

# 医心伝心

## 基本理念

豊かな郷で心と体の健康を  
家族のように

## 公益財団法人 豊郷病院

第11代 理事・病院長就任

難波江 正浩

(整形外科医師)



2024(令和6)年4月1日

理事・病院長に就任いたしました

地域の皆様どうぞよろしくお願ひします

## 理事・病院長就任のごあいさつ

### “地域密着型ケアミックス 急性期病院を目指して”



理事・病院長

なばえ まさひろ  
難波江 正浩

2024年4月1日より理事・病院長を拝命いたしました難波江 正浩です。浅学菲才の私が院長職に就くなど甚だ重責を仰せつかったと痛感しているところですが、微力ながら、地域の皆様の安心と信頼に応えられるよう努力して参りますので、何卒よろしく申し上げます。

さて、難波江という珍しい苗字ですが、私は1962年の大阪生まれで1983年（昭和58年）に滋賀医大に入学して以来滋賀在住歴の方が長くなりました。

1990年（平成2年）に滋賀医科大学医学部を卒業と同時に同大学整形外科科学教室に入局し、大学院での博士号取得を経て滋賀県内の一般病院に9年間勤めた後2007年から13年間余り豊郷病院に整形外科部長、副院長として在職していました。2020年に一旦京都市内の私立病院へ転勤しましたが、このたび再び豊郷病院にご縁を頂きました。

大学病院では人工関節のゆるみに関する基礎研究を行いました。PCRなる検査方法を手作業で繰り返し行いデータを集めたりしていました。PCRは新型コロナの検査で誰もが耳にするようになった検査法ですが、ポリメラーゼ・チェーン・リアクションの略であることをご存じの方はそう多くないと思っています。

この3年余り当院では整形外科診療が手薄になり皆様にご迷惑をおかけしておりました。それでも地域の皆様に支えられ精神科もある総合病院として急性期医療やリハビリテーションなど地域包括・回復期・療養型の医療を併せて提供することでその使命を果たして来ました。今後は、整形外科常勤医二人体制で徐々に手術治療もできるよう拡充して行く事が地域の皆様をはじめ院内の代表理事や諸先輩方から私に与えられた役割と肝に銘じ努力する所存です。来年100周年を迎える豊郷病院が更に発展するよう全力を尽くすと共に、「地域密着型のケアミックス急性期病院」であると認められるように頑張ってお参りますので、皆様の格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



## ● 診療部門の情報 ●

### うつ病について

うつ病・躁うつ病などの「気分障害」で治療を受けている人は、我が国で170万人以上と推計され、そのうち130万人ほどがうつ病と考えられます。



うつ病は、気分が落ち込むだけでなく、意欲や集中力が低下し、歯磨きや入浴のような日常の行動もおっくうで、何をしても楽しいと思えなくなります。イライラや不安を強く感じる人もあります。また睡眠障害、特に早朝に目が覚めるパターンが多いようです。このほか、食欲がない、疲れやすい、痛みが続く等の症状があり、身体の検査で問題がない場合はうつ病の可能性もあります。

一方、このような典型的なうつ病と異なり、睡眠時間が長くなったり、体重が増えたりするタイプもあります。

うつ病治療には多種多様な薬があり、うつのタイプごとに治療方針も異なります。主治医とよく相談しながら治療を続けることが大切です。

副代表理事・精神科顧問  
臨床精神医学研究所所長  
波床 将材



## 患者さんへ 大切なお知らせ

2024年4月より

土曜日の外来診察を隔週で  
休診とさせていただきます。

第2・4・5週 土曜日  
全科目休診

第1・3週 土曜日  
これまで通りの診療

ご不便をおかけしますが、  
ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

## 『能登半島地震2024』

2024年1月1日16時10分発生

被災者の皆様へ  
心からお見舞い申し上げます。

公益財団法人 豊郷病院

# 健康へのガイド：あなたの健康と私たちの使命

この度、私、前田航規が健診センター長として、新たな役割を担当することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。この貴重な機会を与えていただき、心より感謝申し上げます。

当センターは、皆様の健康を守り、支える使命を掲げています。一般健診から特定健診、がん検診に至るまで、皆様のご要望に応える多くの健診メニューを提供しています。

健康診断は、病気の早期発見や予防、そして健康維持につながる重要な手段です。定期的な健診が、健康状態の把握と維持に役立つことを、是非実感してください。

例えば、特定健診を通じて、生活習慣病のリスクを早期に把握し、予防策を講じることが出来ます。また、がん検診で初期段階のがんが発見された場合、早期の治療につながります。このように、定期的な健診は健康の鍵と考えられます。

健康があるからこそ、私たちの日常は輝き、幸福感を得ることが出来ます。私たちは、皆様の健康を支えるために、最善の努力を尽くしてまいります。

新しい旅の始まりに際して、皆様のご健康をサポートできることを大変嬉しく思います。どうぞ、当センターを、あなたの健康管理のパートナーとしてご利用ください。何かご質問やお困りごとがございましたら、お気軽にお声がけください。皆様と共に、より健康やかな社会を築いていけることを心より願っております。

健診センター長  
前田 航規



## 健診メニュー

- 人間ドック
- 生活習慣病予防健診
- 協会けんぽ  
(35才以上)  
一般健診・付加健診
- 企業健診
- 特定健診

## オプションメニュー

- マンモグラフィー 1方向撮影
- マンモグラフィー 2方向撮影
- 乳腺エコー検査
- 子宮頸がん検査  
(細胞診+超音波検査)
- 骨密度検査
- 胸部 CT 検査
- 肺機能検査
- 睡眠時無呼吸検査
- 内臓脂肪測定検査
- 動脈硬化検査
- B型、C型肝炎検査
- 前立腺がん検査
- In Body 測定検査



健診センタースタッフ一同

健診のご予約・お問合せは  
健診センターまで

☎ 0749-35-3001

(内線211)

# 能登半島大震災

2024.1.1 16時10分発生

石川県能登へ看護部3名 ボランティア派遣

## ～ 災害支援ナースとして～

令和6年能登半島地震において、被災されました方々に心よりお見舞い申し上げます。

当院には、災害の際、県内外の病院や避難所等に応援に向く「災害支援ナース」の登録者3名(岩田健二・廣瀬純子・古川みどり)が在籍しています。1月末から順に1人ずつ、3泊4日自己完結のスタイルで、石川県に出向いてきました。1次避難所の「県立輪島高校」と1.5次避難所の「いしかわ総合スポーツセンター」で、主に避難者の方の健康観察を行いました。

DMATや日赤救護班、自衛隊や各県の行政と活動する中で、職種や立場を超えて協力することの大切さを改めて実感しました。自宅が全壊した高齢の方の「生きていればこそ。」という言葉が忘れられません。



在宅療養サポートセンター長(師長)  
古川 みどり

## 看護部だより

### 看護研究発表会 3月21日

私たち看護職は、看護研究や実践を通して、専門的知識・技術の向上や開発に努めることを、専門職として求められています。

当院看護部でも、看護研究に取り組み、各病棟、血液浄化センター、訪問看護ステーションから研究発表が行われました。

内容は、患者さんへの意思決定支援や退院支援、看護師教育、災害時の取り組みなど様々なものでした。

研究発表を通して、看護に向き合う姿勢や、患者さんの思いを大切に意思決定に関わる事、災害への備えについてなど、一緒に振り返ることができた時間でした。今後も、安全・安心な看護・医療の提供と患者さんの思いを支援し、看護の質向上に取り組んでいきます。



看護部長  
西村 美穂



## ～健康食品 について～

### ①健康食品って何？

健康食品については、法律上の定義は無く、広く健康の保持増進に資する食品として販売・利用される食品全般を指しています。

### ②健康食品にはどんな種類があるの？

- 健康食品のうち、国が定めた安全性や有効性に関する基準等を満たした「保健機能食品制度」があります。



※厚生労働省「健康食品」のホームページ：「健康食品」とは、より

- 健康食品は薬ではない  
錠剤やカプセル剤の形をした健康食品は、医薬品と混同されがちですが、全く異なるものです

### 《薬と違う主な点》

1. 医薬品は「原則禁止・例外解除」により、その有効性・安全性・品質が国（もしくは都道府県）により認証されていることを表示でき、「食品（いわゆる健康食品を含む）」は「原則自由、例外規制」により、医薬品とは異なるルールにあります
2. 製品の品質（有効成分量、有害物質の混入の有無等）が保証されていないものもあります
3. 安全性と有効性の科学的根拠（病気の治療・治癒効果の証明等）のないものもあります
4. 利用環境（専門職のサポート体制等）が整っていないことがあります

### ③使用した健康食品を記録しよう

- 何を、いつ、どれだけ食べたか/その後どう体調が変化したかを記録しましょう  
⇒使用した健康食品が自分に合っているかどうかの判断や、副作用等が出た際に対処するための重要な情報になります。
- お薬手帳に記録  
医薬品との飲み合わせにより医薬品の効果が弱まったり、強まったりする場合があります。医薬品を服用されている方は、お薬手帳に記録して、医師や薬剤師にも見せましょう

### ④わからないことは薬剤師に相談しましょう

- 成分や含有量について自分にとって適正なものを知りたい
- 併用してはいけない薬は何？お薬手帳の活用の仕方は？併用してはいけない成分は？
- 健康食品に頼らないで食生活を改善する方法、うまく利用する方法など

<消費者庁ホームページ・健康食品>

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/food\\_safety/food\\_safety\\_portal/health\\_food/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/food_safety/food_safety_portal/health_food/)



薬剤部長 岡田 尚也

# 豊郷病院外来診療担当表

2024年(令和6年)4月1日からの診療

科	曜日	月	火	水	木	金	土	
内科	1診	午前	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 後藤 幸 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)
	2診	午前	呼吸器外科(名誉院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器外科 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 呼吸器当日医	
	3診	午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野 泰 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 第1.3 医師交代制 (予約優先制) (第2.4.5 休診)
	4診	午前	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 第1.3 医師交代制 (予約優先制) (第2.4.5 休診) 【※第3のみ 完全予約制】
	5診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)	肝臓・消化器内科 土井久和 (予約優先制)		消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 横田佳大 (予約優先制) 【受付11:00まで】	
	6診	午前			消化器内科 門元 優 (予約優先制)	消化器内科 門元 優 (予約優先制)		
	7診	午前	糖尿病内科 秋田菜摘 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	
精神科 (初診完全 予約制)	1診	午前	有福淳大	岩井修平	上原美奈子	鈴木伸吾	鈴木伸吾	
	2診	午前	中江尊保	坂口恵美 <small>(診察10:00~)</small>	中江尊保			
	3診	午前	波床将材	有福淳大	阪上悌司	阪上悌司	波床将材	
外科 (予約優先制)	午前	(名誉院長) 横田 徹	村田 聡	井内武和	前川 毅	井内武和	第1 井内武和 第3 谷 真至 <small>(消化器外科)</small> (第2.4.5 休診)	
泌尿器科	午前	曾我弘樹	曾我弘樹	中村真俊	曾我弘樹	前田航規	第1.3 中村真俊 (第2.4.5 休診)	
整形外科	1診	午前	難波江正浩 【受付11:00まで】	宮原健一郎 【受付11:00まで】	宮原健一郎 【受付11:00まで】	難波江正浩 【受付11:00まで】	宮原健一郎 【受付11:00まで】	第1.3 医師交代制 (第2.4.5 休診)
	2診	午前						
専門 外来	午前	児玉成人 <small>(曜日不定期)</small> (手の外来 完全予約制)						
眼科 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	1診	午前	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	松本理子	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	第1.3 三ツ石智 (第2.4.5 休診)
	2診	午前	三ツ石智	三ツ石智		三ツ石智	小幡峻平	
歯科口腔外科 <small>(予約優先制)</small> 初診・予約外 受付時間10:00まで	午前	藤居孝文	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 富岡大寛	藤居孝文	第1.3 藤居孝文 (第2.4.5 休診)	
皮膚科	午前	後藤春菜				藤本志乃		
脳神経外科	午前			嶋 綾子 (脳神経外科一般)【受付11:30まで】				
脳神経内科 (予約優先制)	午前					第2.4 金子隼也 (第1.3.5 休診)	第1.3 小川暢弘 (第2.4.5 休診)	
婦人科	午前	大塚茜子 (診察10:15~)【受付11:30まで】				堤 明裕 (診察10:15~11:30)【受付11:00まで】		
耳鼻咽喉科	午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3 大道千奈津 (第2.4.5 休診)	
小児科	午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	北岸弥寿朗 (診察9:30~)		
オアシス (認知症外来)(完全予約制)	午前		成田 実	世一市郎 <small>(第2週のみ 診療)</small>	成田 実		第1.3 成田 実 (第2.4.5 休診)	
健診 (完全予約制)	午前	前田航規	川島明代志	土井久和	川上賢三	横田 徹		

受付時間  
(ご注意)

平日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間

7:50

1. 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
2. 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

## 愛知犬上医師連絡会

### —新春特別講演会の開催—

2024年2月29日(木)、新春恒例の地域の先生方と当院医師との研修会及び交流会を4年ぶりに開催いたしました。

この愛知犬上医師連絡会は、地域の先生方と当院医師とが共に学ぶといった歴史と伝統のある研修会です。

当日は、新春特別講演会として、滋賀医科大学脳神経外科学講座 吉田和道教授に『脳血管障害の外科的治療：最近の話題』と題してご講演いただきました。その後、当日の出席者との意見交換、交流会を開催、今後地域の先生方と益々の連携強化を目指すうえで、大変有意義な交流会となりました。

#### 地域連携室



## 患者さまの権利と義務

- 1 十分な医療を受けるため医療機関を選択する権利があります
- 2 平等に人権が尊重され良質で適切な医療をうける権利があります
- 3 医学的・個人的情報の秘密が守られ私的なことに干渉されない権利があります  
同時に知人の情報を他人に告げないことが求められます
- 4 提案の診療計画を受入または拒否する権利があります
- 5 医療の内容説明を受ける権利があります  
また他の医師の意見を聞く権利もあります
- 6 医療従事者と協力し積極的に医療に参加する権利があります  
又病院の公共性を守ることが求められます

2004年10月制定〈抜粋〉  
2016年10月更新

## 超強化型・老人保健施設の取組

介護老人保健施設とは、地域にお住まいの高齢者とそのご家族が、その地域において、自分らしく暮らしを続けるためのお手伝いをする施設です。

### まず、①フレイル予防

人は歳を重ねるたび、病気であるとか、生活上の不都合が出てくるので、それを防止。(健康体操やサロン活動等)

### 次に、②介護予防

少し他の援助が必要な状態。(運動やリハビリ等)

### また、③在宅介護

介護予防よりもう少し進み、他の援助が必要な状態。

### 次に、④入所

在宅介護が困難な場合、施設入所。

当施設では、入所で完結ということではなく、在宅から入所、再び、在宅へという循環システムでのご利用をお勧めしています。また、そのことを可能にするサービス(通所リハビリやショートステイなど)も提供できます。

そういった意味での「在宅介護」を支援させていただきます。もちろん、最終的に入所を選択されれば、ご相談にも応じます。

この度、在宅と入所の循環や在宅支援の内容が認められ、超強化型という施設基準をクリアすることができました。今後、益々内容の充実を図ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

### パストラルとよさと副施設長

菅原 幸一  
(介護事業部長)



介護老人保健施設パストラルとよさと

## こころを見える化

私たちは、気付かないうちにこころが疲れていること  
てありますよね。

今回は“燃え尽き症候群”の心理テストの一部をやっ  
てみましょう。

どのような“病(やまい)”においても、早めに気付い  
て対処することが大切です。

### 燃え尽き症候群テスト

	ない	まれに ある	時々 ある	しばしば ある	いつも ある
1. 「こんな仕事、もうやめた」と思うことがある。	1点	2点	3点	4点	5点
2. 一日の仕事が終わると「やっと終わった」と感じる ことがある。	1点	2点	3点	4点	5点
3. 出勤前、職場に出るのが嫌になって、家にいた いと思うことがある。	1点	2点	3点	4点	5点
4. 仕事のために心にゆとりがなくなると感じる ことがある。	1点	2点	3点	4点	5点
5. 体も気持ちも疲れ果てたと思うことがある。	1点	2点	3点	4点	5点
合計点	点				

### 結果の見かた

まだ大丈夫	5～15点
平均的	16～18点
注意	19～20点
要注意	21～23点
危険	24～25点

※あくまで目安ですので、  
普段のご自分を振り返る  
きっかけとしてとらえてみ  
てください。

出典：久保真人 1999 シューマン  
サービス従事者におけるバーン  
アウトとソーシャル・サポートとの  
関係 大阪教育大学紀要 第IV部  
門 教育科学, 48, 139 - 147.



公認心理師主任  
木津 賢太

## 2023年度 TQM活動

### Total Quality Management

#### 総合的品質管理

組織全体 (Total) で、

医療の質 (Quality) 改善に関する取り組みを  
継続的に向上させていく (Management) 活動

3月13日(水)

### “TQM 活動発表会”を開催しました

当院でのTQM活動は、2015年度に始まって  
以降毎年、職員一丸となって取り組みを行って  
おります。今年度は10チームが参加し、業務改善・  
医療の質改善のために取り組んでまいりました。

コロナ禍でしばらく発表会は見合わせており  
ましたが、今年度4年ぶりに開催することができ、  
各チームが1年間取り組んだ結果を発表しました。

今後もこの活動を継続し、より良い病院になる  
よう取り組んでまいります。

TQM 活動事務局

#### <参加チーム>

部署	チーム名
訪問看護サテライト レインボウはたしょう	瞳の中にレインボウ
栄養科	そなえ〜よう
甲良町デイサービスセンター けやき	GHO 甲良
看護部長室	ひまわり🌻なでしこ咲かせ隊
診療情報管理室	とよさとS(すぐに) N(なんでも) S(撮影する)部
薬剤部	化学療法まとめ隊
3-6	あなたを守り隊
パストラルとよさと	SP¥×Family
3-2	ぽっかぽかぽか
リハビリテーション科	たっくん



# 部署紹介

No.17

## 一般急性期病棟 (3-3病棟)

3-3病棟は外科・泌尿器・整形外科・消化器内科・歯科・耳鼻科の混合病棟です。病床数は51床で主に手術目的や検査目的、化学療法、内科的治療の患者さんが入院されています。歯科の患者さんは就学期の子どもさんも入院されており、子どもさんから高齢の患者さんまで、患者さんの年齢層が幅広いことも病棟の特徴です。急な病気やけが、検査や手術など戸惑いや不安などがある患者さんに対して、安心して治療を受けていただけるよう笑顔で丁寧な説明を心がけています。「患者さんが、その人らしい生活ができるように入院時から支援ができる」を目標とし、患者さん、ご家族へ寄り添い、多職種と連携を取りながら取り組んでいます。



朝のカンファレンス風景

3-3病棟師長  
川口 恵子

## 新入職員

### ◇新人歓迎会

新型コロナの影響により中止しておりましたが、2020年～2023年度入職者約100名の新人職員歓迎会を、今年1月、法人全体で2日間に分け、マリアージュ彦根にて行いました。

当日は、代表理事・院長など職員のピアノやギター演奏もあり、楽しいひと時となりました。



### ◇2024年度入職・辞令交付式(4月1日) ～今年も数十名が入職～

先輩職員の指導のもと、医療(介護)職員として、これからの地域医療(介護)に全力で取り組んで参りますので、どうぞよろしくお祈いします。



## 人権

### 2024年度啓発活動重点目標

「誰か」のこと じゃない。

違いを認め合い、相手の気持ちを考えよう

人権教育推進委員会

# “私たちの住む町” 探検♪ No.14

豊郷町

偉人：  
「古川鉄治郎」氏

今回は豊郷町に縁のある人物「古川鉄治郎」氏の紹介をします。

古川鉄治郎は現在の株式会社丸紅の前身にあたる「丸紅商店」の専務を務めていた豊郷町を代表する近江商人の一人です。

昭和3年に実弟の古川義三とともに約7ヶ月間の欧米視察旅行に出かけ、欧米の科学技術レベルの高さに驚愕し、学校教育の必要性を痛感しました。そのこともあり、豊郷尋常小学校（旧校舎群の前の小学校）の教育事情を聞いた古川鉄治郎は、自らの私財の2/3を投げうち「豊郷尋常高等小学校（現：豊郷小学校旧校舎群）」を寄付しました。

寄付総額は当時の金額で60万円、現在の金額で換算すると約数十億円にも及びました。

また、古川鉄治郎は情に厚い人物で豊郷小学校旧校舎群の他に郷里のために寄付をしています。豊郷病院にも一部病棟、職員宿舎の寄付をいただきました。



胸像は旧校舎群正面入り口横に設置されています

広報担当（医事課長）岡村 昌彦

# 私の趣味の世界 No.24

スポーツ観戦を通じて  
得られるもの



私の趣味は、スポーツ観戦です。私は生まれてこのかたずっと阪神タイガースをこよなく愛し、シーズン中もハッピーを羽織ってメガホン持参して何回か甲子園球場や京セラドームに足を運んで応援しています。いわゆる“トラキチ”です。暗黒時代もありましたが2023年シーズンは、38年ぶりの“アレのアレ”を達成でき感極まって涙を流しました。球場では選手の応援歌「六甲おろし」を大声で歌い、時にはヤジを飛ばし、ヒットやホームランを打つと周りのトラキチ達と大はしゃぎします。隣や前後の見知らぬ人もいつの間にか仲良くなりその後も交流があります。まさに、これが感情を共有できる一体感だと思います。あと、監督の戦術や選手の動きなどを見て自分なりに次の展開を分析するのも楽しいです。色々な戦術や考えを知ること自分自身の視野を広げることに役立っていると思います。今シーズンもスポーツ観戦を通じて学んでいきます!!  
合言葉は“アレンパ”



企画財務課  
課長  
山本 保





## たけのこ・菜の花の五目炒め

### 材料(4人分)

たけのこ(水煮) ……	80g
菜の花 ……	120g
豚もも肉(薄切り) …	80g
たまねぎ ……	120g
にんじん ……	90g
おろししょうが …	小さじ1
片栗粉 ……	小さじ1
顆粒中華だし ……	小さじ2
酒 ……	小さじ2
しょうゆ ……	大さじ1
水 ……	大さじ3
サラダ油 ……	小さじ1



(1人分あたり  
食塩相当量1.3g)

### 作り方

- ① たけのこ・たまねぎは薄切り、にんじんは短冊切り、菜の花・豚もも肉は5cm程度に切る。
- ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、豚もも肉を加えて火を通す。
- ③ たけのこ・菜の花・たまねぎ・にんじんを加えて炒める。
- ④ 野菜に火が通ったら調味料(\*)を加えて全体に絡める。

### あく抜き後のたけのこの保存方法

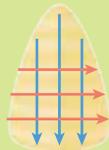
[冷凍]

冷凍すると繊維が壊れやわらかくなります。冷凍する前に繊維を切るように横向きに細かく切ります。1ヶ月程度保存できます。

保水性のある砂糖をまぶすことでたけのこの食感をキープできます。

繊維の方向

切る方向



栄養科 管理栄養士  
西川 真保

## リレー介護事業所だより

### 住みやすい町づくりをめざして

地域包括支援センターでは、介護保険を中心とした高齢者の相談だけでなく、地域の住民さんと一緒に地域づくりについて参画しています。「少子高齢化が進み、今地域で何が課題になっているのか」「どうすれば住みやすい地域になるか」「将来どんな地域にしたいか」「そのために今どのような取り組みができるのか」を考えるための地域の会議です。

今回は彦根市若葉小学校区の会議に参加させていただきました。

今まで練り上げた企画をどのように地域で開催するか、具体的な案を出し合っています。



彦根市地域包括支援センター  
きらら  
係長 青峰 龍誓

# ● 法人のごあんない ●

## 豊郷病院

### 診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター オアシス

### 診察日 月～土曜日

【受付時間】受付機開始時間7時50分

平日：8時30分～12時 土曜：8時30分～11時

### 病棟

- ・一般病棟  
(急性期病床・地域包括ケア病床・回復期リハビリテーション病床)
- ・療養病棟 (地域包括ケア病床 初期認知症対応型)
- ・精神病棟 (精神急性期病床・精神療養病床)

### 附属施設

臨床精神医学研究所・准看護学院

### 交通アクセス

- ★電車利用の場合 JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分  
JR彦根駅から車で20分  
近江鉄道 豊郷駅から徒歩1分
- ★車利用の場合 名神湖東三山S.I.Cから10分、  
名神彦根I.Cから20分  
国道8号線 高野瀬交差点を東へ5分

## 介護事業

介護老人保健施設

**パストラールとよさと**

居宅介護支援センター

**マックスひこね**

居宅介護支援センター

**マックスとよさと**

彦根市デイサービスセンター

**きらら**

彦根市グループホーム

**ゆうゆう**

甲良町デイサービスセンター

**けやき**

甲良町グループホーム

**らくらく**

訪問看護ステーション

**ラインボウとよさと**

サテライト

**ラインボウはたしょう**

訪問看護ステーション

**ラインボウひこね**

訪問リハビリテーション

**アイルとよさと**

彦根市地域包括支援センター

**きらら**

認知症初期支援チーム

**オレンジファイブ**

日本医療機能評価機構認定病院

発行  **公益財団法人豊郷病院** 地域連携室

〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159

地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

<http://www.toyosato.or.jp/> E-mail:toyosato@toyosato.or.jp