

医心伝心

基本理念

豊かな郷で心と体の健康を
家族のように

公益財団法人 豊郷病院

川上 賢三
第11代 代表理事に就任



令和5年6月23日
代表理事に就任いたしました。
どうぞよろしくお願いいたします。

代表理事就任のごあいさつ



若い元気な力に期待

代表理事 川上 賢三

昨年4月の赴任時の挨拶で述べておりますように生まれは“うどん県、香川”、生まれた町は当時人口1万人程度の“豊浜町”という町です。郷が豊かな豊郷町と浜が豊かな豊浜町。何だか因縁めいたものを感じましたが、調べてみると「豊郷」という地名は米穀の豊穰を願ってつけられた『瑞祥地名』であり、干ばつとの苦闘の歴史が反映されているとの事。農業用水確保の苦労という点では郷里の香川も同様で、雨が少なく山から海までの距離が短く、大きな河川のない中、限られた水源でいかに全ての田を公平に潤すか、様々な工夫が必要でした。水源確保の方法として整備したのは『ため池』です。かの弘法大師が決壊を繰り返していた堤を大改修し以降の被害を防いだ日本最大のため池『満濃池』を筆頭に、面積は日本一狭い香川県ですがため池の数は日本一です。

一方ここ豊郷の地は扇状地で犬上川の最下流に位置していたため干ばつ時、灌漑用水が届かず、上流の村との争いが何度も起こった様です。農業用水をなんとか確保する為に初代豊郷病院理事長も務められた北川嘉平が村長時代に蒸気ポンプによる揚水事業を敢行し、犬上川伏流水を有効利用する事で漸く収穫が安定しました。当時中心的役割を担った区長村岸峯吉は若干27歳であったそうです。同じように完備した医療施設に乏しく、病気になっても怪我をしても直ぐに適切な医療に浴することができず、難渋していた湖東の農村に9代目伊藤長兵衛の寄付によって地域住民の医療を支える目的で1925年豊郷病院が設立され、今日に至っています。長い歴史の中では幾多の経営継続の危機もあり、第二次大戦後には資

金難等から犬上郡町村による組合立への移管が協議された事もありました。現在も人口減少と高齢化により地域医療は非常に厳しい局面にありますが、地域の皆様が“豊かな郷”で安心して暮らしていると実感して貰えるようにしていきたいものです。

さてこの6月23日の理事会に於いて代表理事に推挙されました。20年を超える長きにわたり院長、代表理事を務められ、病院を隅々に至るまで知っておられる佐藤公彦前代表理事には遠く及びませんが、皆様のご協力を得ながら地域に根ざし、地域を支える病院として開設100周年を迎える豊郷病院を共に盛り上げていきたいと思っています。村岸氏のような若い元気な力にも大いに期待しています。

宜しくお願いいたします。

新任医師のご紹介

整形外科部長

宮原 健一郎 (みやはら けんいちろう)

2023年6月に赴任しました。

整形外科全般、何でもご相談ください(日本整形外科学会専門医)。

とくに「せぼね」(日本整形外科学会脊椎脊髄専門医)、関節の痛み(日本リウマチ学会専門医)は得意分野です。



眼科

三ツ石 智 (みついし さとる)

この4月より豊郷病院に勤務となりました、眼科の三ツ石智(みついしさとる)と申します。昨年度までは滋賀医科大学附属病院で勤務しておりました。地域の皆様に少しでもお力添えできるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



看護部新任管理者紹介

●看護副部長 川口 恵子 (兼 1-3 病棟師長)

担当：教育委員会



患者さん、ご家族の気持ちに寄り添う看護を大切に日々努めております。看護部では教育委員会に所属し教育を担っています。教育理念「専門職業人としての責任を果たすために学ぶ!」を念頭に置き責務を果たしていきたいと思っております。

●看護副部長 木村 千江 (兼 3-6 病棟師長)

担当：新人研修教育

主に精神科病棟では、入院中の患者さま一人一人の治療やケアを行い、退院につながるようお手伝いしていきます。また、新人教育を担っており患者、家族さまのお気持ちを考えられる看護師の育成を目指しています。



●3-4 病棟師長 森田 美恵

担当：実習指導者委員会



入院患者様の1日でも早い回復と、少しでも元気が取り戻せるようにスタッフ全員で笑顔と思いやりを持って日々頑張っています。

●3-3 病棟師長 山本 よしみ

担当：NST 褥瘡リンクナース委員会

当病棟は、手術や検査目的など急性期の患者様が入院されています。

入院時から退院を見据えた患者様のその人らしい生活を大切にしながら看護をさせていただきます。



●5-2 病棟師長 横田 こず江 (兼医療安全室師長)

担当：看護リスク検討委員会



当院の理念である「心と体の健康を家族のように」に基づき、自宅や社会へ戻っていただけるように、ご本人やご家族の思いに寄り添い、退院後の生活をイメージし、必要な支援や看護ケアを提供したいと思っております。

整形外科常勤医

みやはら けんいちろう

宮原 健一郎 医師

外来診療日：火・水・金曜日

整形外科常勤医着任のごあいさつ

初めまして。

2023年6月より豊郷病院に週3日の常勤(半常勤)として赴任しました。

5月まで整形外科に常勤医がおらず、外来の受付が9時台に終了してしまったり、入院患者さんについては他の科の先生方に受け持っていたりと、いろいろとご不便をおかけしておりました。

病院ごとに使用している電子カルテがまったく違うため、まだ不慣れで、外来診療に手間取っておりますが、まずは午前11時まで、受付の締め切り時刻を延長しました。

整形外科疾患の入院患者さんは私が受け持つこととなります。不在の日などは、他の科の先生方と協力して対応させていただきます。

一人体制なので、手術が必要な患者さんは近隣の専門医に紹介することとなりますが、手術後のリハビリテーションを豊郷病院で続けることも可能です。

患者さんのお話をしっかり伺って、丁寧に説明することをモットーとしておりますので、お気軽に受診してください。

整形外科部長

宮原 健一郎



● 診療部門の情報 ●

目薬、 できていますか？



眼科で処方される目薬にはたくさんの種類がありますが、その目薬は適切に差せているでしょうか？まぶたに落ちたり、一瞬目を閉じたりしていませんか？「二階から目薬」なんて言葉もありますが、二階どころか至近距離から目薬をするのも意外と難しいものです。

まず、目薬の際にはできるだけ真上を向きましょう。向けない方は、思い切って横になってしまうと良いと思います。また、目薬の容器の先を目の表面に付けてしまうと、涙が目薬の方に逆流してしまい、目薬自体が清潔ではなくなってしまうので、容器の先は離すようにしましょう。

正しい点眼方法については、製薬会社のホームページなどでも紹介されていますので、一度見てみてはいかがでしょうか。



眼科
三ツ石 智



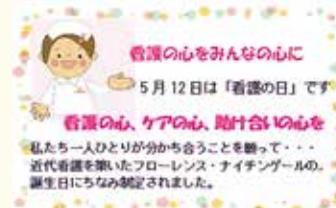
看護部だより

看護の日

5月8日から、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられ、2か月が経とうとしています。5月15日から院内ルールに則り面会も予約制ではありますが再開しました。

5月11日には、3年ぶりに「看護の心・ケアの心・助け合いの心」を育むための「看護の日」を外来で開催することができました。今年度入職した看護師が、バラの花一輪ずつを笑顔と共に患者さんへお渡ししながら、看護の心について考える良い機会となりました。少しずつ生活が3年前に戻りつつありますが、安全・安心な環境を整えながら、皆さま方と触れ合える機会を大切にしていきたいと思っています。

看護部長 西村 美穂



◀メッセージ
カード

ビリーブメントカンファレンスの取り組みについて

私たちの医療現場では最高の治療やケアの提供が行えるよう日々、色々な職種が協働し患者様やご家族の支援に努めています。しかし、日本の多くの医療現場では、自分たちの行った治療・ケアの提供について患者様が亡くなられたあとの振り返りや評価をあまりして来なかったという歴史と課題があります。当院の透析室では2016年よりビリーブメントカンファレンス（日本語訳：死別会議）を取り入れ、ご遺族と医療者・介護職者が共に語り合い、カンファレンスを行っています。このカンファレンスは大切な患者様を亡くされたご遺族の悲嘆（大切な人を失ったことによる苦しい心の状態や反応）に対するケアや質の高い治療・ケアの提供を目指し、今後へ繋げていくことを目的としたものです。この豊郷病院の透析室での取り組みが近年、全国の透析現場で認知されるようになり、徐々に取り入れられてきています。

カンファレンス風景



本年より東京にある昭和大学病院にて腎不全・透析看護認定看護師（その分野において熟練した知識と技術をもつエキスパート看護師）教育センターの研修プログラムにもビリーブメントカンファレンスが新たに加わり、講義なども行っています。

私はこのカンファレンスが各地の医療現場でも取り入れられ、現状よりさらに質の高い治療・ケアの提供や悲嘆ケアとして役割を担うことを期待しています。また、私共も「豊郷病院の透析室で治療を受けていて良かった」と思って頂けるような透析治療・ケアが提供できるよう日々、精進して参りたいと思っております。

昭和大学
講義風景



血液浄化センター係長
透析看護認定看護師 銚立 優作

発達障害の周りの理解について

クイズ：あなたならどうしますか？

あなたが野球チームの監督になったと想像してください。肩が痛くてボールをしっかり投げることのできない投手がいます。しかし、クビにするにはもったいないぐらいのバッティングがよい選手です。

ヒント

肩の痛みは治らないのに、「我慢して投げろ」とか「もっと力を入れて投げろ」とか、「体重を乗せろ」とか、いくら指導しても解決になりません。また、投げられないことを説教したり、懲罰を与えるのも、意味がありません。痛みを和らげる薬を投与して投げさせるのも、その場しのぎにしかありません。

答え

バッティングを生かせるように投手以外のポジションに転向させたり、DH制があればDHで出場したり、なるべく投げる機会の少ない一塁手にするとか、外野手にするならほかの2人にカバーをお願いしておいたり、足がとても速ければ代走という選択肢もありますよね。

強みを生かす支援

解決できない特性があって、そのためにさまざまな不都合が生まれているのが発達障害の方の困り感だと思います。ご本人の能力を最大限発揮できているのかを考えて、周囲がどのような環境を整えるかが大事になってきますね。私たちは、ご本人の力がうまく発揮できるように、周囲の環境を整えていくお手伝いもしていきます。



公認心理師主任 木津 賢太
リハビリテーション科主任 作業療法士 岩田 夏彦

薬と車の運転について

一般用医薬品・要指導医薬品

ここに挙げたくすりは一部の例です。購入するときや実際に使用するときには薬剤師に相談したり、パッケージの表示や説明書を確認してください。

また、成分の名称は必要に応じて薬剤師に確認してください。

くすりの種類	配合されると運転等の障害となる成分	運転等の障害となる作用
かぜ薬	抗ヒスタミン薬	眠気
解熱鎮痛薬	プロモワレリル尿素 アリルイソプロピルアセチル尿素	眠気
催眠鎮静薬	塩酸ジフェンヒドラミン	眠気が続く、だるさ
乗り物の酔い止め	塩酸メクリジンなどの抗ヒスタミン薬、または臭化水素酸スコポラミンなどの副交感神経遮断薬	眠気、副交感神経遮断薬が配合されている場合はさらに 眼のかすみ、異常なまぶしさ
胃痛・腹痛の痛み止め	臭化水素酸スコポラミンなどの副交感神経遮断薬	眼のかすみ、異常なまぶしさなど臭化水素酸スコポラミンなど一部の副交感神経遮断薬にはさらに 眠気
下痢止め	塩酸ロペラミド	眠気
鎮咳去痰薬	抗ヒスタミン薬	眠気
痔疾用飲み薬	抗ヒスタミン薬	眠気
薬用酒	(アルコール)	(運転はできません)
アレルギー用の飲み薬	抗ヒスタミン薬	眠気
鼻炎用の飲み薬	抗ヒスタミン薬	眠気、ベラドンナエキスなどの副交感神経遮断薬が配合されている場合はさらに 眼のかすみ、異常なまぶしさなど
鼻炎用の点鼻薬	フマル酸ケトチフェン	眠気

一般用医薬品・要指導医薬品添付文書の使用上の注意をもとに作成 (引用：PMDA より)

市販のくすり(一般用医薬品・要指導医薬品)のパッケージには、例えば「服用後、乗り物又は機械類の運転操作をしないこと」などと記載されています。購入後は説明書(添付文書)も確認しましょう。わからないとき、不安なときは薬剤師に相談してください。

今回は医療用医薬品編です。

薬剤部長 岡田 尚也

豊郷病院外来診療担当表

2023年(令和5年)7月1日からの診療

科	曜日	月	火	水	木	金	土	
内科	1診	午前	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 伊部邦宏 (予約優先制)	呼吸器内科 大岡 彩 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器内科 黄瀬大輔 (予約優先制)	呼吸器内科 医師交代制
	2診	午前	呼吸器外科(名譽院長) 佐藤公彦 (予約優先制)	呼吸器内科 坂下拓人 (予約優先制)	呼吸器外科 川上賢三 (予約優先制)	呼吸器内科 山口大介 (予約優先制)	呼吸器内科 医師交代制	
	3診	午前	循環器内科 當田行則 (予約優先制)	循環器内科 奥田和美 (予約優先制)	循環器内科 辻野 泰 (予約優先制)	循環器内科 當田行則 (予約優先制)	循環器内科 當田行則 (予約優先制)	循環器内科 第2.4 医師交代制 (予約優先制) (第1.3.5 休診)
	4診	午前	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 川島明代志 (予約優先制)	循環器内科 宮武秀光 (予約優先制)	循環器内科 第2.4 医師交代制 (予約優先制) 【※第2のみ 完全予約制】
	5診	午前	消化器内科 今井隆行 (予約優先制)	肝臓・消化器内科 土井久和 (予約優先制)		消化器内科 足立 明 (予約優先制)	消化器内科 横田佳大 (予約優先制)	消化器内科 第2 医師交代制 (第1.3.4.5 休診) (予約優先制)
	6診	午前			消化器内科 門元 優 (予約優先制)	消化器内科 門元 優 (予約優先制)		
	7診	午前	糖尿病内科 秋田菜摘 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	糖尿病内科 高木敬文 (予約優先制)	
精神科 (初診完全 予約制)	1診	午前	有福淳大	角 幸頼	阪上悌司	阪上悌司	上原美奈子	
	2診	午前	中江尊保	坂口恵美 <small>(診察 10:00~)</small>	中江尊保			
	3診	午前	有福淳大	有福淳大	松藤忠和	岡村恭子	岡村恭子	
外科 (予約優先制)	午前	(院長) 横田 徹	(心理 岩井)	(心理 木津)	(心理 木津)	(心理 川瀬)	(心理 木津)	第1.3 井内武和 第2 谷真至 <small>(予約優先制)</small> 第4.5 横田 徹
泌尿器科	午前	曾我弘樹	曾我弘樹	益田良賢	曾我弘樹	前田航規	益田良賢 (診察9:30~)	
整形外科	1診	午前	高村裕史 【受付9:30まで】	宮原健一郎 【受付11:00まで】	宮原健一郎 【受付11:00まで】		宮原健一郎 【受付11:00まで】	医師交代制
	2診	午前						
専門 外来	午前	児玉成人 <small>(曜日不定期) (手の外来 完全予約制)</small>						
眼科 受付時間 平日11:30まで (予約優先制)	1診	午前	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	松本理子	とみだ 富田靖之	とみだ 富田靖之	第2.4 三ツ石智 (第1.3.5 休診)
	2診	午前	三ツ石智	三ツ石智		三ツ石智	小幡峻平	
歯科口腔外科 <small>(予約 優先制)</small> 初診・予約外 受付時間10:00まで	午前	藤居孝文	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 町田好聡	藤居孝文	藤居孝文(不定期)	
皮膚科	午前	西川絢子				藤本志乃		
脳神経外科	午前		木築裕彦 <small>(脳神経外科一般) (頭痛専門外来)</small>	嶋 綾子 <small>(脳神経外科一般)【受付11:30まで】</small>		木築裕彦 <small>(脳神経外科一般) (頭痛専門外来)</small>		
脳神経内科 (予約優先制)	午前						第1.3 小川暢弘 第2.4 田村亮太 (第5 休診)	
婦人科	午前	大塚茜子 <small>(診察10:15~)【受付11:30まで】</small>				堤 明裕 <small>(診察10:15~11:30)【受付11:00まで】</small>		
耳鼻咽喉科	午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1.3・5 川北憲人 第2.4 大道千奈津	
小児科	午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	第1.3.5 田中基憲 <small>(診察 9:30~)</small> 第2.4 増田俊樹		
オアシス (認知症外来)(完全予約制)	午前		成田 実	世一市郎 <small>(第2週のみ 診療)</small>	成田 実		成田 実(隔週診療)	
健診 (完全予約制)	午前	前田航規	吉川邦生	土井久和	川上賢三	横田 徹		

受付時間
(ご注意)

平日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:00 (日曜・祝日は休診)

受付機開始時間

7:50

1. 手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
2. 特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

認知症カフェ「豊豊」

豊郷町の委託を受け、豊郷病院が運営する認知症カフェ『豊豊(とよとよ)』は、毎月1回、第3土曜日に隣保館の振興室で開催しています。認知症認定看護師を中心に、薬剤師、栄養士、作業療法士など専門職による認知症予防に関するお話や運動、作品作りなどを行っています。毎回たくさんの参加を頂いており、5月のカフェでは、作業療法士が昭和時代の婚礼写真や食器、道具を準備し、子ども時代や新婚時代のお話で盛り上がり、笑顔の花が咲きました。カフェでの飲食はまだできませんので、季節に応じたお菓子を持ち帰って頂いております。今後も認知症の理解の輪が地域全体で広がるように企画、運営をしていきたいと思っております。

看護副部長・

初期認知症対応型病棟(1-3病棟) 師長 川口 恵子



絶賛オープン中！
認知症カフェ 豊豊
【豊郷町認知症カフェ事業】
開催日： 毎月第3土曜日(要予約)
9:30~11:30
場 所：豊郷町隣保館 地域振興室
運営：公益財団法人豊郷病院

人との豊かなつながり
健康や認知症に関する豊かな知識
こころ満たされる豊かな暮らし

お問い合わせ・予約窓口
とよサボ(豊郷病院内) 0749-35-5096
(月~金 8:30~16:50)
開催日の2日前の15:00までに予約が必要です

健康や認知症予防に興味のある方は、どなたでもご家族やお仲間と一緒にご参加ください。
みんなで学び、みんなでおしゃべりし、みんなです楽しむ時間になりたいと考えています。

部署紹介

No.14

精神科急性期病棟(3-6病棟)

3-6病棟は、60床ある精神科急性期治療病棟です。精神疾患や精神障害を抱えながら体の治療を必要とされている患者さまや治療後は、社会復帰を目指す病棟です。

3-6病棟は、最上階にあり窓からは、びわ湖、伊吹山、新幹線、夜には花火大会が一望できるとても景色がよい病棟です。

コロナ禍で外出や外泊、面会が制限され病棟から見える景色は患者さまにとって、少しの安らぎ、治療の助けになったと思います。

より一層スタッフひとり、ひとりが患者さまに寄り添い、多職種と連携し患者さまが少しでも早く社会復帰できるように取り組んでいきます。

3-6病棟師長 木村 千江

《3-6病棟から見える景色》

麦秋の季節の伊吹山を望む



豊郷町
打ち上げ花火



3-6病棟スタッフ

“私たちの住む町” 探検♪ No.11

甲良町 甲良町三大偉人

甲良町三大偉人「バサラ大名」佐々木道誉、「築城の名手」藤堂高虎に引き続き、今回は「日光東照宮造営の大棟梁」甲良豊後守宗廣について触れてみたいと思います。

●「日光東照宮造営の大棟梁」

甲良豊後守宗廣

「甲良豊後守宗廣」公は現在の甲良町法養寺地区に生まれ、後に徳川家から重用された匠頭です。甲良家は京で活躍する建仁寺流の工匠であり、祖父は安土城の築城にも関わる等、近江を代表する大工集団棟梁の家系でした。宗廣公は甲良大工の棟梁として、江戸初期を代表する建築物を数多く手掛け、特に“日光見ずして結構というなかれ”との格言も残す日光東照宮は宗廣公の指揮した寛永の大造替の姿を今に残しています。これらの事業により宗廣公は江戸幕府の建築関係の技術頭である「作事方大棟梁」となり、以来甲良家の家職となって明治に至るまで様々な事業を執り行っています。



▲甲良豊後守宗廣銅像

これら甲良三大偉人を輩出したように、深い歴史とともに地域の文化を育んできたことによる「豊かな歴史文化」が蓄積されていることも、私たちの町の大きな特徴です。

広報委員（総務課主任） 山本 真弓

● “来日一年目印象記” ただいま N3 めざして猛勉強中 ネパール技能実習生より

リンブ・ロシカさん、シェルパ・ペマルハムさんが来日して1年が経過。

1年を振り返ってレポートしていただきましたので抜粋しています。

✿ ロシカ

2021年6月から技能実習生として介護の仕事をしています。この病院に来た日から今までいろいろお世話になっています。

日本に来て、色々なところへ連れて行ってもらいました。11月にはスパゲティを食べ、彦根城に行きました。今年4月にはびわこクルーズ船に乗って桜を見ました。びわこの桜や景色はとてもきれいでした。波もすごかったです。びわこは大きくてまるで海みたいでした。今まで海も見たことがありませんでしたから、びっくりしました。

また、日本に来て今までに食べたことのないものもたくさん食べました。はじめてうどんを食べました。とてもおいしかったです。日常生活を楽しく過ごしています。日本語も話せるように頑張っています。これからもよろしくお願いします。

✿ ペマ

私は、昨年5月に自分の家族のサポートを目的に日本に来ました。日本はとても平和な国です。病院の人はやさしくていつも笑顔で、私を支えて頂いて本当に嬉しいです。食べ物もとてもおいしいです。日本で食べた料理はスパゲティ、ケーキ、花かご、サンドイッチ、トマトうどん、などです。一番楽しかったのはびわこで船に乗ってその周りの桜を見たことです。私のゆめが皆さんのおかげで叶いました。人はちょっとした言葉をかけてもらうだけで十分幸せになれると思いました。私の為に皆さんがくださる言葉は私にとって日本語や介護の仕事を、さらに日本での生活を一生懸命頑張ろうと思えるくすりです。日本でまじめのに仕事をすることが私の目的です。自分の気持ちを書くチャンスをもらいありがとうございました。

↓初めての“うどん”

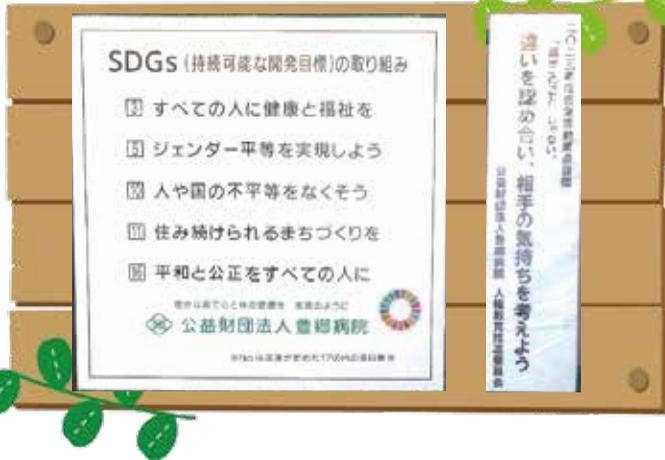


↓クルーズ船 桜見



2023年度啓発活動重点目標 「誰か」のことじゃない。

違いを認め合い、相手の気持ちを考えよう



当法人では、人権について「2023年度啓発活動重点目標」及び「SDGsの取り組み」を病院玄関・渡り廊下に掲げ、法人全体で取り組んでいます。

5月31日(水)には、新人職員向けに人権研修会を実施しました。

講師の杉本 正紹氏(滋賀県人権センター) から「人権を身近に感じよう」と題し、お話いただきました。

また、午後からは、新入職員と管理職員が、伴 孝子氏(スマイルビジョナリーカンパニー代表) より「目標に向かい、メンバーが気持ちを一つにする」ための訓練「チームビルディング研修」を、夕方には管理職員が当法人の産業医前田 航規先生に「メンタルヘルス研修(ラインケア)」について学びました。

この学びを、明日からの業務に活かしていきたいと思います。



メンタルヘルス研修
(ラインケア)



人権教育推進委員会 / 安全衛生委員会 / 管理課

アンガーマネージメント について

職場では、色々な事態やトラブルが起こります。想定外の事態が起こると感情的になります。その時に有用なのがアンガーマネジメントで「怒り」の感情を理解することでうまくコントロールする方法です。

一時の感情に流されず、冷静に状況をコントロールできるようになります。



“6秒ルール まずは我慢を”

怒りは「6秒間」がピークで怒りを感じた瞬間、深呼吸して何も考えず、頭を真っ白にして自分を抑えるようにすると、うまくまわります。

法人では職員に標語を募集しました。

---- 標語例 ----

- ☆「赤ちゃんに 向ける笑顔を 職場にも」
- ☆「深呼吸 心の中で 6秒間」
- ☆「あさがし やめると見える 良いところ
みんなで協力 楽しい職場」

深 呼 吸



接遇・サービス向上委員会

私の趣味の世界 No.21

「ライブ」でストレス発散! Let's Enjoy♪

私は、今年の4月にリハビリテーション科に入職した理学療法士の菅沼結衣です。

私の趣味は「ライブ」に行くことです。なかでもオーディション時から応援し、小学生の頃から好きな三代目J Soul Brothersのライブには必ず足を運んでいます。辛いことがあっても三代目のライブに行ったり、曲を聴くことで癒され、元気が出ます！

この写真はライブの際にとったものと、当選した直筆サインの写真です。



このサイン入りフリスビーはメンバーが直接投げたものをキャッチできました！すごいレアです！

これからもたくさんライブへ行き、大いに楽しみ、そして毎日笑顔で、私の元気パワーを少しでも患者さんへお分けできたらいいなと思っています。

リハビリテーション科 理学療法士 菅沼 結衣

おいしい
情報

Yショップ豊郷病院店

「しっとりメロンパン」好評販売中!!

“笑顔とありがとうが溢れるお店”を目指し、2021年3月の新装オープンより早や2年が過ぎました。平素はYショップ豊郷病院店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

しっとりメロンパンを5月15日より販売しております。その他多彩な商品を取り揃え、皆様のお越しをお待ちしております。



Yショップ
限定!

お弁当・お惣菜

千成亭

Sキッチンとよさと

回り八病棟1F
お気軽に
お立ち寄り
ください!

Sキッチンとよさととは2021年7月に開店しました。お客様にお買い求め頂けるよう、ポテトサラダを少量パックにし、カツサンド・炒飯・巻き寿司などの新しいメニューを取り入れました。これからもお客様に喜んで頂けるメニューを作ります。





オートミールトマトソムレット

材料(1人分)

オートミール…………… 30g
 ベーコン…………… 2枚
 玉ねぎ…………… 1/4個
 ピーマン…………… 小1個
 トマト…………… 小1個
 トマトジュース……… 100cc
 とろけるチーズ……… 1枚
 コンソメ…………… 小さじ1/4
 塩・こしょう…………… 少々
 オリーブオイル… 大さじ1



(1人分あたり
食物繊維量 6.2g)

◎オートミール◎

精米せずに外皮を残したまま加工されているため、食物繊維やミネラルが豊富です。

作り方

- ① ベーコンは1cm幅の細切り、玉ねぎはみじん切り、ピーマン・トマトは食べやすい大きさに切ります。
- ② ①とその他の材料を全て器に入れます。
- ③ 器にラップをし、電子レンジ600Wで3分加熱します。
- ④ 混ぜたら完成です。

◎トマト◎

夏が旬の緑黄色野菜です。

美味しいトマトの見分け方

- ① ヘタが鮮やかな緑色で張りがある。
- ② 果実の皮全体に艶張りがあり、重くてヘタのそばまで赤い。
- ③ 果実の先端から放射状に入る筋の数が多。



栄養科 管理栄養士 藤居 美来

リレー介護事業所だより

きららの機能訓練

きららでは、体操や脳トレを中心とした介護職員による機能訓練と週3日パストラールとよさと・豊郷病院の理学療法士による、専門的なアプローチによる個別機能訓練を行っています。簡単なメニューだと物足りない・難しすぎるとしんどい・ちょうどいい体操や機能訓練を疾患や体調に合わせて、生活に沿った運動を無理なく、出来る範囲で楽しみながら取り組んでいただいています。

グループ体操



PTによる 個別機能訓練



集団 リハビリ体操



デイサービスセンター きらら
所長 土川 裕人

● 法人のごあんない ●

豊郷病院

診療科目

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター オアシス

診察日 月～土曜日

【受付時間】 受付機開始時間7時50分

平日：8時30分～12時 土曜：8時30分～11時

病棟

- ・一般病棟
(急性期病床・地域包括ケア病床・回復期リハビリテーション病床)
- ・療養病棟 (地域包括ケア病床 初期認知症対応型)
- ・精神病棟 (精神急性期病床・精神療養病床)

附属施設

臨床精神医学研究所・准看護学院

交通アクセス

- ★電車利用の場合 JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分
JR彦根駅から車で20分
近江鉄道 豊郷駅から徒歩1分
- ★車利用の場合 名神湖東三山S.I.Cから10分、
名神彦根I.Cから20分
国道8号線 高野瀬交差点を東へ5分

介護事業

介護老人保健施設

パストラルとよさと

居宅介護支援センター

マックスひこね

居宅介護支援センター

マックスとよさと

彦根市デイサービスセンター

きらら

彦根市グループホーム

ゆうゆう

甲良町デイサービスセンター

けやき

甲良町グループホーム

らくらく

訪問看護ステーション

レインボウとよさと

サテライト

レインボウはたしょう

訪問看護ステーション

レインボウひこね

訪問リハビリテーション

アイルとよさと

彦根市地域包括支援センター

きらら

認知症初期支援チーム

オレンジファイブ

日本医療機能評価機構認定病院

発行  **公益財団法人 豊郷病院** 地域連携室

〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12

TEL 0749-35-3001 FAX 0749-35-2159

地域連携室直通 TEL 35-0001 FAX 35-0403

<http://www.toyosato.or.jp/> E-mail:toyosato@toyosato.or.jp