豊郷病院　広報紙
2021（令和３年）７月
夏季号　No. 70

医心伝心

基本理念

豊かな郷で心と体の健康を家族のように

1，郷土愛と博愛の創立精神に基づき、地域の医療・保健・福祉を支える。
2，医学の進歩に同調し、わかりやすく信頼される医療を行う。
3，温もりと心をこめたサービスで、快適な療養環境を築く。
4，患者さまの権利を尊重し人権をまもる。
5，職員の労働環境に配慮し、効率よい安定した病院経営を行う。

◇地域連携室担当副院長のごあいさつ
◇診療部門の情報
◇看護部だより
◇“私たちの住む町”探検No.3
◇部署紹介No.6
◇私の趣味の世界No.13
◇外来診療担当表
◇精神科リハビリテーションNo.2
◇薬剤部だよりNo.3
◇病診連携　小菅医院多賀診療所
◇栄養レシピNo.35
◇リレー介護事業所だより

ご自由にお持ち帰りください

カラスエンドウ（豊郷町八目）
臨床精神医学研究所 / 林先生撮影

地域連携室担当副院長のごあいさつ

地域の医療機関の皆様へ

地域の先生方並びに職員の皆様方におかれましては、日頃より大変お世話になりありがとうございます。地域連携室担当副院長の曽我と申します。

当院地域連携室では、地域の医療機関様からの診察や検査のご予約、救急の受け入れ、入転院の調整など、病病・病診連携業務を中心に行っております。また更に、近隣医師会との勉強会や広報活動、地域住民向けの健康啓発活動（公開セミナーや出前講座の開催、地域行事への参加）などの業務も担当しております。昨年度は、新型コロナウイルス感染症のため、いろいろな企画を中止せざるを得ませんでしたが、今年度はリモート等可能な方法を模索しながら活動を再開したいと考えております。

また、当院では、今後も地域の方々から必要とされる病院となるため、一般急性期の患者さまのご紹介をはじめとして、地域包括ケア病棟でのレスパイトや在宅復帰調整目的のご入院、また地域包括ケア病棟を活用した認知症の方の治療・ケアに取り組んでおりますので、まずは地域連携室にご相談頂ければ幸いです。

最後になりましたが、先生方をはじめ皆様のご健勝をお祈りいたします。

今後ともよろしくお願い致します。

豊郷病院　副院長
院長特別補佐・診療部長
地域連携室担当　曽我（そが）　弘樹（ひろき）

● 診療部門の情報 ●

非結核性抗酸菌とは

かつて「不治の病」と呼ばれた結核は、薬の発展・ワクチンの普及・生活水準の向上によりかかる人は減少しています。その結核に代わってかかる人が増えているのが通称非結核性抗酸菌です。マイコバクテリウムアビウム菌やマイコバクテリウムイントラセルラー菌など100種類を超える菌種がこれまで報告されています。

◆特徴は？

・結核と違い、人から人にうつることは基本的にありません。
・土壌や水系など一般環境に広く存在しています。田畑・川・池・風呂・キッチン・トイレ・洗濯場・洗面所など

◆かかりやすい人っているの？

・一般的には中高年でやせ型の女性に多いといわれています。
・昔結核にかかったことがある人、肺気腫で肺が壊れている人。
・肺以外の治療でステロイドや免疫を抑える薬を使用している人。

◆治療はどうするの？

・症状が全くない場合か軽い場合は特に治療はしません。当院にもレントゲンで経過を見ながら通院されている方が多くおられます。
・咳・痰・血痰等の症状がある場合は、3～4種類の薬で治療します。頑固な菌なので最低でも1～2年程度の服薬が必要となります。

呼吸器科部長
坂下　拓人

看護部だより

「看護の日」
～5月13日開催～

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日5月12日は看護の日です。旧厚生省により「看護の日」が1990年に制定されました。目的は、21世紀の高齢者を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう制定されました。

当院看護部は、毎年「看護の日」として、外来や各病棟でイベントやプレゼントなどを行い、看護の日・看護の心をお伝えする機会としています。住民の皆様の健康を願い、家族のように思い看護の提供ができればと考えています。住民の皆様に「あなたがいてくれてよかった」と思って頂ける看護を目指していきたいと思っています。

看護を振り返る機会となっています。ナイチンゲールが誕生して100周年を迎え、日本看護協会からナーシング now キャンペーンが行われています。

看護部長　西村　美穂

“私たちの住む町” 探検♪ NO.3

大滝神社
「大蛇ヶ淵」

多賀町大滝地区にある大滝神社に、「大蛇ヶ淵」と呼ばれる景勝地があります。犬上川から流れる清流が大小さまざまな岩にぶつかることで、大蛇の様なうねりのある川の流れを生み出します。水しぶきをあげながら、約10メートルもの落差を流れ落ちるようすは、まさに圧巻です。秋になると神社周辺の紅葉が真っ赤にそまり、大蛇ヶ淵と紅葉のコラボレーションは見事な景色を映し出します。

大蛇ヶ淵がある大滝地区は豊かな自然に囲まれ、大蛇ヶ淵以外にも美しい景色や、楽しめる観光拠点など魅力が多い地域です。ぜひ、この豊かな自然を体験するために大滝地区を訪れてみてはいかかでしょうか。

広報通信員　岡村　昌彦

部署紹介 No.6

「診療情報管理室」

診療情報管理室は診療記録（カルテ）の保管管理、統計資料やデータ作成、2017年5月から導入した電子カルテシステムの整備・運用、その周辺機器であるパソコンやプリンターなどの機械類の管理整備を行っております。

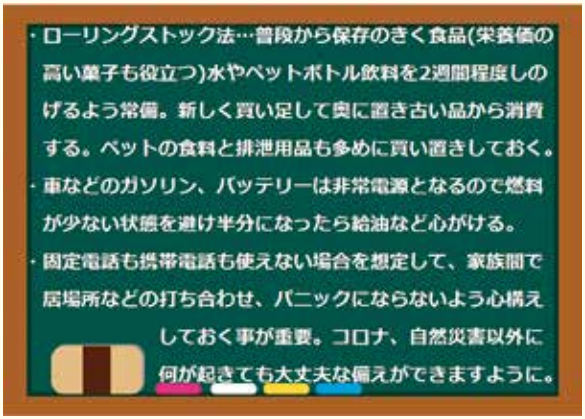
医療分野におけるＩＴ化は急速に進み、今や全ての環境にコンピュータが関係する時代となり、診療業務において無くてはならないものになりました。当院の診療情報管理室では診療記録の管理だけはなく、そこに含まれる貴重なデータを患者様の治療や病院経営に生かすことができるように、情報の利活用の支援を行っております。また病院スタッフに円滑な診療システムを提供することで患者様により良い診療を受けていただけるよう努めていきたいと思います。

診療情報管理室主任　木村　延也

私の趣味の世界 No.13

ペットと防災

私は猫が好き過ぎて、住んでいる地域で数年前から迷子猫を保護して飼い主探しや、ペットの飼育マナーなどの啓発を細々とするようになりました。そして２年前に「ペット防災指導員」を受講しました。それとは別に昨年「災害支援ナース」の基礎研修を受講し、共通した大切な事を学びました。誰でも【守りたいもの、守りたい人】があると思います。自分にしか守れないとなった時、重要なのは自分の生命をいかに守るかです！しかし「いつか来るかも？まだ大丈夫？」そんな風に考えがちで、なかなか行動できません。備えておけば、防災だけでなくきっと役に立ちます。何かひとつでも、始めませんか？一人でも多くの方に響くことを願っています。今すぐ出来る事があります！（ちなみにキャンプ用ソーラー発電、蓄電池は大変便利です。余裕があれば）



★『お薬手帳』をいつも最新状態にしましょう★

訪問看護ステーション
サテライトレインボウはたしょう
外川　はつえ

● 豊郷病院外来診療担当表 ●

2021年（令和3年）7月1日からの診療

科		曜日	月	火	水	木	金	土
内　科	1 診	午前	呼吸器内科 伊部邦宏 （予約優先制）	呼吸器内科 伊部邦宏 （予約優先制）	呼吸器内科 中西　司 （予約優先制）	呼吸器外科（名誉院長） 佐藤公彦 （予約優先制）	呼吸器内科 黄瀬大輔 （予約優先制）	呼吸器内科 医師交代制
	2 診	午前	呼吸器外科（名誉院長） 佐藤公彦 （予約優先制）	呼吸器内科 坂下拓人 （予約優先制）	呼吸器内科 橋本圭司 （予約優先制）	呼吸器内科 山口大介 （予約優先制）	呼吸器内科 医師交代制	
	3 診	午前	循環器内科 富田行則 （予約優先制）	循環器内科 奥田和美 （予約優先制）	循環器内科 辻野　泰 （予約優先制）	循環器内科 富田行則 （予約優先制）	循環器内科 富田行則 （予約優先制）	循環器内科 医師交代制 （予約優先制） （第1.3.5 休診） 〔※第2のみ 完全予約制〕
	4 診	午前	循環器内科 川島明代志 （予約優先制）	循環器内科 宮武秀光 （予約優先制）	循環器内科 川島明代志 （予約優先制）	循環器内科 川島明代志 （予約優先制）	循環器内科 宮武秀光 （予約優先制）	
	5 診	午前	消化器内科 大野将司 （予約優先制）	肝臓・消化器内科 土井久和 （予約優先制）	消化器内科 山下典亮 （予約優先制）	消化器内科 足立　明 （予約優先制）	消化器内科 横田佳大 （予約優先制）	消化器内科 第2 医師交代制 （第1.3.4.5 休診）（予約優先制）
	6 診	午前				消化器内科 門元　優 （予約優先制）		
	7 診	午前	糖尿病内科 柳町剛司 （予約優先制）	糖尿病内科 髙木敬文 （予約優先制）	糖尿病内科 髙木敬文 （予約優先制）	糖尿病内科 髙木敬文 （予約優先制）	糖尿病内科 髙木敬文 （予約優先制）	
精神科 （初診完全予約制）	1 診	午前	堀川健志	阪上悌司	阪上悌司	堀川健志	上原美奈子	
	2 診	午前	中江尊保	坂口恵美（予約制）（診察10:00～）		中江尊保	林　拓二（診察10:00～）	
	3 診	午前	林　拓二（診察10:00～）		岡村恭子		岡村恭子	
		午前	（心理 岩井）	（心理 木津）	（心理 木津）	（心理 川瀬）	（心理 木津）	
外　科 （予約優先制）		午前	（院長） 横田　徹	村田　聡	井内武和	第1.3.5 前川 毅 第2.4（院長）横田 徹	井内武和	第1.3 井内武和 第2 谷 眞至（消化器外科） 第4.5（院長）横田 徹
泌尿器科		午前	曽我弘樹	曽我弘樹	鄭　裕午	曽我弘樹	鄭　裕午	鄭　裕午
整形外科	1 診	午前	米田義崇 （診察10:00～）【受付9:30まで】		長谷川高秀 【受付9:30まで】	谷川仁士（第2.4 休診） （診察9:30～）【受付10:00まで】	熊谷康佑 【受付10:00まで】	医師交代制
	2 診	午前						
	専門外来	午前	児玉成人（曜日不定期） （手の外来　完全予約制）					
眼科 受付時間 平日11:30まで （予約優先制）	1 診	午前	冨田靖之	冨田靖之	松本理子	冨田靖之	冨田靖之	第2.4 岡本庄一郎 （第1.3.5 休診）
	2 診	午前	岡本庄一郎	岡本庄一郎		岡本庄一郎	森　崇正	
歯科口腔外科 （予約優先制）		午前	藤居孝文	藤居孝文 越沼伸也	藤居孝文	藤居孝文 町田好聡	藤居孝文	藤居孝文（不定期）
皮　膚　科		午前	加藤　威				西川絢子	
脳神経外科		午前		木築裕彦（脳神経外科） （頭痛専門外来 診察10:30頃～）			木築裕彦（脳神経外科） （頭痛専門外来 診察10:30頃～）	第2.4.5医師交代制 （第1.3　休診）
脳神経内科 （予約優先制）		午前						第1.3 小川暢弘 第2.4 田村亮太 （第5 休診）
婦　人　科		午前	大塚茜子 （診察10:15～）【受付11:30まで】				堤　明裕 （診察10:15～11:30）【受付11:00まで】	
耳鼻咽喉科		午前	大道千奈津	大脇成広	大道千奈津	大道千奈津	大道千奈津	第1・3・5 須藤智之 第2・4　大道千奈津
小　児　科		午前	三村由卯	三村由卯	三村由卯	三村由卯	第1.3.5 松井克之 第2.4　一岡聡子（診察9:30～）	
オアシス （認知症外来）（完全予約制）		午前		成田　実	世一市郎（第2週のみ診療）	成田　実（第1～4週診療）		成田　実（隔週診療）
健　診 （完全予約制）		午前	桐山啓夫	吉川邦生	土井久和	桐山啓夫	吉川邦生	

受付時間（ご注意）　**平日 8：30～12：00　土曜日 8：30～11：00　（日曜・祝日は休診）**　受付機開始時間　**7：50**

1．手術・検査等で都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
2．特定の医師に受診希望の時は、一度お電話でご確認ください。

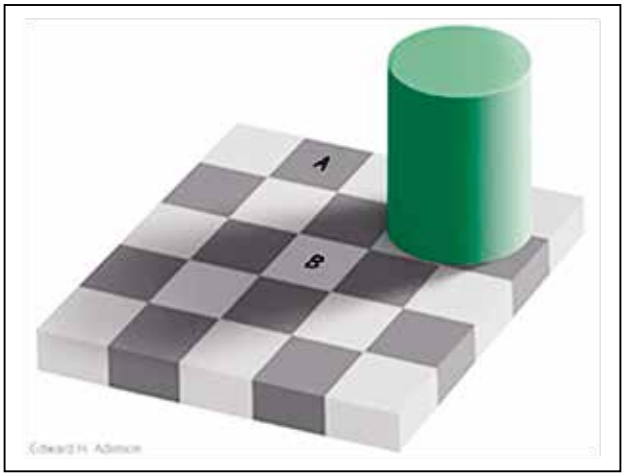
ストレス社会を生きていくために

精神科リハビリテーション No.2

メタ認知トレーニング

ところで、皆さんは下の図のＡとＢはちがう色だと思っていませんか？

実は、ＡとＢは同じ色なのです。



こんなふうに、私たちは自分自身で思っているよりも、ものごとを勘違いしたり、思い込んだりしてしまう性質を持っています。“メタ認知トレーニング”では、そのような『思い込みのクセ』に気づき、改善するプログラムです。考え方が柔軟になると、生きづらさや孤独感が今よりすこしラクになります。

“メタ認知トレーニング”は他の患者さんと一緒に行います。他の患者さんと参加することで、「悩んでいるのは自分だけじゃない」「こんな考え方もあるんだ」と、新たな気づきがあったりします。苦しいことは自分一人で抱えないで、皆で抱えたほうが乗り越えやすくなるかもしれません。

この“メタ認知トレーニング”は科学的根拠に基づいたプログラムの1つです。ご興味をお持ちの方は、精神科主治医までご相談ください。病院ホームページにも詳細を掲載しています。

作業療法士　岩田　夏彦
公認心理師　木津　賢太

～薬剤部だより～　No.3

「ポリファーマシー」

★「ポリファーマシー」って聞いたことありますか？

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

★なぜ高齢者ではくすりが増えるの？

高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることもくすりが増える原因となります。75歳以上の高齢者の４割は５種類以上のくすりを使っています。高齢者では、使っているくすりが６種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

★「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら？

くすりを飲んでいて、次のような症状が気になることはありませんか？

「眠気」「気が沈む」「物忘れ」「食欲低下」
「ふらつき・めまい」
「おしっこが出にくい」「便秘」

くすりが追加されたり、変わったりした後は、特に注意しましょう。

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりが多いからといって必ず減らすべきということではありません。

くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。気軽に薬剤師に相談してください。

薬剤部
部長　岡田　尚也

病診連携

開業医の　ご紹介

開業医は、身近で気軽に相談できる地域のお医者さんで、日常的な治療や健康管理を常にサポートしていただいています。豊郷病院では、日頃、開業医の先生方と連携をとりながら診療・検査・入院治療等をおこなっております。

今回は、日々連携強化関係にある小菅医院多賀診療所の小菅眞由美先生をご紹介させていただきます。

小菅医院多賀診療所

院長
小菅（こすが） 眞由美（まゆみ） 先生

内科　小児科

滋賀県犬上郡多賀町多賀１３２８
TEL　0749-４８-１６５０

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:20 ～ 11:30	○	○	○	○	○	○	×
17:20 ～ 19:00	○	○	×	○	○	×	×

休診日：日・祝日、水・土曜日午後

当院は夫の母が開業し、平成１６年４月院長を引き継ぎました。２代にわたり女医が院長の診療所です。私は小児科医として5年の経験を積んだ後、重症心身障害児者の医療施設で10年間勤務しました。障がい者医療は小児から成人まで対象年齢が広く、診察する病気も小児科から内科領域、さらに高齢者と共通点がある医療までと幅広く経験しました。また、多職種連携によりチームで患者さんの生活と健康を守るといった考え方も学びました。

県下でも少子高齢化が進む多賀町では、医療ニーズは小児よりも高齢者にあり、当院でも患者さんの多くは成人です。丁寧に話を聞き、診察することを心がけています。必要な時に検査や診察をお願いできる病院があり、快く引き受けていただけることで安心して診療を続けることができています。

豊郷病院には、院長の横田先生をはじめ成田先生や木築先生など、学生時代を共に過ごした先生方がおられ、とても心強く感じております。パストラールや訪問看護ステーションにも大変お世話になっております。これからもよろしくお願いします。

栄養科シリーズ No.35

☆☆健康レシピ☆☆

ししとうの桜えび炒め

材料（２人分）

- ししとう……60ｇ
- 桜えび（乾燥）…大さじ１
- ごま油……小さじ１
- 酒……小さじ１
- 塩……少々

ししとうが破裂するのを防ぎます。
つまようじで数か所穴を開けるでもOKです。

作り方

① ししとうは軸を除き、包丁で切れ目を入れる。
② フライパンにごま油を熱し、ししとう、桜えびを入れて炒める。
③ ししとうに焼き目がついてきたら酒、塩を入れてさっと炒め合わせ、器に盛り付ける。

味付けは塩少々で塩分控えめですが、ごま油と桜えびの香ばしさも加わり、美味しくいただけます。

〈知っていますか？〉

塩少々、塩ひとつまみという言葉が料理のレシピに記載されていることがありますが、違いを知っていますか？手ばかりでの計量方法で、つまむ指の本数が違います。違いを知って、料理の参考にしてくださいね。

塩少々

親指、人差し指の２本でつまむ。約0.5g。

塩ひとつまみ

親指、人差し指、中指の3本でつまむ。約1.0g。

栄養科　安西　麻里子

リレー介護事業所だより

甲良町認知症カフェ事業 カフェよってっ亭

甲良町では認知症や軽度認知機能障害の方への社会活動の参加促進や、地域住民の方の認知症に対する啓発、地域の支え合いの場所づくりを目的とした認知症カフェ事業を行っています。

新型コロナウイルスの影響により、グループホームでの開催は困難となってしまいましたが、今年度より場所を改め、更には開催日も毎週木曜日とパワーアップし、新しい事業として生まれ変わることになりました。

『ちょっと 一息つきに来ませんか…』

開催日時 毎週木曜日
9時30分～11時30分

場　所 甲良町ライフサポートセンター
ほっと館

甲良町デイサービスセンターけやき
管理者　林　和弥

広報紙に関する、ご意見・ご要望などございましたら、ご連絡いただくか、病院設置の「声の巣箱」に投稿いただければ幸いです。

また一市四町の地域に密着した、名所、旧跡、文化などの記事も同時募集します。（写真のみでも結構です。）

地域連携室

豊郷病院

■**診療科目**

・内科・外科・消化器外科・整形外科・消化器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・循環器内科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科・歯科口腔外科・小児科・婦人科・皮膚科・精神科・心療内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科・血液浄化センター・認知症疾患医療センター　オアシス

■**診察日**　月～土曜日

【受付時間】受付機開始時間7時50分
平日：8時30分～12時　　土曜：8時30分～11時

■**交通アクセス**

★電車利用の場合　JR河瀬駅または稲枝駅から車で10分
JR彦根駅から車で20分
近江鉄道　豊郷駅から徒歩1分

★車利用の場合　名神湖東三山S.I.Cから10分
名神彦根I.Cから20分
国道8号線　高野瀬交差点を東へ5分

病院案内板リニューアル!!

日本医療機能評価機構認定病院
発行　公益財団法人 豊郷病院 地域連携室
〒529-1168 滋賀県犬上郡豊郷町八目12
TEL 0749-35-3001　FAX 0749-35-2159
地域連携室直通　TEL 35-0001　FAX 35-0403
http://www.toyosato.or.jp/　E-mail:toyosato@toyosato.or.jp