

★★耳鼻咽喉科からのご案内★★



耳鼻咽喉科部長

おおみち ちなづ 医師

耳・鼻・のどでお困りの事がありましたら、
当院耳鼻咽喉科へ一度ご受診ください。

▶耳鼻咽喉科シリーズ

第4弾

眩 暈 めまい

“めまい”と一言と言っても、
いろんな症状がありますが…

症状と原因について

▶めまいの症状…大きく分けると、3つに分けられます

- ・ぐるぐる回る、回転性めまい
- ・ふわふわする、浮動性めまい
- ・くらっとする、立ちくらみのようなめまい

▶めまいの原因

- ・脳が原因の中枢性めまい
- ・耳からくる末梢性(前庭性)めまい
- ・血圧などその他の全身からくる(非前庭性)めまい



今回は、多くのめまいの原因である

“耳からくるめまい”についてご説明します!

→ 裏面へ

“耳からくるめまい”

脳が原因の中枢性めまいは、頭痛やろれつが回らない、手足のしびれなど、めまい以外にも神経症状を伴うことが多いです。また、立ち眩みや目の前が暗くなったりするめまいは、血圧など全身性の病気が原因として考えられます。命に係わることもある危険な中枢性めまいは、めまい全体の数%と1割弱で、めまいの大部分、約6割は耳からくる末梢性めまいになり、残り3割がその他です。

今回は、多くのめまいの原因である、耳からくるめまいについてご説明します。

内耳には、聞こえの神経(聴神経)とバランスの神経(前庭神経)があり、耳からくるめまいも難聴を伴うものと、伴わないものに分けられます。最も多いのは、難聴を伴わない、良性発作性頭位めまい症で、難聴を伴うことが多い、メニエール病、突発性難聴があります。

良性発作性頭位めまい症は、朝起きた時や頭を動かす時に回転性めまいが起こり、数十秒で収まります。原因は三半規管の浮遊耳石と言われており、耳石を正常な位置に戻す為に、頭を動かすことが治療になります。メニエール病は、発作時は回転性めまいで激しく、嘔気や嘔吐を伴い、同時に難聴や耳閉塞感・耳鳴が起こる場合があります。数十分から数時間で収まりますが、発作は不定期に繰り返し、ストレスや過労が発作の誘因になり、病態としては内耳のリンパの浮腫が原因と言われています。治療はストレスなどの原因の解消、浮腫を軽減する有酸素運動、発作時には薬物治療が有効です。

突発性難聴はめまいを伴う場合、メニエール病と類似していて、ストレスや過労が誘因となる所も共通です。しかし、メニエール病は低音から始まる難聴が多く、突発性難聴は突然の強い難聴で発症します。また、突発性難聴は早期の治療が原則です。2週間以内が望ましく、1か月以上経過すると難聴の直りが悪くなったり、難聴が残存したりします。

めまいにならない為には、睡眠や休養をしっかりとる、ストレスとうまく付き合う、規則正しい食事や適度な運動といった生活習慣も重要ですが、一度受診して、ご相談してみてください。

☆外来担当医表

2023(令和5)年10月24日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1・3・5樋上雅子 第2・4大道千奈津

☆月曜～土曜日まで毎日外来診療

☆必要に応じて入院・手術も行っております!!



<お知らせ> 豊郷病院公開セミナー&ホスピタルコンサート 開催!

日時 : 11月18日(土) 14:00~15:30

場所 : 豊郷病院 内科外来(3病棟1階) 外来待合スペース

事前申込・参加費不要

テーマ : 『めまいはどうして起きるの?』~耳の病気が原因!“耳性めまい”についてお話しします~
耳鼻咽喉科部長 大道 千奈津 医師

リハビリテーション科副技士長 近藤 則子 理学療法士

※詳細は院内ポスターをご覧ください。

発行:公益財団法人 豊郷病院 地域連携室

TEL 0749-35-3001 (代表)

TEL 0749-35-0001 (直通)

FAX 0749-35-0403 (直通)