心から願い、これからも看護の魅力を発信していきます。

ますます看護の力が 必要となります。 看護師を目指す方へ 奨学資金の応援も しております。



看護部長 西村 美穂

〜豊かな郷で心と体の健康を〜 豊郷病院 公開セミナー



『骨粗しょう症について』

~知ってのばそう!骨の健康寿命~



2024年11月16日(土) 14時00分~15時00分



◇「骨粗しょう症について」

病院長·整形外科医師 難波江 正浩

◇「骨粗しょう症と運動」

リハビリテーション科·理学療法士 田中 亮祐

◇「丈夫な骨をつくろう」 ~栄養・食事のポイント~

栄養科科長・管理栄養士 篠原 ひづき

◇「骨粗しょう症とくすり」

薬剤部部長・薬剤師

岡田 尚也



豊郷病院 内科外来 (3病棟1階)待合スペース

- ※事前申込・参加費は不要です。皆様お誘い合わせの上、 お気軽にご参加ください。
- ※警報以上の発令が出された場合、また新型コロナウイルス感染の状況により、中止とさせていただく場合がございますので、予めご了承ください。(尚、中止連絡は当院ホームページ又は院内ポスターにてお知らせいたします。)



《お問い合わせ》

(公財) 豊郷病院 地域連携室まで TEL: 0749 - 35 - 3001

3

ストレス社会を生きていくために

精神科リハビリテーション No.15

アンガーマネジメント(怒りのコントロール方法)

★★怒りを感じたらすぐできる対処 Part.1 ★★

下の方法を怒りが減るまで継続してみましょう。 組み合わせて使うと効果的です。怒り(火)には、 刺激(油)を加えないことが大切です。

★深呼吸をする【呼吸法リラクゼーション】

怒りを感じたときにゆっくりと腹式呼吸をして気持ちを落ち着ける方法。副交感神経の働きが高まり気持ちがリラックスする効果がある。「4 秒吸って、8 秒吐く」というくらいに吐くことをゆっくりするとよい。

★その場から離れる【タイムアウト】

感情がコントロールできなくなってきたときに、その場をいったん立ち去る方法。怒りの感情をリセットできる。「お手洗いに行ってきます」など宣言して、離れる。

参老

ロナルド・T・ポッターエフロン、パトリシア・S・ポッターエフロン (2017) 30分でできる怒りのセルフコントロール

次回号で、Part.2を ご紹介します

公認心理師主任 木津 賢太



~薬剤部だより~ No.16

お薬をお湯に溶かして投与する方法 (簡易懸濁法)について

簡易懸濁法とは・・・

錠剤やカプセル剤を粉末状にせず、そのままぬるま湯(約55℃)に入れて溶かし崩壊させて投与する方法です。

対象となる方

- ○チューブから薬を投与している方
- ○錠剤・カプセル剤のまま服用ができない方

簡易懸濁法のメリット

- ○粉砕による薬での接触、吸入などによる健康 被害を防ぐ
- ○配合変化の危険性減少
- ○粉砕などしないため薬の確認が可能
- ○薬の待ち時間の短縮

温湯の作り方

ポットのお湯:水の割合を 2:1 になるように 混ぜるとだいたい約 55℃になります。(環境に よって変わります)厳密に調整する必要はなく、 薬剤が溶ければ問題はありませんが、温度が 高すぎると安定性に問題が生じる薬剤もありま すので、高くなりすぎないように注意する必要 があります。

※全ての錠剤・カプセル剤で可能ではありません。 わからない場合は薬剤師にお聞きください。





薬剤部長 岡田 尚也

豊郷病院外来診療担当表

2024年(令和6年)10月1日からの診療

科		曜日	月	火	水	木	金	土
内 科	1診	午前	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 後藤 幸 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)
	2診	午前	呼吸器外科(名誉院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器外科 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 堀内智房 (予約優先制)	
	3診	午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野泰 (予約優先制)	循環器内科 富一行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制) 循環器内科	循環器內科 第1.3 医師交代制 (予約優先制)
	4診	午前	循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)		循環器内科 笠間 周 (予約優先制)	宮武秀光 (予約優先制)	(第2.4.5 休診) 〔※第3のみ 完全予約制〕
	5診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)	肝臓·消化器内科 土井久和 (予約優先制)	NV // 00 ± 1	消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 第1·3·5 横田佳大 限付11:00年7 第2·4 (予約優先制) 限付10:30年7	
	6診	午前		地本口。亡 本 ひ	消化器内科 優 (予約優先制)	消化器内科 門元 優	11ch (7) ch + 121	
	7診	午前	糖尿病内科	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	
W= 4.4 - 5.4	1診	午前	有福淳大	有福淳大	上原美奈子	鈴木伸吾	鈴木伸吾	
精神科 (初診完全	2診	午前	中江尊保	坂口惠美藝(1880~)	中江尊保	岡村恭子 (予約制)	岡村恭子(予約制)	
予約制)	3診	午前	波床将材	岩井修平	阪上悌司	阪上悌司	波床将材	
		午前	(心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)	
外 (予約優労	科制)	午前	(名誉院長) 横田 徹	村田 聡	井内武和	前川 毅	井内武和	第1 井内武和 第3 谷 眞至(明代語外科) (第2.4.5休診)
	泌尿器科		曽我弘樹	曽我弘樹	中村真俊	曽我弘樹	前田航規	第1.3 中村真俊 (第2.4.5休診)(診察9:30~)
整形	1診	午前	(院長) 難波江正浩 (受付11:00まで)	宮原健一郎 「受付11:00まで 」	宮原健一郎 「受付11:00まで」	(院長) 難波江正浩 [受付11:00まで]	宮原健一郎 「受付11:00まで】	第1.3 医師交代制 (第2.4.5休診)
外科	2診	午前	宮武秀匡【覧記 宮武秀匡【別記00まで】			宮武秀匡【別:00まで】		
受付時間 平日11:00まで	専門 外来	午前	担当医(曜日不定期) (手の外来 完全予約制) とみ だ	1.7 40		1.7.4"	1.7 40	
眼科	1診	午前	富田靖之	とみ だ 冨田靖之	弓削智子	富田靖之	とみだ 富田靖之	第1.3 三ツ石智 (第2.4.5 休診)
平日11:30まで (予約優先制)	2診	午前	三ツ石智	三ツ石智		三ツ石智	小幡峻平	
歯科□腔外 初診・予約外 受付時	学(予約) 間10:00まで	午前	藤居孝文	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 富岡大寛	藤居孝文	第1.3 藤居孝文 (第2.4.5休診)
皮膚	科	午前	後藤春菜				藤本志乃	
脳神経		午前			嶋 綾子 (脳神経外科一般) 受付11:30まで			
脳神経原 (予約優先	内科	午前					第2.4 金子隼也 (第1.3.5 休診)	第1.3 小川暢弘 (第2.4.5 休診)
婦人	科	午前	大塚茜子 (診察10:15~)【受付11:30まで】				堤 明裕 (診察10:15~11:30) 受付11:00まで	
耳鼻咽	候科	午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3 大道千奈津 (第2.4.5 休診)
小児	科	午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	北岸弥寿朗 (診察9:30~)	
(認知症疾患医療センター)		午前		成田実	世一市郎(第2週のみ)	成田実		第1.3 成田 実 (第2.4.5 休診)
健 (完全予約	1割)	午前	前田航規	横田 徹	土井久和	川上賢三	横田 徹	

受付時間 (ご注意)

平日8:30~12:00 土曜日8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間

7:50

1. 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。

^{2.} 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

部署紹介 (No.19)



「臨床工学科」

臨床工学技士という職業をご存知でしょ うか。テレビでもあまり紹介されないため、 どのような仕事なのかよくわからないと感 じる人は、多いかもしれません。確かに臨床 工学技士は、医師や看護師に比べると馴染 みのない職業のように感じられます。

臨床工学技士は、一言でいうと医療機器 のスペシャリストです。医師や看護師などの 医療チームにおいて医療機器の操作を担当 し、いつでも安心して使えるように保守・点 検・修理を行うのがその役割です。このよう に病院になくてはならない存在の臨床工学 技士ですが、歴史は浅く1987年に国家資格 となったばかりです。現在の医療は知識だ けでは成り立たないと言われ、多くの医療 機器を活用しています。とくに生命維持管 理装置(人工心肺装置及び補助循環装置・ 人工呼吸器・血液浄化装置 など)は、患者 さんの命に関わる機器なので、臨床工学技 士による的確な操作が必要となります。



"私たちの住む町" 探検♪ No.16

多賀町

「多賀ふるさと楽市」

多賀町で毎年10月に開催されている「多 智ふるさと楽市Lはご存知ですか。

コロナの影響により2019年より開催が 見送られてきましたが、昨年の10月14日 に「多賀ふるさと楽市」が4年ぶりに開催 されました。

多賀大社駅前や絵馬通り一帯にさまざ まな模擬店が出店され、近江鉄道グルー プからは「ガチャフェス」が同時開催され、 多くの来場者で賑わいました。

駅前ステージでは町内園児の合唱や 多賀中学校吹奏楽部による演奏をはじめ、 各団体が取り組みの成果を発表されました。 最後には大抽選会がおこなわれ、多賀ふる さと楽市は大盛況にて幕を閉じました。

今年も10月19日に開催されますので、 お時間のある方は立ち寄ってみてはいかが でしょうか。



広報担当(医事課長)岡村

松趣味の世界No.26

古 着 巡 り ~古着は、国の文化・歴史~



に現れています。古着の魅力を語り出したら止まりません。

古着の中でもずっと手に入れたいものがあります。それはLEVI'Sの大戦モデルです。戦時中に作られたデニムで、物資統制されていた時代ならではのディテールが施されています。現在非常に数が少なく、目にかかることがほとんどないヴィンテージ品です。ヴィンテージ物を探し、これからも古着を巡りたいと思います。

最後に、古着巡りで欠かせないのが、途中休憩の喫茶店です。昔ながらの喫茶店でコーヒーとケーキを食べるのが古着巡りでは必須です。是非おすすめの喫茶店があればご紹介下さい。

リハビリテーション科 理学療法士 苗村 恭暉



5年ぶりの開催

2024年七夕コンサート



7月6日(土) 内科外来待合スペースにて、5年ぶりに開催しました。ボランティアさんご協力のもと、多くの方にご参加いただき、会場は大いに盛り上がりました。

ボランティア委員会

〈内容〉

演奏2組(オカリナサークル デイジー・ 橋やんとシークレットガールズ) 拡大紙芝居展示(甲良町拡大写本) 生け花展示(生け花小原流石畑サークル)

毎年9月1日は、防災の日

この9月1日という日付けは、 大正12年9月1日に発生した関東 大震災にちなんだもので、今年 は8月8日に九州地方で震度6弱



の地震が発生したことを受け、政府は初めて「南海トラフ巨大地震注意」を発令しました。また同月20日~月末にかけ台風10号が長く影響をもたらし各地で被害が出ました。これまで以上に自然災害に注意してまいりましょう。

山本 洋道 防火防災管理者(企画財務課長)



栄養科シリーズ No.48

☆☆健康レシピ☆☆

秋野莖のス



材料(2人分)

ごぼう	50g
たまねぎ	30g
にんじん	
鶏もも肉	
卵 (M) ·······	1個
オリーブオイル	大さじ1/2
おろしにんにく	小さじ1/2
水	300ml
コンソメ顆粒…	
塩こしょう …	·········· 適量
パヤリ (乾燥)	



<1人分あたり 食塩相当量1.2g>

作り方

- ① ごぼうはささがきにし、5分程度水にさらし水気を きる。
- ② たまねぎは薄切り、にんじんは半月切り、鶏もも肉 は一口大にする。
- ③ 鍋にオリーブオイル、おろしにんにくを入れ中火で 熱し、①と②を入れて炒める。
- ④ 具材に火が通ったら、水・コンソメを加えて約3分煮 る。

塩こしょうで味を調える。

⑤ 最後に溶き卵を流し込み火が通ったら器に盛付け、 パセリをかける。

食事のポイント

食塩摂取目標量

男性 7.5g未満/日

女性 6.5g未満/日(日本人の食事摂取基準2020年版) 高血圧症の方 6.0g未満/日(高血圧治療ガイドライン2019) 汁物には一般的に塩分が1.5g~2g程度含まれます。 具は多め、汁は少なめによそうことで塩分の

摂取を抑えることができます。

栄養科 管理栄養士 西川 真保

汁物をとるときは1日1杯程度にしましょう。

リレー介護事業所だより

<u> 20 10 10 20 10 10 20 20 10 10</u>

未来につながる 出会いを大切に・・・

介護事業部では、年間3~4回程福祉・ 介護の職場説明会に参加しています。

この説明会では彦愛犬の施設が多数参加 されています。1度の参加でたくさんの施 設の方とお話しできたり、働き方、仕事 の内容など色々なことを聞くことができま す。

その時はマッチング出来なくても…未来 の出会いにかけているとこもあります。

年々、お出会いする方は少なくなってき ていますが毎回どんな方と会えるのか楽し みにしております。豊郷病院のブースを見 られた際は気兼ねなくお立ち寄りください。

> 豊郷病院 介護事業部 パストラールとよさと 介護科長 鎌野 亜紀



● 法人のごあんない ●

豊郷病院

■診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器 内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器 科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮 膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション 科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター オアシス

■診察日 月~金、第1・第3土曜日

【受付時間】

月~金曜:8時30分~12時(受付機7時50分~) 第1·第3土曜:8時30分~11時(受付機7時50分~)

病棟

一般病棟

(急性期病床・地域包括ケア病床・回復期リハビリテーション病床)

・療養病棟(地域包括ケア病床 初期認知症対応型)

·精神病棟 (精神急性期病床·精神療養病床)

| 附属施設

臨床精神医学研究所・准看護学院

■交通アクセス

★電車利用の場合

★車利用の場合

JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分

JR彦根駅から車で20分

近江鉄道 豊郷駅から徒歩1分

名神湖東三川S.I.Cから10分、

名神彦根I.Cから20分

国道8号線 高野瀬交差点を東へ5分

介護事業

介護老人保健施設 パストラールとよさと

居宅介護支援センター マックス ひこね

居宅介護支援センター

マックスとよさと ^{彦根市デイサービスセンター}

彦板のテイザーとスセンター **きちち**

彦根市グループホーム (ゆう)ゆう

甲良町デイサービスセンター

甲良町グループホーム **ラくらく** 訪問看護ステーション レインボウ とよさと サテライト レインボウ は たしょう

訪問看護ステーション レインボウひこね

訪問リハビリテーション

彦根市地域包括支援センター

認知症初期支援チームオレンジファイブ

日本医療機能評価機構認定病院

発行 ② 公益財団法人 豊郷病院 地域連携室 〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159 地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

http://www.toyosato.or.jp/ E-mail:toyosato@toyosato.or.jp