

医心伝心

基本理念

豊かな郷で心と体の健康を
家族のように

新機種更新

「骨密度測定装置」

精度アップ

迅速

鮮明

骨粗鬆症^{しょう}の早期発見に対応する
「骨密度測定装置」



新機種
更新

骨密度測定装置



骨密度測定装置

「骨密度が低下する＝骨がスカスカの状態に変化して骨折しやすくなる」病気を骨粗鬆症^{しよう}といいます。骨粗鬆症^{しよう}は早期に発見し治療を行うことにより快適な生活をおくることができます。

当院では、骨粗鬆症^{しよう}を調べる「骨密度測定装置」を新しい装置に更新しました。

骨粗鬆症^{しよう}が心配な方、またそうでない方も、是非この機会にチェックしてみたいいかがですか？ご希望の方は、主治医もしくは整形外科へ一度ご相談ください。

★新装置の特徴は？

検査精度が一番良いとされているDXA法で検査をします。腰椎・大腿骨で測定します。

★どんな体勢で検査するの？

検査寝台に仰向けに寝ていただきます。

★検査にかかる時間は？

10分程度です。



診療放射線技師 中川 奈津美

● 診療部門の情報 ●

冬のかゆみに スキンケア



夏が過ぎて寒くなってくると、皮膚のかゆみで受診される患者さんが増えてきます。皮膚のかゆみの原因で最も多いのは乾燥（ドライスキン）です。そんなかゆみを治す・予防するためには、上手な入浴と保湿によるスキンケアが重要です。

まず体を洗う時は、ナイロンタオルなどで擦ったりせずに石鹸をよく泡立てて撫でるように優しく洗います。入浴は40度程度のぬるめのお湯にしましょう。

入浴後、服を着る前に保湿剤を塗る習慣をつけることも重要です。肌にすり込んだりせずに十分量を外用しましょう。肌にティッシュが張り付く程度のしっとり感が目安です。慣れるまでは面倒に思うかもしれませんが、スプレーや泡タイプなど塗りやすい形状のものもあり、続けていける自分にあった保湿剤を見つけましょう。

これからの季節にスキンケアを見直して、皮膚のかゆみのない快適な日々を過ごしていきましょう。



皮膚科
西川 絢子

看護部だより

“中学生・高校生の職場体験” を受け入れて

今年は、6月～10月に
かけ、中学6校・高校3校
の職場体験を受け入れ
ています。現在までに、
33名の生徒さんが体験を終えました。



中学生は、3日間の日程で、病院で働く
様々な専門職から話を聞き、仕事を体験
しました。体験を終えた中学生は、「病院
には様々な職種の人が働き、病院が成り
立っている」「コミュニケーションが苦
手だったが、患者さんと沢山話をして楽
しかった」「困っている人がいたら、声を
かけられるようになりたい」等の感想が
聞かれました。

高校生は、1日間の日程で、看護師や看
護補助者の仕事、看護師を目指すための
進路や教育体制について説明を受け、ま
た、同じ高校の卒業生である、当院で働
く看護師や看護補助者から、「仕事のや
りがい」について話をしてもらいまし
た。卒業生の話は、興味深く、親近感もわ
き、和やかな雰囲気でした。

この体験を通して、自身の進路を決定
する際に、看護師や看護補助者を目指
し、豊郷病院で仲間として働いてくれる
ことを、心から願い、これからも看護の
魅力を伝え続けます。

看護部長 西村 美穂

部署紹介

No.15

回復期リハビリ テーション病棟 (5-2病棟)

5-2病棟は、30床ある回復期リハビリテー
ション病棟です。

脳血管疾患、大腿骨、股関節、膝関節の骨折
などの治療後の患者さまに、日常生活動作能
力の向上、寝たきり防止と在宅への復帰を目的
としたリハビリテーション専門病棟です。

長く続くコロナ禍で外出や外泊、面会など
制限がされている中、院内サロンで、夏祭り
を開催し、楽しいひと時を過ごすことができ
ました。

今後もスタッフひとりひとりが患者さま
に寄り添い、他職種と連携しながら、患者さ
まやご家族さまが退院後も安心した生活が
送れるように、努力していきたいと考えてお
ります。

回復期リハビリテーション病棟師長
横田 こず江



◀夏祭り



病棟スタッフ▶

薬と車の運転について Part2

医療用医薬品

ここに挙げたくすりは**一部の例**です。

この表には、くすりの成分の名前（物質の名前）や成分の分類を記載しています。あなたが実際に受け取るくすりには、通常商品名（メーカーがつけた独自の名前）しか表示されていません。

あなたのくすりが運転等をして大丈夫かどうかは、医師や薬剤師に確認してください。

くすりの成分	運転等の障害となる作用 ※印は欄外を参照	作用、治療する病気や 症状など
インドメタシン	眠気、めまい、ふらつき感など	消炎、鎮痛、解熱 内服薬の他に坐薬がある
抗ヒスタミン薬 クロルフェニラミン、クレマスチン、ケトチフェンなど	眠気	蕁麻疹などによる皮膚のかゆみやアレルギー性鼻炎など トチフェンには点鼻薬もある
ベンゾジアゼピン系の成分 トリアゾラム、プロチゾラム、エスタゾラムなど ベンゾジアゼピン類似薬 ゾルピデム、ゾピクロン	翌朝以後にも影響、眠気、 注意力・集中力・ 反射運動能力などの低下	睡眠薬
ベンゾジアゼピン系の成分 エチゾラム、ジアゼパム、メキサゾラムなど	眠気、注意力・集中力・ 反射運動能力などの低下	抗不安薬
カルバマゼピン	眠気、注意力・集中力・ 反射運動能力などの低下	てんかんの発作、 三叉神経痛など
タリパキソール	前兆のない突発的睡眠 ^(※) 、傾眠 ^(※) 、 注意力・集中力・反射機能などの低下、 ふらつき、めまい、起立性低血圧	パーキンソン病
ロピニロール	前兆のない突発的睡眠 ^(※) 、傾眠 ^(※) など	パーキンソン病
プラミペキソール	前兆のない突発的睡眠 ^(※) 、傾眠 ^(※) など	パーキンソン病
ポリコナゾール	羞明 ^(※) 、霧視 ^(※) 、視覚障害など	抗真菌薬
バレニクリン酒石酸塩	めまい、傾眠 ^(※) 、意識障害（意識レベル の低下、意識消失 ^(※) ） など	禁煙補助薬

医療用医薬品添付文書をもとに作成（引用：PMDA より）



※これらの作用によって次のような症状があらわれます。

前兆のない**突発的睡眠（とっぱつてきすいみん）**…突然睡眠におちいる

傾眠（けいみん）…軽い刺激で目を覚ますが、刺激しないとすぐねむってしまう状態

意識消失…突然、気を失う / 霧視（むし）…かすみ目

羞明（しゅうめい）…光によって強く刺激を受け、正常なときよりまぶしく感じる

発達障害（神経発達症）の心理検査

新しい心理検査の導入

発達障害では、ご本人の工夫、接し方の工夫、環境の整備などの支援があれば社会生活での困り感を軽減することができます。そこで、まずは自身の特性を知ることが必要となります。それには、MSPA という検査が役に立ちます。

MSPA（エムスパ）とは？

発達障害の特性の程度と要支援度を評価する検査です。この検査は、ご本人の特性を生活上の困難さという視点で整理し、適切な支援につなげることを目的としています。県内で MSPA ができる医療機関は多くありません。

MSPA の特徴は？

- ① **短時間で効率よく検査ができる**：MSPA は発達障害の 4 つの特性（自閉スペクトラム症、運動症、ADHD、限局性学習症）をこの検査だけで評価できます。
- ② **特性を視覚化して示す**：MSPA は 14 の発達特性をレーダーチャートで表現します。当事者と周囲の双方が特性に対する理解を深めることができます。
- ③ **支援の程度が分かる**：5 段階でその要支援度を評価します。ご本人にどのぐらいの支援が必要なのか分かりやすくなります。

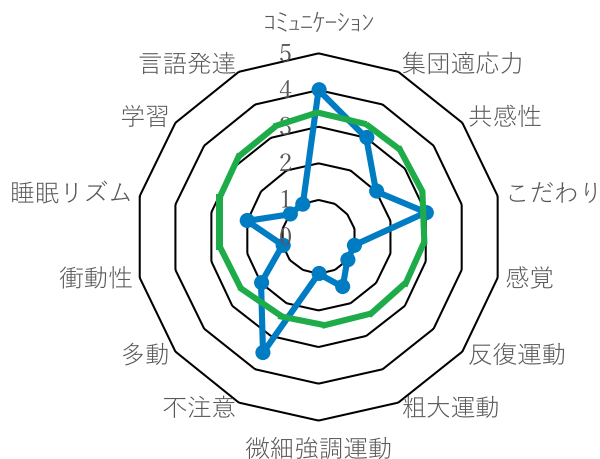
MSPA の実施について

検査対象：幼児から大人

検査方法：事前アンケートと面接

検査時間：1 ～ 2 時間

発達障害の要支援度評価



公認心理師主任 木津 賢太
リハビリテーション科主任 作業療法士 岩田 夏彦

豊郷病院外来診療担当表

2023年(令和5年)10月1日からの診療

科		曜日	月	火	水	木	金	土
内科	1 診	午前	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 大岡 彩 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 医師交代制
	2 診	午前	呼吸器外科(名譽院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器外科 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 医師交代制	
	3 診	午前	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野 泰 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 富田行則 (予約優先制)	循環器内科 第2.4 医師交代制 (予約優先制) (第1.3.5 休診) 〔※第2のみ 完全予約制〕
	4 診	午前	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	消化器内科 第2 医師交代制 (第1.3.4.5 休診) (予約優先制)
	5 診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)	肝臓・消化器内科 土井久和 (予約優先制)		消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 横田佳大 (予約優先制) 〔受付11:00まで〕	
	6 診	午前			消化器内科 門元 優 (予約優先制)	消化器内科 門元 優 (予約優先制)		
	7 診	午前	糖尿病内科 秋田菜摘 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	
精神科 (初診完全 予約制)	1 診	午前	有福淳大	角 幸頼	阪上悌司	阪上悌司	鈴木伸吾	
	2 診	午前	中江尊保	坂口恵美 ^{予制} (診察10:00~)	中江尊保	松藤忠和		
	3 診	午前		有福淳大	上原美奈子	岡村恭子	岡村恭子	
		午前	(心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)	
外科 (予約優先制)		午前	(院長) 横田 徹	村田 聡	井内武和	前川 毅	井内武和	第1.3 井内武和 第2 谷真至 ^(初診予約制) 第4.5 院助 横田 徹
泌尿器科		午前	曾我弘樹	曾我弘樹	益田良賢	曾我弘樹	益田良賢	益田良賢 (診察9:30~)
整形外科	1 診	午前	高村裕史 〔受付9:30まで〕	宮原健一郎 〔受付11:00まで〕	宮原健一郎 〔受付11:00まで〕		宮原健一郎 〔受付11:00まで〕	医師交代制
	2 診	午前						
	専門外来	午前	児玉成人 ^(隔日不定期) (手の外来 完全予約制)					
眼科 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	1 診	午前	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	松本理子	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	第2.4 三ツ石智 (第1.3.5 休診)
	2 診	午前	三ツ石智	三ツ石智		三ツ石智	小幡峻平	
歯科口腔外科 ^(予約) 初診・予約外 受付時間10:00まで		午前	藤居孝文	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 町田好聡	藤居孝文	藤居孝文 ^(不定期)
皮膚科		午前	前田泰広				藤本志乃	
脳神経外科		午前		木築裕彦 ^(脳神経外科一般) (頭痛専門外来)	嶋 綾子 (脳神経外科一般)〔受付11:30まで〕		木築裕彦 ^(脳神経外科一般) (頭痛専門外来)	
脳神経内科 (予約優先制)		午前						第1.3 小川博弘 第2.4 田村亮太 (第5 休診)
婦人科		午前	大塚茜子 (診察10:15~)〔受付11:30まで〕				堤 明裕 (診察10:15~11:30)〔受付11:00まで〕	
耳鼻咽喉科		午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1・3・5 樋上雅子 第2・4 大道千奈津
小児科		午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	第1.3.5 田中基憲 ^(診察9:30~) 第2.4 増田俊樹	
オアシス (認知症外来) (完全予約制)		午前		成田 実	世一市郎 ^(第2週のみ) 診療	成田 実		成田 実 ^(隔週診療)
健診 (完全予約制)		午前	前田航規	横田 徹	土井久和	川上賢三	横田 徹	

受付時間
(ご注意)

平日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間

7:50

1. 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
2. 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

～豊かな郷で心と体の健康を～

参加
無料

豊郷病院 公開セミナー & ホスピタルコンサート

日 時：2023年11月18日(土)
14時～15時30分

場 所：豊郷病院 内科外来(3病棟1階)
待合スペース

プログラム

14:00 ～豊郷病院公開セミナー

テーマ：『めまいはどうして起きるの?』

～耳の病気が原因!“耳性めまい”
についてお話します～

◆「“耳性めまい”について」
耳鼻咽喉科部長 大道 千奈津 医師

◆「“めまい体操”で“めまい解消”」
リハビリテーション科副技士長
近藤則子 理学療法士



15:00 ～ホスピタルコンサート

滋賀県出身の演奏家による楽曲演奏♪



※事前申込・参加費は不要です。

※警報以上の発令が出された場合、また新型コロナウイルス感染の状況により、中止とさせていただきますので、予めご了承ください。

(尚、中止連絡は当院ホームページ又は院内ポスターにてお知らせいたします。)

＜この企画の問い合わせ先＞
(公財) 豊郷病院 地域連携室
TEL: 0749 - 35 - 3001 (代表)

“私たちの住む町” 探検♪ No.12



多賀大社の 年中行事

多賀町に所在する多賀大社では、4月に古例大祭、8月に万灯祭、9月に抜穂祭、2月に節分祭と、年間を通して四季折々の祭典や行事が開催されています。

古例大祭は、馬頭人や御使殿を中心に、氏子や崇敬者の騎馬供奉四十数頭、お神輿や御法輦の供奉者など実に500名に及ぶ行列でのお渡りです。

万灯祭は、約1万の提灯に明かりが灯され、祖先の御霊をお護りくださる女神さまに感謝を捧げる祭りで、湖国の夏の風物詩としても有名です。

抜穂祭は、ご神田にて、約20名の抜穂女がたわわに実った稲穂を刈り取る祭りで、この稲穂は11月の新嘗祭にお供えされます。

節分祭は、島根県の因原地方の鬼の舞が奉納されたのち、今年還暦の年男・年女の方より特設舞台から福豆、福餅がまかれる祭りです。

これらのほかにも、多賀大社では様々な祭典・行事が行われていますので、お参りもかねて訪れてみてはいかがでしょうか。



▲古例大祭の様子



▲万灯祭の様子

広報担当(医事課長) 岡村 昌彦

防災の日の啓発と 第2回 BCP 訓練計画

毎年9月1日は防災の日で、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備することとされ、一週間を防災期間と定め様々な国民運動が行われます。この9月1日は、1923年(大正12年・今から100年前)に発生した関東大震災にちなんだものです。



また、9月1日付近は台風の襲来が多い二百十日にあたり「災害への備えを怠るな」との戒めも込められています。

それにちなみ、今年も第2回BCP事業継続計画(病院・介護事業合同訓練)を計画、10月24日(火)に行います。

山本 洋道防火防災管理者(企画財務課長補佐)
介護事業部
事 務 部

患者さまの権利と義務

- 1 十分な医療を受けるため医療機関を選択する権利があります
- 2 平等に人権が尊重され良質で適切な医療をうける権利があります
- 3 医学的・個人的情報の秘密が守られ私的なことに干渉されない権利があります
同時に知人の情報を他人に告げないことが求められます
- 4 提案の診療計画を受入または拒否する権利があります
- 5 医療の内容説明を受ける権利があります
また他の医師の意見を聞く権利もあります
- 6 医療従事者と協力し積極的に医療に参加する権利があります
又病院の公共性を守ることが求められます

2004年10月制定〈抜粋〉
2016年10月更新

私の趣味の世界 No.22

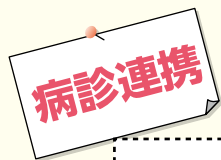
「車とフォーミュラワン(F1)」



小学生の頃読んだ「スピードへの挑戦」という本の中で、未だまともに4輪の車すら製造していなかったホンダが無謀にも東洋の島国から世界のモータースポーツの頂点であるフォーミュラワン(F1)に挑戦すると宣言した本田宗一郎のストーリーを読んで以来、車とF1は私の趣味であります。鈴鹿で日本GPが開催されるようになってからは、地の利を活かして毎年観戦しています。乗り継いだ車は二人乗りのミッドシップ、オープンカーと言えば聞こえが良いが、単に軽自動車のBeatとS660でかれこれ30年近くになります。一時は鈴鹿までサーキット走行にも行っていたが、タイヤとブレーキパッドの消費が半端ないのと、車を壊すと二度とカミさんが許可してくれないと思い、流石にやめました。最近はF1チームのユニフォームなどを身につけて気分だけ盛り上げています。



代表理事(呼吸器外科)
川上 賢三



開業医の ご紹介

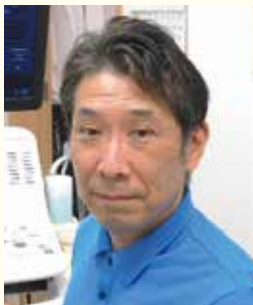


開業医は、身近で気軽に相談できる地域のお医者
ただいています。豊郷病院では、日頃、開業医の先
なっております。

今回は、日々連携強化関係にある、たけは内科医

さんで、日常的な治療や健康管理を常にサポートしてい
生方と連携をとりながら診療・検査・入院治療等をおこ

院の竹葉智至先生をご紹介させていただきます。



たけは内科医院

院長

たけは さとし
竹葉 智至 先生

内科 胃腸科 消化器科

滋賀県犬上郡豊郷町下枝 23-2

TEL0749-35-8015

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	○	○	×	○	○	○	×
16:00 ~ 18:30	○	○	×	○	○	×	×

※30分前より受付開始

休診日：水・日・祝日・土曜日午後



早いもので開業して17年が経ち今年めでたく？還暦を
迎えることになりました。それ以前は豊郷病院に通算10
年以上勤務しており、医師としてのキャリア(35年)の大半
を豊郷町で過ごしたことになります。

昨年は私自身の2度の入院で長期間休診し大変ご迷惑
をおかけしました。しかし入院を経験するということは医
師にとって悪いことばかりではありません。治療や検査に
対する不安、また痛みや辛さなど患者の立場となって初め
てわかることがたくさんありました。その経験を生かして
医師/患者両者がともに納得のできる医療を目指し、わか
りやすく丁寧な説明を心がけていきます。





栄養科シリーズ No.44

☆☆健康レシピ☆☆

里芋入りしいたけの肉詰め

秋が旬の里芋としいたけを使ったレシピを紹介します。

材料(4 個分)

里芋…………… 中2個 (100g)
しいたけ…………… 4個
豚ひき肉…………… 50g
青ねぎ…………… 1本
酒…………… 小さじ1
* 塩こしょう …… 少々
〔おろししょうが…〕 小さじ1
薄力粉…………… 小さじ1
サラダ油…………… 大さじ1
ぼん酢しょうゆ… 小さじ2



(食塩相当量 1.0g)

作り方

- ① 里芋は皮をむいて1cm幅の半月切りにする。しいたけは軸を切り落とし、軸のみみじん切りにする。かさの部分はそのまま置いておく。青ねぎは小口切りにする。
- ② 耐熱ボウルに①の里芋、しいたけの軸、豚ひき肉、調味料(*)を入れ、電子レンジで600W、5～8分加熱する(里芋が軟らかくなるまで)。
- ③ ②に青ねぎを加え、混ぜ合わせる。
- ④ しいたけのかさに薄力粉をふり、③を詰める。
- ⑤ フライパンにサラダ油を入れて熱し、④を入れて焼き目が付く程度焼く。

●小皿に入れたぼん酢しょうゆにつけて食べて下さい。
お好みで大根おろしをのせて食べると、さっぱりいただけます。

減塩ポイント

- ① ねぎ、しょうがなどの薬味や香辛料を使う。
- ② 旬の食材を使う。
→ 薄味でもおいしく食べることができます。
- ③ 「かける」ではなく「つける」。
→ さらに、何度もつけないように、あらかじめ、小皿に使う量を計量し取り分けておくことができます。



栄養科 管理栄養士 西川 真保

リレー介護事業所だより

外国人の職員を積極的に採用

老健施設パストラールとよさとでは、2017(平成29)年から外国人の介護職員の導入方針により1名が入職、現在では3名が私達と全く同じ仕事に就いています。

3人共明るく、人見知りもなく、常にポジティブです。日本の生活歴は15年程の方で、会話等は全く問題なく、レクレーションでは利用者と共に楽しくやれ、盛り上げ上手です。時々、数をかぞえる時に英語が出ますが、逆にこれが良い刺激となっています。又昨年は、最初入職の方が介護福祉士にチャレンジされ、今年も積極的に色んな事に取り組んでいます。

近々、病院回復期リハビリテーション病棟で研修勤務中の2人のネパール国籍技能実習生もパストラールとよさとでの勤務となり、まさに「国際色豊かな老健施設」になります。

ダイバーシティ(多様性)、多文化共生を大切にして互いに刺激になるよう共に働き、更に増やしてまいります。



パストラールとよさと
介護科長 鎌野 亜紀

● 法人のごあんない ●

豊郷病院

診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター オアシス

診察日 月～土曜日

【受付時間】 受付機開始時間7時50分

平日：8時30分～12時 土曜：8時30分～11時

病棟

- ・一般病棟
(急性期病床・地域包括ケア病床・回復期リハビリテーション病床)
- ・療養病棟 (地域包括ケア病床 初期認知症対応型)
- ・精神病棟 (精神急性期病床・精神療養病床)

附属施設

臨床精神医学研究所・准看護学院

交通アクセス

- ★電車利用の場合 JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分
JR彦根駅から車で20分
近江鉄道 豊郷駅から徒歩1分
- ★車利用の場合 名神湖東三山S.I.Cから10分、
名神彦根I.Cから20分
国道8号線 高野瀬交差点を東へ5分

介護事業

介護老人保健施設

パストラルとよさと

居宅介護支援センター

マックスひこね

居宅介護支援センター

マックスとよさと

彦根市デイサービスセンター

きらら

彦根市グループホーム

ゆうゆう

甲良町デイサービスセンター

けやき

甲良町グループホーム

らくらく

訪問看護ステーション

レインボウとよさと

サテライト

レインボウはたしょう

訪問看護ステーション

レインボウひこね

訪問リハビリテーション

アイルとよさと

彦根市地域包括支援センター

きらら

認知症初期支援チーム

オレンジファイブ

日本医療機能評価機構認定病院

発行  **公益財団法人 豊郷病院** 地域連携室

〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159

地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

<http://www.toyosato.or.jp/> E-mail:toyosato@toyosato.or.jp